



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Studie zdraví a životního stylu dětí a školáků

Zdraví a životní styl dětí a školáků 2010

Health Behaviour in School-Aged Children: A WHO Cross-National Study [HBSC].

Systematický mezinárodní výzkum forem chování ovlivňujících zdraví dětí a mládeže byl iniciován v Evropě v roce 1982. Česká republika se poprvé účastnila studie spolu s dalšími 24 převážně evropskými státy v roce 1994. Výzkum se opakuje vždy ve čtyřletých intervalech a hlavní výsledky kolaborativní studie, tj. přehled základních ukazatelů behaviorálních determinant zdraví dětí školního věku, jsou vždy publikovány ve zprávě WHO. Bližší informace o studii a výsledky šetření naleznete [zde](#).

Předmětem výzkumného projektu bylo provedení komparativních analýz behaviorálních komponent zdraví u reprezentativního souboru českých dětí ve věku 11, 13 a 15 let z roku 2010 a tam, kde je to možné, porovnání nových dat v výsledky z let 1994 až 2006. Analýzy sociodemografického kontextu a analýzy trendů byly zaměřeny na následující tématické okruhy:

- . Výživa, dietní tendence, problematika "body image"
- . Pohybová aktivita a aktivity ve volném čase
- . Psychosociální adaptace a duševní zdraví
- . Úrazy
- . Návyková rizika (kouření a spotřeba alkoholu)

Dotazník použitý při studii v roce 2010 vycházel z mezinárodní (anglické) verze dotazníku, která byla vypracována koordinacním pracovištěm WHO. Dotazník pokrýval několik tématicky odlišných domén. Vedle základních sociodemografických ukazatelů to byly specifické oblasti chování, které mají významný vztah k tělesnému a duševnímu zdraví dětí a mládeže: kouření, užívání alkoholu, zdravotní a psychosomatické obtíže, užívání léků, výživa a stravovací zvyklosti, sportování a pohybové aktivity, rodina, úrazy.

Výzkum HBSC 2010 byl uskutečněn na 94 školách ve všech krajích ČR. Z hlediska struktury tvořilo výběrový soubor 86 základních škol, ve kterých výzkum proběhl v 5., 7. a 9. třídách, a 8 víceletých gymnázií, kde výzkum proběhl v sekundách a kvartách (odpovídá 7. a 9. třídě ZŠ). Výběrový soubor tvořilo 5686 respondentů. Výsledky byly zpracovány členy autorského kolektivu (14) a je připravována odborná



publikace.

Byla zpracována Národní zpráva o zdraví a životním stylu českých školáků v roce 2010:

http://hbsc.upol.cz/download/narodni_zprava_zdravi_ziv_styl.pdf

<http://hbsc.upol.cz/>