



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Meziresortní komise pro řešení jódového deficitu (MKJD)

Meziresortní komise pro řešení jódového deficitu (MKJD) při Státním zdravotním ústavu (SZÚ) Praha

[Jod a štítná žláza](#) | [Optimalizace obsahu jodu v kravském mléce](#) | [Řešení jódového deficitu v ČR](#) | [Screening TSH novorozenců a prevence jódového deficitu u novorozenců, kojenců, gravidních a kojících žen](#) | [Dietární expozice jodu obyvatel v ČR](#)

[Leták "Informace nejen pro maminky...Jak zajistit dostatek jódu"](#) | [Jod a štítná žláza](#)

**XI. konference** "Zásobení jódem jako prevence thyreopatií" se bude konat 4.3.2016  
[Program, přihláška](#)

***MKJD od r. 1995 realizuje a organizuje opatření k trvale udržitelnému stavu eliminace chorob z nedostatku jódu v ČR dle kritérií Mezinárodní rady pro sledování chorob z nedostatku jódu Světové zdravotnické organizace (ICCIDD WHO).***

Na její práci se podílejí odborníci resortu zdravotnictví, zemědělství a výrobci potravin. Od druhé poloviny 90. let se podařilo na základě návrhů a práce Meziresortní komise realizovat důležitá opatření:

- Ministerstvo zdravotnictví zvýšilo legislativně Vyhláškou MZ ČR limit pro obsah jódu v kuchyňské soli na 27 +/- 7 mg/kg. Výrobci a dovozci kuchyňské soli na to operativně reagovali a navíc nestabilní jodid draselný nahradili stabilnějším jodičnanem draselným a zavedli vlastní sledování obsahu jódu v soli. Sůl s jódem se balí se do trojvrstvého obalu. Je dostupná ekonomicky i plošně ve všech prodejních jednotkách v celé ČR. Zvýšil se počet domácností i výrobců potravin, kteří začali používat sůl s jódem. Sůl s jódem používá v současné době 96 % dotázaných spotřebitelů (2013). Obsah jódu musí být na obale vyznačen. Obohacování soli jódem je nejefektivnější metoda k zajištění dostatečného zásobení jódem populace. Solit málo a pokrmy nepřisolovat je však zásadní vzhledem k zátěži organismu sodíkem. Denní dávka soli by proto neměla přesáhnout 6g.
- Do náhrad mateřského mléka a do doplňků stravy pro těhotné a kojící matky se začal přidávat jód.
- Jodid draselný byl zařazen jako léčivo mezi preparáty hrazené z veřejného zdravotního pojištění (t.č. s doplatkem 10 Kč). Gynekologové mají na základě doporučení České gynekologické společnosti možnost indikované suplementace těhotných a kojících žen.
- Pro těhotné a kojící ženy odborné lékařské společnosti doporučují suplementaci 100 ug jódu denně nejlépe ve formě tablet KJ nebo doplňků stravy s obsahem jódu.
- Od roku 1996 se monitoruje novorozenecké zásobení jódem v rámci screeningu kongenitální hypotyreózy (neonatální TSH)
- Od r. 1998 Centrum hygieny potravinových řetězců SZU Praha sleduje dietární expozici jódu a nejdůležitější dietární zdroje.



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

- Trvale se zdůrazňuje důležitost konzumace ryb, mořských produktů taktéž ve společném stravování (školním, nemocničním, závodním).
- Bohatým zdrojem jódu se stalo mléko a mléčné výrobky vlivem suplementace krmiv jódem za účelem zlepšení užitkovosti zvířat.
- Průběžně se sleduje a vyhodnocuje koncentrace jódu v moči zejména rizikových skupin obyvatel (dětí, těhotných žen).
- Sledují se možná rizika nadbytečného přívod jódu.. Doporučuje se proto, aby používání doplňků stravy s obsahem jódu bylo uvážené.

Meziresortní komise informuje každoročně o výsledcích sledování stavu prevence nedostatku jódu v ČR ICCIDD WHO, v rámci informační kampaně 6. březem Den jódu laickou veřejnost, odbornou veřejnost pravidelně konanými konferencemi.

Řešení jódového deficitu je dynamický proces a vyžaduje trvalou systematickou pozornost

a sledování, neboť musí reagovat na neustálé probíhající změny socioekonomických podmínek, složení výrobků i stravovacích zvyklostí. Jen tak mohou být prováděna správná opatření k prevenci onemocnění z nedostatku, event. nadbytku jódu.

V r. 2004 bylo oficiálně potvrzeno ICCIDD WHO, že v ČR je dle kritérií Zásad trvale udržitelného stavu prevence chorob z nedostatku jódu WHO ICCIDD jódový deficit úspěšně řešen.

#### MKJD

- nemá formální statut, nemá žádný rozpočet
- monitoring je hrazen z rozpočtu MZ ČR, grantů, projektů, sponzorských příspěvků institucí
- zasedá 2x ročně
- práce členů je dobrovolná

**Předseda:** MUDr. Marie Nejedlá, Státní zdravotní ústav Praha, Centrum podpory veřejného zdraví

**Čestný předseda:** Doc. MUDr. Jaroslav Kříž, Spol. hygieny a komunitní medicíny ČSL JEP



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

**Tajemník:** MVDr. Anna Niklová, Státní zdravotní ústav, Centrum podpory veřejného zdraví

**Členové:**

Prof. MUDr. Václav Zamrazil, DrSc., Endokrinologický ústav Praha

RNDr. Irena Řehůřková, Ph.D., Státní zdravotní ústav, Oddělení analýzy bezpečnosti potravin

MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc., 3. LF UK Praha, CPM, Ústav zdraví dětí a mládeže

Ing. Petr Beneš, Oddělení bezpečnosti potravin, Ministerstvo zemědělství ČR

Prof. RNDr. Ing. Vlasta Kroupová, CSc., JČU Č. Budějovice, zemědělská fakulta

Prof. Ing. Jan Trávníček, CSc., JČU Č. Budějovice, zemědělská fakulta

Ing. Jana Kozmíková, Ministerstvo průmyslu a obchodu

MUDr. František Musil, BIOLAB spol. s.r.o., Centrum laboratorní medicíny

MVDr. Ing. Vladimír Štika, Merck, spol.s.r.o.

Ing. Jaroslav Říha, Biomedika, s.r.o., Praha

Ing. Alice Roháčková, K+S Czech Republic a.s.

**IX. konference "Zásobení jódem a prevence thyreopatií se zaměřením na období těhotenství a kojení"**

Sborník referátů je k dispozici na [www.szu.cz/konference-ke-dni-jodu](http://www.szu.cz/konference-ke-dni-jodu)

**X. konference "Zásobení jódem, prevence thyreopatií a dietární zdroje jódu"**

Sborník , Jodurie v CR 1995 - 2012 , Zdravotní stav populace - jód

**XI. konference "Zásobení jódem jako prevence thyreopatií" se bude konat 4.3.2016**

[Program, přihláška](#)