



Růstové grafy ke stažení

Rychlé a názorné zobrazení tělesného vývoje dítěte během sledovaného období umožňují percentilové grafy. V praxi jsou užívány především grafy ukazující vztah konkrétního rozměru (výšky, délky, hmotnosti, obvodu hlavy aj.) nebo indexu (např. BMI) k věku. Pro nejmladší děti je důležitou pomůckou graf vztahující hmotnost k tělesné délce či výšce.

Růstové grafy umožňují porovnat růst dítěte s hodnotami běžnými v celé populaci. Křivky v grafu znázorňují tzv. percentily. Hodnota 50. percentilu ukazuje přibližně průměrnou hodnotu. Pouze opakovaná měření a pravidelné sledování růstu umožňují růst zodpovědně hodnotit. Pokud dítě roste rovnoměrně a přiměřeně, jeho individuální růstová křivka (= pomyslná spojnice hodnot rozměru dítěte, vynesných do grafu) sleduje přibližně průběh percentilových křivek v grafu.

Podrobně se problematice růstových grafů věnuje 5. kapitola knihy výsledků 6. Celostátního antropologického výzkumu 2001. [6.CAV_5_Rustove_grafy.pdf \(2,12 MB\)](#). Problematice kožních řas a metodice jejich měření se věnuje samostatná podkapitola [Kožní řasy](#).

Na základě CAV 2001 byly aktualizovány veškeré publikované růstové grafy, kromě grafů související s hmotností (hmotnost k tělesné výšce, hmotnost k věku, BMI k věku). Ty jsou konstruovány na základě 5. CAV 1991. Důvodem je narůstající výskyt nadváhy v dětské a dospívající populaci. Aktualizace těchto grafů by znamenala posun kritických hodnot pro určení nadváhy a obezity k vyšším hodnotám.

Růstové grafy jsou zatím součástí přílohy pro rodiče Zdravotního a očkovacího průkazu dítěte a mladistvého. Z internetových stránek Státního zdravotního ústavu nabíízíme ke stažení [růstové grafy v digitální formě](#) a také růstový software RustCZ- [RustCZ.zip \(3,46 MB\)](#).

Publikované referenční růstové grafy jsou ke stažení volně k dispozici. Zveřejněné (grafické) dílo je chráněno autorským právem v souladu se zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů a jakákoliv jeho zneužití či manipulace s ním, zejména změna jeho grafického vzhledu či textu, uvádění nepravých údajů k němu, apod., jsou zcela nepřipustné. Je nutno dle platné citační normy řádně citovat konkrétní webové stránky Státního zdravotního ústavu jako zdroj převzatých růstových grafů.

Jsou-li aktuální a adekvátní růstové grafy použity ke kvalifikovanému hodnocení, poskytují množství důležitých informací a mohou pomoci včas odhalit mnohá onemocnění. Vždy je však třeba na ně nahlížet jako na účinný nástroj, nikoli jako na šablonu, která již nepotřebuje našeho dalšího uvažování.

Problematice růstu a vývoje se věnují i další podkapitoly sekce [Hodnocení růstu a vývoje dětí a mládeže](#), z nichž některé nabíízají možnost stažení publikací a růstového software.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV