



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Podezření na zdravotní potíže po konzumaci doplňku stravy Bion 3 ve Francii

Francouzský úřad pro potraviny, životní prostředí, ochranu zdraví při práci a bezpečnost (ANSES), který spravuje místní systém Nutrivigilance, zaznamenal v loňském roce 5 případů nežádoucích účinků po konzumaci doplňku stravy s probiotiky (*Lactobacillus gasseri* PA 16/8, *Bifidobacterium bifidum* MF 20/5, *Bifidobacterium longum* SP 07/3), vitamínem C a zinkem. Šlo o výrobek Bion(R)3 restore od společnosti Merck. U pěti různých žen byly popsány symptomy: vyrážka, pálení žáhy, točení hlavy/závrať, průjem a nespavost. Příčinná souvislost byla u těchto hlášení odborníky z ANSES vyhodnocena jako pravděpodobná, možná. Tento doplněk stravy je dostupný i na trhu v ČR.

[DS_s_probiotiky.pdf](#) (444,17 KB 04.05.2018 13:30)

S.Bischofová a J.Ruprich

Brno, 4.5.2018