



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Vzdělávací videa

Vařte s dětmi: Rádi a hravě, vesele a zdravě

Proč je u dětí kuřáků vyšší pravděpodobnost že začnou kouřit?

Kouření je příčinou rakoviny plic v 9 z 10 případů

Proč kouření může zabít vaše nenarozené dítě?

Proč kouření poškozuje vaše zuby a dásně?

Proč kouření snižuje plodnost?

Kouření škodí vašim dětem, rodině a přátelům

Kouření způsobuje infarkt

Kouření způsobuje mrtvici

Kouření způsobuje rakovinu úst a krku

Kouření zvyšuje riziko oslepnutí

Přestaňte nyní a zůstaňte naživu pro své blízké

Hygiena rukou

Samovyšetření varlat (s tlumočením do znakového jazyka)

Samovyšetření prsu (s tlumočením do znakového jazyka)

Jednoduché cvičení pro každého (s tlumočením do znakového jazyka)

Aby byly ručičky čisté jako rybičky

Cvičení s obručí

Cvičení pro děti v MŠ

Jak z nezávadných potravin připravit nebezpečné jídlo

Jak z nezávadných potravin připravit bezpečné jídlo



[Krátká rozcvička do kanceláře](#)

[Olympijská rozcvička](#)

[Pohybová aktivita a hry nejen pro osoby s poruchou sluchu](#)

[Proč je důležité číst etikety?](#)

[Spot u příležitosti Světového dne bez tabáku 2017](#)

[7 mýtů o chřípce](#)

[Cvičení s obručí](#)