



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## **Covid-19 a souvislost s omega-3 MK a vitaminem D ve stravě: studie COMED**

Studie cílí na prevenci chronických zánětů. Významné jsou omega-3 mastné kyseliny (MK), především EPA a DHA, ale i vitamin D. Mohou hrát roli v patogenezi onemocnění COVID-19. Vážnou komplikací této diagnózy může být pneumonie pozorovaná až ve 30 % případů středně a těžce nemocných. Studie reaguje na kampaň MZ ČR zaměřenou na zlepšení životního stylu. Víme totiž, že strava většiny české populace má nedostatek těchto protizánětlivých živin.

Studie probíhá ve spolupráci SZÚ a FN Brno od února 2021. Výsledky analýz se budou sbírat do Velikonoc a porovnávat se závěrečnou diagnózou/závěrečnou zprávou hospitalizovaných pacientů. Statistické hodnocení (OR, RR, NNT, aj.) se očekává koncem května a publikace během léta.

[Základní informace a hypotéza studie je přehledně uvedena v infografice studie.](#)

[INFOGRAFIKA](#) (689.92 KB 18.03.2021 13:37)

prof. J.Ruprich, za kolektiv pracovišť SZÚ a FN Brno, 18.3.2021