



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Přijďte za námi na Den zdraví na Karlově náměstí

Už jste se někdy prošli s alkoholovými brýlemi? Víte jak správně odstranit klíště? Chcete vidět, jaké bakterie máte na rukou a předmětech denní potřeby? Přijďte do stánků, kde Státní zdravotní ústav pro Vás připravil tyto i další zajímavé pokusy a informace. Najdete nás tuto sobotu 31. července 2021 od 9 do 18 hodin na Karlově náměstí v Praze 2 v blízkosti Všeobecné fakultní nemocnice. Den zdraví pořádá Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Odborníci Státního zdravotního ústavu jsou připraveni ve třech stáncích na Dni zdraví, aby Vám poskytli mnoho zajímavých informací a předvedli alespoň malou část naší práce.

Můžete si s námi vyzkoušet, **jak se cítí člověk pod vlivem alkoholu nebo spánkového deficitu**. Tyto stavy simulují speciální brýle. Při jejich použití Vás pohlídnají naši specialisté.

Nabídneme i zcela praktické letní rady, na modelu Vás **naučíme správně odstraňovat klíště** a také vám názorně ukážeme, kolik cukru dostáváte do těla s běžnými chlazenými limonádami a dalšími nápoji.

Poradíme také, **jak si opravdu účinně umýt ruce**. Zda se vám to povedlo, to si zkontrolujete pod speciální UV lampou, která odhalí, co na vašich rukách zůstalo.

Na celý den připravilo ministerstvo zdravotnictví bohatý zdravotní i kulturní program. V parku na Karlově náměstí ([mapa](#)) pro Vás bude připraveno na dvě desítky stánků, ve kterých budete moci podstoupit základní preventivní vyšetření, například vyšetření tlaku, zraku, složení těla, hladiny cukru v krvi či znamének. Odborníci jsou zde připraveni poradit v oblasti výživy, odvykání kouření, správného cvičení i v oblasti prevence onkologických onemocnění.

V souvislosti s pandemií koronaviru nebude na akci chybět **očkovací místo ve speciálním autobusu v barvách kampaně *Udělejme tečku za koronavirem*** a odběrové místo pro antigenní testování.

[Den zdraví](#) bude zakončen koncertem kapely Support Lesbiens.



*STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV*

**Program Dne zdraví:**

9:00	Otevření akce pro veřejnost
10:00	Zahájení akce ministrem zdravotnictví
10:30 a 13:30	Prezentace práce psů Celní správy odhalující koronavirus
11:45	Ukázka první pomoci
16:00	Koncert kapely Support Lesbiens
18:00	Ukončení akce