



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Duševní zdraví a stres

### Duševní zdraví a stres

**Deprese**, leták - 1. vydání, Praha 2002, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Hlavní příznaky deprese potřebuje člověk, který onemocněl depresí**

**Jak zvládat stres**, leták - 1. vydání, Praha 2007, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Doporučení k úspěšnému předcházení a zvládnání stresu trong> Orientační hodnocení úrovně stresu**

**Vánoce - stres**, plakát - 1. vydání, SZÚ Praha 2013, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. a) verze pro elektr. použití, b) verze pro plný tisk

velikost: oba plakáty 77x177 cm

**Mentální anorexie a mentální bulimie v dětství a adolescenci**, leták - 1 vydání, Praha 2004, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Projevy mentální anorexie a mentální bulimie zikové faktory vzniku těchto poruch tyto poruchy vyvolává k se pozná riziko počátku mentální anorexie éčba dy Mass Index**

**Problémy ve vztazích na pracovišti - Mobbing** Autor: Mgr. Luděk Kolacia,recenze PhDr. Vlasta Blažková, grafická úprava Marcela Havlínová, odpovědná redaktorka: Mgr. Dana Fragnerová, vydal: Statní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10, leták - 1. vydání, Praha 2009, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Kdy můžeme mluvit o mobbingu dělat, když se stanete obětí mobbingu?**

**Pohyb a relaxace**, brožura - 3. upravené vydání, Praha 2006, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Zásady předcházení stresu laxační metody pro dospělé a děti**

**Prokrastinace**, leták - 1. vydání, Praha 2012, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Co je to? o Zlozyk nebo nebezpečí? o Pozorujete u sebe počáteční tendence? Máte pocit, že nemáte své chování pod kontrolou?**

**Syndrom vyhoření**, brožura - 1. vydání, Praha 1998; 2. rozšířené a doplněné vydání, Praha 2003, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Pojetí a definice syndromu vyhoření řehled profesí s rizikem vzniku syndromu vyhoření íznaky, stadia vývoje syndromu vyhoření cné zásady aktivního přístupu k**



**zvládání stresu**

.