



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

## **Jak při grilování myslet i na své zdraví**

Léto je tady a s ním sladký čas prázdnin, večerů s grilováním nebo dokonce i s pracnějším barbecue. Jak se dobře najíst, vychutnat neopakovatelnou kouřovou příchuť pokrmu a současně při tom myslet na své zdraví? To Vám radí nový materiál Centra zdraví, výživy a potravin, zaměřený na bezpečné grilování a barbecue. Při dodržování několika praktických rad lze podstatně snížit rizika pro zdraví a grilování si pořádně užít. A to přece stojí za to!

Celý materiál je dostupný na adrese <http://czvp.szu.cz/aktuality/rady/Grilovani.pdf> .