



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Podpora zdraví ve vyloučených lokalitách - snižování zdravotních nerovností

Zajímavou publikaci k tématu podpory zdraví v sociálně vyloučených lokalitách si můžete stáhnout ve formátu [PDF](#)

Obsahuje zkušenosti z provádění projektu PPZ Snižování zdravotních nerovností - podpora zdraví ve vyloučených lokalitách, který začal v roce 2015 a pokračuje 2. etapou i v roce 2016 v několika regionech České republiky. Publikace shrnuje údaje z posledních studií v této oblasti. Ovlivňuje chudoba, vzdělání, sociální postavení nebo etnicita zdraví člověka? Je podpora zdraví potřebná a efektivní i pro obyvatele sociálně vyloučených lokalit? Odpovědi na tyto otázky naleznete v naší publikaci.

Pokud máte zájem s námi na projektu spolupracovat, kontaktujte MUDr. Hanu Janatu, CSc. - e-mail: [hana.janata@szu.cz](mailto:hana.janata@szu.cz) nebo Bc. Evu Uličnou - [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz) - Centrum podpory veřejného zdraví.

Nabízíme bezplatné preventivní programy přímo ve vaší lokalitě nebo konzultace a poradenství.

**V rámci projektu NPZ - PPZ Snižování zdravotních nerovností - podpora zdraví ve vyloučených lokalitách, nabízíme realizování preventivních programů zdarma:**

- **Zdravý zoubek** - Interaktivní program s maňásky pro MŠ a 1-3. třídu ZŠ. Děti se zábavnou a hravou formou seznámí se základy zubní hygieny jako nedílnou součástí zdravého životního stylu. Kontakt pro objednání programu: e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. : 267 082 501

Ukázka z programu na <https://www.youtube.com/watch?v=fUYZifPZueA>

- **Prevence kouření hravě** - Interaktivní program prevence kouření pro 1. stupeň ZŠ. Součástí je loutkové představení. Kontakt pro objednání programu: e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. : 267 082 501, více informací o programu [zde](#)
- **Prevence úrazů hravě** - Interaktivní program prevence úrazů pro MŠ a 1.-3. třídu ZŠ. Kontakt pro objednání programu: e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. : 267 082 501, více informací o programu [zde](#)

[Nabídka preventivních programů](#)

[Projekt Snižování zdravotních nerovností](#)

[Je to i tvůj příběh - kampaň](#)

## Zdravotně výchovné materiály pro sociálně vyloučené lokality

Materiály z oblasti podpory zdraví jsou určeny pro sociální pracovníky, zdravotníky, školy, neziskové organizace a další subjekty, které působí v sociálně vyloučených lokalitách. V případě zájmu o publikace kontaktujte Bc. Evu Uličnou, [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz)



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

### ***Zdraví rodiny***

- **Zdravá rodina** - rádce a pomocník pro rodinu. Obsahuje základní informace z oblasti zdraví. Klienti si mohou do brožury poznamenat termíny preventivních prohlídek a kontakty na lékaře. Určeno pro terénní práci s rodinou.

### ***Správná výživa a pohyb***

- **Život je sladký i bez cukru**
- **Energie v rovnováze**

### ***Prevence infekčních onemocnění***

- **Hygiena rukou - Kdy si umýt ruce?**  
[http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne\\_znani/plakaty/hygienarukou2014/rukaA5.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/plakaty/hygienarukou2014/rukaA5.pdf)
- **Hygiena rukou - plakát** [http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/Nove/hygiena\\_rukou.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/Nove/hygiena_rukou.pdf)
- **Sexeso** - pexeso s tematikou HIV/AIDS

### ***Pro děti***

- **Pexeso**
- **Můj den s Jablíčkem** - pracovní sešit pro děti