



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Hluk

Zvuky jsou přirozenou a důležitou součástí prostředí člověka, jsou základem řeči a příjmu informací, mohou přinášet příjemné zážitky. Zvuky příliš časté, příliš silné nebo vyskytující se v nevhodnou dobu a situaci označujeme jako hluk.

### Co je to hluk a jak se měří

Zvuky příliš časté, příliš silné nebo vyskytující se v nevhodnou dobu a situaci označujeme jako hluk. Hluk je každý nechtěný zvuk (bez ohledu na jeho hlasitost), který má rušivý nebo obtěžující charakter, nebo který má škodlivé účinky na lidské zdraví. Obecně nelze rozlišit mezi zvukem a hlukem na základě fyzikálních parametrů, ale pouze na základě účinků na člověka.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 23. září 2020 | MUDr. Zdeňka Vandasová

### Zdravotní účinky hluku

Nepříznivé účinky hluku na lidské zdraví jsou obecně definovány jako morfologické nebo funkční změny organismu, které vedou ke zhoršení jeho funkcí, ke snížení kompenzační kapacity vůči stresu nebo zvýšení vnímavosti k jiným nepříznivým vlivům prostředí. Negativní účinky hluku je možné s určitým zjednodušením rozdělit na orgánové účinky (specifické a nespecifické), rušení činností (spánku, komunikace řečí, osvojování řeči a čtení) a vlivy na subjektivní pocity (obtěžování). Specifické účinky se projevují poruchami činnosti sluchového analyzátoru. U nespecifických účinků dochází k ovlivnění funkcí různých systémů organismu, často se na nich podílí stresová reakce a ovlivnění spánku a vyšších nervových funkcí. Hluk tak může přispět ke spuštění nebo urychlení vlastního patologického děje u chorob s multifaktoriálními příčinami.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 22. duben 2020 | MUDr. Zdeňka Vandasová

### Ochrana zdraví před hlukem

Nadměrný hluk je škodlivina, na kterou se člověk nemůže adaptovat. V pracovním i mimopracovním prostředí jsou přijímána konkrétní opatření k ochraně osob před nadměrným hlukem. Každý může přispět k ochraně svého zdraví před hlukem i k ochraně osob ve svém okolí pomocí jednoduchých změn ve svých zvyklostech.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 21. duben 2020 | MUDr. Zdeňka Vandasová



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Jak postupovat při nadměrné hlukové zátěži

Nejdůležitější úlohu při ochraně obyvatelstva před škodlivinami včetně hluku mají orgány ochrany veřejného zdraví (krajské hygienické stanice, Ministerstvo zdravotnictví a Hlavní hygienik), ale i jiné instituce se podílejí na tomto úkolu. Při obtěžování nadměrným hlukem mohou občané podat oficiální podnět. Oslovení příslušné instituce kompetentní k řešení daného problému značně urychlí projednání záležitosti.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 21. duben 2020 | MUDr. Zdeňka Vandasová

## Zdroje hluku a jeho měření

Hluková zátěž naší populace je způsobena přibližně ze 40 % z pracovního prostředí a z 60 % z mimopracovního prostředí. Hlavním zdrojem hluku v mimopracovním prostředí je doprava, dále se uplatňuje hluk související s bydlením a s trávením volného času.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 4. březen 2019 | MUDr. Zdeňka Vandasová

## Monitoring hluku

Monitorování hluku probíhá v rámci Systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí ve vybraných městských lokalitách. Hluk v těchto lokalitách je zjišťován periodicky probíhajícím měřením, které je postupně doplňováno o akustické studie. Dotazníkové šetření v těchto lokalitách rozšiřuje monitorování hluku o údaje charakterizující obyvatelstvo z hlediska jeho zdravotního stavu a postojů k hluku.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 15. červen 2016 | MUDr. Zdeňka Vandasová

## Vztahy mezi hlukovými ukazateli L<sub>dvn</sub> a L<sub>dn</sub>

Analýza vztahů mezi hlukovými ukazateli L<sub>dvn</sub> a L<sub>dn</sub> s cílem přinést podklady pro diskuzi, zda a za jakých podmínek může být použit odhad L<sub>dvn</sub> na základě L<sub>dn</sub>.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 6. červen 2016 | MUDr. Zdeňka Vandasová



*STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV*