



*STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV*

## **Teplo/horko - jak se vyrovnat s mimořádnými klimatickými podmínkami**

Horké počasí může způsobit zdravotní potíže komukoliv, ale především jsou ohroženi lidé nad 65 let věku, děti do 4 let, těhotné, kojící či zvláště drobné ženy, dlouhodobě nemocní (nemoci srdce, vysoký krevní tlak, nadváha) a lidé léčení některými léky (např. na depresi, nespavost apod.).

Účinky extrémního horka můžete zmírnit pokud se budete řídit radami v příloženém [souboru](#) (216,46 KB) ....