



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Informace o nákaze virem Zika

Převzato ze stránem Ministerstva zdravotnictví ČR

Informace o nákaze virem Zika

Infekce Zika virem je přenášena komáry. Zika virus (ZIKAV), byl poprvé identifikován v roce 1947 v lese Zika v Ugandě.

Mezi hlavní symptomy infekce ZIKAV patří:

- zvyšen  teplota (< 38,5/ )
- p echodn  artritida / artralgie s mozn mi otoky kloubů p edevšim v menšim kloubech rukou a nohou
- makulopapul rnim vyr zka často se šířim z tváře na tělo
- p ekrvenim spojivek nebo bilater lnim nehnisav  zánět spojivek
- obecn  nespecifick  p iznaky (jako myalgie, slabost a bolesti hlavy).

Inkubační doba se pohybuje od 3 do 12 dn . P iznaky onemocnenim jsou obvykle mírné a trv j 2 aŹ 7 dnim.

Informace pro cestujimim

V současn  době jsou oblasti vyskytu s rozs hl m přenosem Zika virov  infekce a oblasti s ojedin l m přenosem Zika virov  infekce:

El Salvador, Venezuela, Kolumbie a Brazimie Surinam, Francouzsk  Guyana, Honduras, Mexiko, Panama a Martinik v současn  době zaŹiv j rychle se vyvimějimim epidemim s rozs hl m přenosem Zika virov  infekce.

Bolimie, Guyana, Ekvádor, Guadeloupe, Guatemala, Paraguay, Puerto Rico, Barbados, Svat  Martin a Haiti hl sım jen ojedin l  přenosy Zika virov  infekce.

Pokud budete cestovat do těchto oblastim zasaŹen m virem Zika, je nutn  přijmout n sledujimim opatřimim:

- Individu lnim ochrann  opatřimim proti bodnutim komárem. PouŹivat po celý den repelenty, zejména v p ub hu dopoledne aŹ do večera.
- Cestujimim, kteřim m j poruchy imunity nebo v zn  chronick  onemocnenim, by se před cestou do postiŹen m oblastim měli poradit s obvodnimim lékařem.
- T hotn  ženy a ženy, kteřim se snaŹim otěhotnět a pl nujım cestovat do oblastim, kde doch zım k rozsáhlému přenosu Zika virov  infekce, musım nutn  diskutovat cestovnim plány se svým lékařem a zv Źit nezbytnost cesty.
- Oblečimim - nosim košim s dlouhými ruk vym a dlouh  kalhotym.
- PouŹivat sımim proti komárům.



- Cestující, kteří vykazují příznaky kompatibilní s dengue, chikungunya nebo Zika virovým onemocněním do tří týdnů po návratu z postižené oblasti, by měli kontaktovat svého lékaře.

Zdroj: Světová zdravotnická organizace (WHO)