



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Školní informační kanál - moderní forma primární prevence

O svém zdraví si rozhoduješ sám/sama - projekt podpory zdraví v dotačním řízení MZ v rámci programu NPZ PPZ

Cílem projektu je oslovit co nejširší skupinu mladých lidí prostřednictvím videospotů, které mají preventivní, zdravotně výchovný a informační charakter. Tímto projektem chceme dosáhnout efektivní prevence chronických neinfekčních onemocnění s důrazem na rizikové faktory životního stylu především s důrazem na kouření, alkohol, pohybovou aktivitu a výživu u studentů na základních a středních školách.

ŠIK 2017 - číslo projektu: 10681/2017

spoty:

[Hygiena rukou](#) (19,31 MB)

[Hygiena dutiny ústní](#) (21,01 MB)

[Osobní hygiena](#) (22,57 MB)

[Péče o tvář](#) (16,51 MB)

[Péče o pokožku hlavy](#) (19,09 MB)

metodika - hygiena.doc (67,50 KB)

ŠIK 2016 - číslo projektu: 10681/2016

spoty:

[Rizika koupání v neznámém prostředí](#)

[Rizika v přírodě Otravy Úraz.el proudem Volnočasové aktivity](#)

Metodický list: [metodika - prvni_pomoc](#)

Materiál k první pomoci: [prvni_pomoc.pdf](#) (448,04 KB)



ŠIK 2015 - číslo projektu: 10524/2015

spoty:

[Nebezpečí internetu](#) [Kdo jsem?](#) [Zdravá svačina](#) [Komunikace v rodině](#) [Být cool](#)

metodické listy ke spotům:

[metodika - nebezpečí internetu.doc](#) [metodika - kdo jsem.doc](#) [metodika - zdrava svacina.doc](#) [metodika - komunikace v rodine.doc](#) [metodika - byt cool](#)

ŠIK 2014 - číslo projektu: 10406/2014

spoty:

[Čím chceš být? \(60,93 MB\)](#)

[Kým chceš být? / když se řekne kamarád... \(56,38 MB\)](#)

[Šikana \(63,65 MB\)](#)

[Jak trávíš svůj volný čas? \(65,39 MB\)](#)

[Odmítání/umíš odmítnout? \(84,66 MB\)](#)

metodické listy ke spotům:

[metodika - čím chci být \(162,60 KB\)](#)

[metodika - kým chceš být/když se řekne kamarád \(161,18 KB\)](#)

[metodika - šikana \(164,62 KB\)](#)

[metodika - jak trávíš svůj volný čas \(163,46 KB\)](#)

[metodika - odmítání](#)

ŠIK 2013 - číslo projektu: 10311/2013

Spoty:

- [Pasivní kouření \(39,18 MB\)](#)



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

- [Vodní dýmka](#) (49,32 MB)
- [Obavy ze školy?](#) (47,45 MB)
- [Oběd ve školní jídelně se vyplatí!](#) (44,10 MB)
- [Večere s rodinou](#) (49,02 MB)

Manuál pro učitele 2013 - soubor metodických listů

[Manuál 2013.pdf](#) (55,41 KB)

Jednotlivé metodické listy:

[Pasivní kouření a vodní dýmka.pdf](#) (31,33 KB)

[Obavy ze školy.pdf](#) (29,27 KB)

[Oběd ve školní jídelně.pdf](#) (31,14 KB)

[Večere s rodinou.pdf](#) (20,85 KB)

ŠIK 2012 - Číslo projektu :10237/2012

[Alkohol kazí prázdniny](#) (19,29 MB)

[Sportuješ a kouříš? Nevyhraješ!](#) (19,81 MB)

[Prázdniny skončily - pohyb zůstává](#) (34,59 MB)

[Vlastní svačina - nejlepší svačina](#) (34,55 MB)

[Sportuj bez úrazu](#) (34,54 MB)

[Manuál pro učitele](#) (633,42 KB)

Materiály a odkazy vhodné k využití při výuce:

Prezentace ze semináře:

[Zdravá školní svačina.ppt](#) (8,26 MB)



Studie:

1. Studie zdraví a životního stylu dětí a školáků: <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/studie-zdravi-a-zivotniho-stylu-deti-a-skolaku>
2. Global Youth Tobacco survey (GYTS) - školní výběrová studie, která monitoruje užívání tabákových výrobků a znalosti a postoje školní mládeže ve věku 13 - 15 let k této problematice: <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/studie-gyts-2011>

Odkazy na weby:

1. Veškeré informace o HIV/AIDS, včetně spotů: <http://www.aids-hiv.cz/>
2. Více info k problematice tabáku a alkoholu: <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/prevence-zavislosti>
3. Zdravotně výchovné materiály SZÚ: <http://www.szu.cz/publikace/zdravotne-vychovne-materialy>

(!!! na stránkách se pracuje, takže zatím nefungují všechny pod tématickým řazením, abecední řazení je již kompletní)

4. Internet - komunikace, bezpečnost

<http://www.seznamsebezpecne.cz>

www.e-bezpeci.cz

<http://prvok.upol.cz/index.php/cz/>

5. První pomoc

http://www.cervenykriz.eu/cz/standardy/Standardy_poskytovani_prvni_pomoci_2-vydani-2012.pdf

http://www.zachrannasluzba.cz/prvni_pomoc/index.htm

<http://www.zachrannasluzba.cz>

Materiál k první pomoci: [prvni_pomoc.pdf](#) (448,04 KB)

Materiály:

[Manuál pro učitele](#) (633,42 KB) - publikace včetně metodických listů /rok 2012

[Manuál 2013](#) (55,41 KB) - soubor metodických listů /rok 2013