



16. 10. Mezinárodní den výživy

Vaše zdraví začíná ve vašem nákupním košíku...

...protože to, co nakoupíte si dříve nebo později dáte na talíř vy, nebo vaši blízcí.

Podívejte se na [nakupovací tahák](#), který vám pomůže zorientovat se v informacích na obalech, logách a upozorní na to, čeho si v obchodě všimnout.