



Zdravá školní svačina

Tato publikace je užitečná pro rodiče, zřizovatele, ředitele a zaměstnance jídelen.

Jídelnám a rodičům radí, jak mají dětem připravit chutnou a nutričně vyváženou svačinu. Ředitelé a zřizovatelé pak v publikaci najdou informace o tom, které potraviny je vhodné prodávat v automatech. To je důležité zejména proto, že řada potravin z automatů přispívá rozvoji obezity a obsahuje nadbytek látek (sůl, jednoduché cukry), které by děti měly přijímat jen v omezeném množství. Ministerstvo v současnosti připravuje vyhlášku, která tento doplňkový prodej omezí - publikace vám tak může posloužit jako příprava na tuto novinku. Publikace ke stažení [zde](#)