



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Celoškolní koncepce SHE - stravování a pohyb

Některé z materiálů a dokumentů WHO, SHE a SZÚ vztahujících se k tématům stravování, pohybu a nutričního vzdělávání školních dětí.

V případě, že "Celoškolní koncepci v oblasti zdravého stravování a pohybu" z evropské sítě SHE od nás nemáte, napište si o ni na náš email, který naleznete v kontaktech.

1) Nutriční vzdělávání

a) Bezpečnost potravin

[Pět klíčových zásad pro bezpečné potraviny](#)

[Doporučení pro přípravu jídla](#)

b) [Malý průvodce efektivním nutričním vzděláváním](#)

c) [Nutriční vzdělávání](#)

2) Prostředí jídelny

foto ze Stibbington Centre v Anglii [č. 1](#) , [č. 2](#) , [č. 3](#)

foto ze ZŠ Děčín, Kamenická - každý školní rok má jiné téma - nyní "Na louce" [č. 1](#) , [č. 2](#) , [č. 3](#) , [č. 4](#) , [č. 5](#) , [č. 6](#)

[Doporučení pro pohybovou aktivitu](#)

[Inspirace z projektů](#)

[K dentální a ústní hygieně](#)

[K pitnému režimu](#)

[O snídaňových klubech](#)

[O vybíravých jedlících](#)