



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Světový den hygieny rukou 5. květen 2019

**Světový den hygieny rukou**, který každý rok připadá na 5. květen, který je součástí iniciativy Světové zdravotnické organizace (WHO) **Save lives: Clean your hands** (Zachraň životy: Umývej si ruce), již po jedenácté upozorňuje na význam mytí rukou jako klíčového preventivního opatření proti přenosu mnoha infekčních onemocnění.

Tématem letošní kampaně 2019 je: "**Clean care for all - it's in your hands**" ("Hygiena pro všechny, je to ve Tvých rukou"). Světová zdravotnická organizace vyzývá k dosažení lepšího zdraví a blahobytu pro všechny lidi v každém věku, tak, aby měli přístup ke kvalitním základním službám zdravotní péče a k bezpečným, účinným, kvalitnějším a cenově dostupným základním lékům a vakcínám. Dále iniciátoři kampaně vyzývají zdravotníky v praktikování správné hygieny rukou ve zdravotnických zařízeních, a tím i ke snížení rizika přenosu infekce mezi zdravotníky i pacienty a dávají možnost všem zapojit se aktivně do kampaně WHO ([viz. řetěz solidarity](#))

Stránky kampaně naleznete [zde](#)

### Hygiena rukou je důležitá.

- Důkladné a správné umývání rukou je jednoduchá a přitom nejúčinnější metoda, jak omezit šíření nemocí.
- Nemytýma rukama se přenáší řada infekčních onemocnění (např. virová hepatitida typu A, chřipka, salmonelóza, rotavirové infekce, enterovirové infekce atd.)

Centrum podpory veřejného zdraví Státního zdravotního ústavu, se v rámci **Národního programu zdraví - Projekty podpory zdraví MZ ČR 2019 "Čisté ručičky a zoubky"**, připojuje k tomuto světovému dni pořádáním akcí spojených s nácvičkem správné techniky mytí rukou a ověřením si kvality pod UV lampou, která odhaluje neumytá místa na rukou a dále také oslovením školských zařízení k zapojení se do soutěže o nejzdařilejší pexeso. Vítězná pexeso bude vydáno v rámci projektu podpory zdraví 2019.

**Bližší informace:** Mgr. Petra Nekvapilová, tel. +420515577517, mail: [petra.nekvapilova@szu.cz](mailto:petra.nekvapilova@szu.cz), Zdena Borecká, tel. +420515577519, mail: [zdena.borecka@szu.cz](mailto:zdena.borecka@szu.cz), Hana Zapletalová, tel. +420515577519, mail: [hana.zapletalova@szu.cz](mailto:hana.zapletalova@szu.cz).

Informace k soutěži a kontaktní informace pro Jihomoravský kraj naleznete [zde](#)

Informace k soutěži a kontaktní informace pro Liberecký kraj naleznete [zde](#)

Informace k soutěži a kontaktní informace pro Moravskoslezský kraj naleznete [zde](#) Informace k soutěži a kontaktní informace pro Hlavní město Praha a Středočeský kraj naleznete [zde](#)

Informace k soutěži a kontaktní údaje pro Kraj Vysočina naleznete [zde](#)

Pozn. neaktivní linky budou doplněny



### **Akce ke Světovému dni hygieny rukou:**

Osvětová akce ke SVĚTOVÉMU DNI HYGIENY RUKOU s podtitulem "**Je to ve vašich rukou**" se bude konat v pátek 3. května v Nemocnici TGM Hodonín od 11. do 13. hodin, v prostorách Radiodiagnostického oddělení, kde budou připraveny ukázky správného mytí a dezinfekce rukou i informativní osvěta ohledně rizika přenosu infekcí. Informační plakátek naleznete [zde](#).

[Informace o soutěži v Libereckém kraji naleznete zde.](#)

### **Tematické zdravotně výchovné materiály a spoty naleznete zde:**

Video nácviku správné techniky mytí rukou naleznete [zde](#).

Hygiena rukou: soubor materiálů

1. plakát Hygiena rukou- [zde](#)
- 1 b) plakát Hygiena rukou: animace - [zde](#)
2. doprovodný leták k plakátu str1: [zde](#) str2: [zde](#)
3. lepporelo Mytí rukou pro nejmenší- [zde](#)
4. metodický návod k lepporelu- [zde](#)
5. postup "Jak si správně mýt ruce"- [zde](#)