



Ruku v ruce ke správné hygieně rukou

Světový den hygieny rukou, který každý rok připadá na 5. května, je součástí iniciativy Světové zdravotnické organizace (WHO) Save lives: clean your hands (Zachraň životy: umývej si ruce). Již po třinácté tato iniciativa upozorňuje na význam mytí rukou jako klíčového preventivního opatření proti přenosu mnoha infekčních onemocnění, včetně nemoci Covid-19. V letošním roce sloganem "Sekundy zachraňují životy - umyjte si ruce" vyzývá k akci také širokou veřejnost, a to výzvou: "**Osvojte si správnou hygienu rukou,**



chrání nás všechny!''.

V současné době se naše děti potýkají se spoustou emocí, zejména v souvislosti s dlouhodobým uzavřením škol a izolací spojenou s onemocněním Covid-19. Společně s testováním ve školách mohou mít uvedená opatření negativní dopad na fyzické a duševní zdraví dětí. Světová zdravotnická organizace doporučuje, aby děti vyjadřovaly své emoce prostřednictvím kreativních aktivit, jako je např. malování. Vytváření uměleckých děl je jednou z možností, jak pomoci dětem se alespoň zčásti vyrovnat s danou situací a upevnit u nich správné návyky z hlediska prevence nemoci Covid-19 a jiných infekčních onemocnění. Toto má smysl zejména v současné době, kdy děti nastupují znovu do škol.

Kampaň WHO vyzývá k akcím podporujícím dodržování opatření k prevenci infekcí a omezení šíření SARS-CoV-2 (včetně opatření jako je používání roušek nebo respirátorů, dodržování rozestupů 2 metry, správná hygiena rukou).

Naším cílem je školám pomoci, aby si děti upevnily správné hygienické návyky, dodržovaly je, a tím přispět k tomu, aby se školy mohly opět vrátit k normálnímu režimu.

PROPOZICE 2021:

Komu je kampaň určena

Kampaň je určena následujícím skupinám:

- skupinám dětí mateřských škol
- jednotlivým třídám 1. stupně základních škol

Věkové kategorie

Kampaň je určena těmto věkovým kategoriím:

1. děti MŠ
2. žáci 1. stupně ZŠ

Jak se zapojit

Třídy, které se za Vaši mateřskou nebo základní školu připojí ke kampani, uspořádají výstavu nebo vytvoří koláž z výtvarných prací dětí své třídy. Děti namalují obrázky na téma "**Ruku v ruce ke správné hygieně rukou**" dle své fantazie. Mohou se zamyslet nad tím, co vše jim dodržování správných hygienických návyků může přinést dobrého, jaký je význam správného mytí rukou a co znamená hygiena rukou v dnešní době. Do obrázku lze zakomponovat například představu bakterií a virů, které se přenáší nemytými rukama, apod.

Děti mohou malovat ve škole nebo doma a obrázek do školy přinést. Úkolem učitelů je obrázky vyvěsit na nástěnky buď na chodbách, nebo ve třídě, popřípadě vytvořit z namalovaných obrázků koláž, tuto výstavu vyfotit a fotografii poslat. Kreativita je zcela na Vás. Pojmenujte výslednou výstavu či koláž a stejně tak



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

nazvěte i pořízenou fotografii. Tu zašlete spolu s přihlašovacím lístkem (viz příloha) jako přílohu zprávy přes www.uschovna.cz s předmětem "**Hygiena rukou 2021**" **nejpozději do 25. května 2021** na mailovou adresu příslušného regionálního pracoviště podpory zdraví Státního zdravotního ústavu. Do přihlašovacího lístku můžete uvést i informace spojené s výstavou, například co Vás vedlo k zapojení, reakce dětí apod. Všechny tyto informace od Vás uvítáme.

Kontaktní e-maily k zasílání Vašich fotografií z výstavy dle krajů:

Praha, Středočeský kraj, Ústecký kraj: hygienarukou@szu.cz

Jihomoravský kraj, Zlínský kraj: petra.nekvapilova@szu.cz

Liberecký kraj, Pardubický kraj, Královéhradecký kraj: daniela.janskova@szu.cz

Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj: monika.zolta@szu.cz

Kraj Vysočina, Jihočeský kraj: lenka.vrzalova@szu.cz

Plzeňský kraj, Karlovarský kraj: vera.vykoupilova@szu.cz

Výběr finalistů:

Informace o vyhodnocení budou oznámeny **31. května 2021** na webových stránkách **Státního zdravotního ústavu** a na facebookové stránce **Centra podpory veřejného zdraví SZÚ**. Výherce budeme kontaktovat. Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Vyhrává ten, kdo si osvojí správnou hygienu rukou, a tím chrání sebe i ostatní.

Ocenění

Ze zaslanych prací vybereme v každé kategorii **3 nejlepší**, nejzajímavější, nejnápaditější práce z každého kraje, které budou zveřejněny na webových stránkách Státního zdravotního ústavu a na facebookové stránce **Centra podpory veřejného zdraví SZÚ**. Pokud epidemiologická situace dovolí, zajistíme **zdarma třem vítězným školám realizaci programu** na téma hygieny rukou. Výherci obdrží drobné ceny a každá zapojená třída diplom za účast. Hodnocena bude především originalita, nápaditost zpracování tématu a pochopení problematiky důležitosti hygieny rukou.

Zároveň bychom Vás rádi pozvali na webinář k výročí Světového dne hygieny rukou s názvem "**Ruku v ruce proti Covidu**", který bude realizován Centrem podpory veřejného zdraví Státního zdravotního ústavu ve dnech **4.-6. 5. 2021 vždy od 16:00 do cca 17:30 hod.** Těšit se můžete na řadu významných odborníků, kteří budou srozumitelně hovořit o důležitosti a smyslu doposud zavedených opatření. Webinář je zcela **zdarma**. **Více informací k webináři naleznete zde.** Pro aktuální informace o dalších chystaných akcích sledujte webové stránky **Centra podpory veřejného zdraví SZÚ**.

Děkujeme Vám za spolupráci a těšíme se na práce Vašich žáků!



Vyhodnocení kampaně naleznete [zde](#)

Příloha: Přihlašovací lístek "Hygiena rukou 2021"

Název školy:.....

Adresa školy:.....

Kraj:.....

Název díla a další informace z tvorby:.....

Třída:.....**počet zapojených dětí a věk:**.....

Tel. číslo, e-mail na kontaktní osobu:.....

Upozornění:

Upozorňujeme, že zasláné fotografie zůstávají majetkem Státního zdravotního ústavu. V zájmu propagace mohou být publikovány, reprodukovány, vystaveny či jinak prezentovány (včetně elektronických médií) dle uvážení Státního zdravotního ústavu, a to bez jakýchkoliv finančních nároků ze strany autorů.