



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Zdravotní tvrzení

Základní informace k používání zdravotních tvrzení na obalech potravin a v reklamě na potraviny

### Používání zdravotních tvrzení na obalu potravin a v reklamě na potraviny

Používání zdravotních tvrzení na obalu potravin, jejich prezentace a reklama se řídí

**nařízením EP a R (ES) č. 1924/2006** o údajích týkajících se potravin z hlediska jejich nutriční hodnoty a vlivu na zdraví

Podle tohoto nařízení používaná zdravotní tvrzení musí být založena na všeobecně uznávaných vědeckých poznatcích. Lze používat pouze zdravotní tvrzení schválená Evropskou komisí.

Nařízení dělí zdravotní tvrzení na:

#### 1) Funkční zdravotní tvrzení (podle čl.13 )

(obecně známá tvrzení), která popisují nebo odkazují na :

- a) význam živiny nebo jiné látky na růst a vývoj organismu a jeho fyziologické funkce
- b) psychologické a behaviorální funkce
- c) snižování nebo kontrolu hmotnosti nebo snížení pocitu hladu či zvýšení pocitu sytosti anebo snížení množství energie obsažené ve stravě

#### 2) a) Tvrzení o snižování rizika onemocnění (čl. 14 odst.1 písm.a)

#### b) Tvrzení týkající se vývoje a zdraví dětí (čl.14 odst.1 písm.b)

### Schvalování funkčních zdravotních tvrzení (čl. 13)

Členské státy zaslaly Evropské Komisi (EK) přibližně 44 000 tvrzení k posouzení. Konsolidačním procesem byl vytvořen seznam přibližně 4 600 zdravotních tvrzení, které byly postupně posuzovány Evropským úřadem pro bezpečnost potravin (EFSA). Stanoviska EFSA k posuzovaným zdravotním tvrzením můžete nalézt [zde](#).

### Povolená zdravotní tvrzení - funkční (čl.13 odst.1)

V současné době lze používat tato zdravotní tvrzení:



1) Zdravotní tvrzení podle **nařízení komise (EU) č. 432/2012**, kterým se zřizuje seznam schválených zdravotních tvrzení při označování potravin jiných než tvrzení o snížení rizika onemocnění a o vývoji a zdraví dětí (zdravotní tvrzení, která se netýkají rostlin)

2) Zdravotní tvrzení podle **nařízení komise (EU) č. 536/2013**, kterým se zřizuje seznam schválených zdravotních tvrzení při označování potravin jiných než tvrzení o snížení rizika onemocnění a o vývoji a zdraví dětí (zdravotní tvrzení, která se netýkají rostlin)

*Zdravotní tvrzení nemusí být použito v přesném znění, jak uvádí předpis. Upozorňujeme však, že pokud dojde k úpravě textu, musí tento text mít pro spotřebitele stejný význam jako text uvedený v nařízeních.*

3) Zdravotní tvrzení z tzv. **on hold seznamu** (týká se hlavně rostlin) - v českém jazyce můžete nalézt **zde**.

*Jedná se o seznam látek a jejich vztahu ke zdraví, které byly zaslány úřadu EFSA k posouzení, avšak EFSA doposud nevydal odborné stanovisko nebo EK doposud nevydala rozhodnutí. Upozorňujeme, že tento seznam je dočasný. Při použití tvrzení z tohoto seznamu je nutno sledovat vývoj legislativních předpisů v této oblasti.*

**Zdravotní tvrzení podle čl.13. odst.5 nařízení** se týkají tvrzení založených na nových vědeckých poznacích, nebo zahrnují požadavek na ochranu údajů - jsou schvalována individuálně, jejich seznam můžete nalézt na **EU register of nutrition and health claims**

**Zdravotní tvrzení podle čl. 14 nařízení** (týkají se snižování rizika onemocnění a vývoje a zdraví dětí) jsou schvalována individuálně. Seznam povolených, či nepovolených zdravotních tvrzení vydává Evropská komise formou nařízení. Seznam doposud posouzených žádostí můžete nalézt na **EU register of nutrition and health claims**

**Seznam všech doposud povolených či zamítnutých zdravotních tvrzení** můžete v angličtině nalézt na **EU register of nutrition and health claims**.

Aktualizace: 13. 9. 2013, Ing. D. Winklerová