



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nutri-Score: hotová jídla v supermarketech a e-shopech mají překvapivě dobrou zdravotně-nutriční kvalitu

Systém Nutri-Score, který hodnotí základní parametry složení potravin a pokrmů se šíří Evropou. Zjednodušuje zdravotní kvalitu z hlediska základních živin, které jsou povinně popsány na štítku potravin. Složení je pro rychlou orientaci nepraktické, pokud jde o čas výběru potravin (kdo by četl malinká písmenka na štítku). Systém Nutri-Score zjednodušuje orientaci do 5 tříd (A-E) a používá logo s barevnou škálou od zelené do červené. My jsme vyzkoušeli hodnocení "hotovek", pokrmů (např. svíčková, guláš, lasagne), které koupíte v obchodech. Jejich sortiment se hodně rozrostl. Jak dopadlo hodnocení? Překvapivě dobře.

Co jsme hodnotili

Vybrali jsme pokrmy, které jsou obvykle ve vaničkách a dají se rychle ohřát. Jsou i s přílohou. Je to kompletní pokrm. Celkem jsme během léta zhodnotili 124 pokrmů. Otázka byla, jak by takové pokrmy uspěly při použití systému zdravotně-nutričního hodnocení pomocí bodování systémem Nutri-Score, který se v Evropě používá většinou jako dobrovolné značení. Jaké logo by se mohlo objevit na obalu pokrmu?

Výsledek nás pozitivně překvapil

Z náhodně odebraných "hotovek" by bylo 35 % označeno zeleně (třída A-B, body -4 až 2), 59 % (třída C, body 3 - 10) a pouze 6 % (třída D-E, body 11 - 19). Zdá se, že řada výrobců a prodejců berou výživu vážně a za to je potřeba poděkovat.

Chcete si přečíst více o systému Nutri-Score?

Na webu SZÚ jsme zveřejnili několik příspěvků, které si můžete prostudovat. Samozřejmě najdete spoustu informací na internetu. Podle mediálních zpráv, ČR systém Nutri-Score nepodporuje. Přiklání se k několika zemím, vedené Itálií, která prosazuje tzv. "baterkový systém". Rozhodnutí, jaký systém značení pro spotřebitele by měla EU rozhodnout v roce 2022.

- [Studie British Medical Journal jednoznačně podporuje použití Nutri-Score](#)
- [Zjednodušené označení výživné hodnoty Nutri-Score už i v Kauflandu na Slovensku](#)
- [Nutri-Score systém označování potravin schválen v Německu od listopadu - informace jsou dobrovolné](#)
- [ČR a 6 zemí protestovala proti přijetí Nutri-Score \(nutriční kvalita\) na potravinách - EU rozhodne do roku 2022](#)
- [Organizace volají po povinném zavedení nutričního štítku NUTRI-SCORE na potravinách v EU](#)
- [Nutri-Score v praxi - základní popis](#)

Souvislosti - kdy selepší investice do dat o výživě v ČR?

Bohužel náš stát se výživě pořád řádně nevěnuje. Důkazů je hodně. Například vůbec nevíme, jaká je spotřeba potravin u jednotlivců. Poslední data jsou z roku 2004. Ač 10 roků apelujeme na organizaci epidemiologického šetření na jednotlivcích (bylo to ve Strategii akčním plánu Zdraví 2020, ale není to už ve



Zdraví 2030), jsme my zdravotníci a hygienici neúspěšnější na všech frontách, od parlamentu, přes ministerstva až po média. Patříme mezi poslední v Evropě, kdo nemá aktuální data. Proto jsme požádali MZe ČR, aby v nové Strategii bezpečnosti potravin a výživy 2030, která se finalizuje, aby znovu požadavek opakovala. Takové šetření nemůže být výzkumný grant. Nemá hypotézu. Vždyť je to z hlediska zdraví zcela zásadní pro prevenci, kdy to už pochopíme.

Pro lepší přehled přikládáme tabulku hodnocení "hotovek".

Prof. J. Ruprich a kol., CZVP SZÚ, 6.11.2020

[Nutirscore_hotovky.pdf](#) (324.51 KB 06.11.2020 10:50)