



## Ovzduší a zdraví

Znečištění ovzduší je jedním z faktorů, který se spolupodílí na ovlivnění lidského zdraví. Může se projevit výskytem nebo zhoršením subjektivních obtíží nebo objektivních poruch zdraví, na kterých se může určitou měrou podílet expozice látkám z ovzduší cestou dýchacího ústrojí. Za posledních několik desítek let byla nashromážděna řada důkazů o působení znečištěného ovzduší na lidské zdraví.

- [Referenční koncentrace](#) vydané SZÚ (v ug/m<sup>3</sup>) - podle § 27, odstavec 6 b, zákona č. 201/2012 Sb. o ochraně ovzduší (revize 11/2018).
- [Ozón ozon.pdf](#) (112,44 KB) - Odpovědi na nejčastější otázky ohledně výskytu ozónu v ovzduší.

Odhady zdravotních rizik na kterých se podílí expozice populace konkrétním znečišťujícím látkám z venkovního ovzduší byl zpracován pro jednotlivé látky (NO<sub>2</sub>, PM<sub>10</sub>, As, Cd, Ni, benzen a BaP). zpracované pro celou ČR. Dlouhodobě nejzávažnějším problémem zůstávají suspendované částice (PM<sub>10</sub> a PM<sub>2,5</sub>) a polycyklické aromatické uhlovodíky (PAU/BaP).

### ***Aktuální "Odhad zdravotních rizik pro ČR z venkovního ovzduší pro rok 2020" [rizika\\_CRI\\_2020.pdf](#)***

***Archiv ročních zpracování odhad zdravotních rizik z venkovního ovzduší zpracovaný pro ČR:***

- [rizika\\_cr\\_2019.pdf](#), [rizika\\_cr\\_2018.pdf](#), [rizika\\_cr\\_2017](#), [rizika\\_cr\\_2016](#), [rizika\\_cr\\_2015](#), [rizika\\_cr\\_2014](#), [rizika\\_cr\\_2013](#), [rizika\\_cr\\_2012](#), [rizika\\_cr\\_2011](#), [rizika\\_cr\\_2010](#), [rizika\\_cr\\_2009](#), [rizika\\_cr\\_2008](#), [rizika\\_cr\\_2007](#), [rizika\\_cr\\_2006.pdf](#)

---

Odhady zdravotních rizik na kterých se podílí expozice populace konkrétním znečišťujícím látkám z venkovního ovzduší byl zpracován pro jednotlivé látky (NO<sub>2</sub>, PM<sub>10</sub>, As, Cd, Ni, benzen a BaP) zpracované pro Prahu.

### ***Aktuální "Odhad zdravotních rizik z venkovního ovzduší" zpracovaný pro Prahu pro rok 2021 " [rizika\\_praha\\_2021](#)"***

***Archiv ročních zpracování odhad zdravotních rizik z venkovního ovzduší zpracovaný pro Prahu - [rizika\\_praha\\_2020](#), [rizika\\_praha\\_2019](#), [rizika\\_praha\\_2018](#), [rizika\\_praha\\_2017](#), [rizika\\_praha\\_2016](#), [rizika\\_praha\\_2015](#), [rizika\\_praha\\_2014](#), [rizika\\_praha\\_2013](#), [rizika\\_praha\\_2012](#), [rizika\\_praha\\_2011](#), [rizika\\_praha\\_2010](#) a [rizika\\_praha\\_2009](#).***

---



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Smogová situace - co můžeme udělat



Doporučení, jak se chovat v době smogové situace jsou určena především citlivým skupinám obyvatel, pro které může mít delší trvání "smogu" nepříznivé účinky na zdraví.

---

## Oxid uhelnatý

"Otrava oxidem uhelnatým je vždy vážná, zpočátku je nenápadná, ale o to zákeřnější". Jedovatý oxid uhelnatý je produktem nedokonalého spalování - vzniká při hoření jakéhokoliv paliva. Příčinou výskytu zvýšených koncentrací v interiérech je nedostatečné odvětrání místností, kde jsou kamna, sporáky, karmy (koupelny) a další spalovací zařízení umístěna. Životu nebezpečné pak jsou netěsnící spalinové cesty a komíny, dále špatně čištěná a neseřízená zařízení. Rizikové je např. používání plynové trouby k vytápění, grilu na dřevěné uhlí uvnitř bytu nebo zapnutý motor auta v garáži. Je jednou z nejběžnějších a nejrozšířenějších látek znečišťujících vnitřní a venkovní ovzduší. Do organismu vstupuje pouze vdechováním, působí na srdce a cévní a nervový systém. Při jeho nízkých koncentracích může zdravý člověk pociťovat únavu a bolest hlavy, člověk se srdečními problémy "tíží" či bolest na prsou. Při vyšších koncentracích dochází k poruchám vidění a koordinace, silným bolestem hlavy, závratím, zmatečnému chování a může být pociťována žaludeční nevolnost. Velmi vysoké koncentrace jsou pak smrtelné. První pomoc spočívá v přerušení expozice (vyvětrat, při zachování vlastní bezpečnosti vynést zasaženou osobu), a pak pokud došlo k zástavě oběhu, je třeba bezodkladně poskytnout srdeční masáž a dýchání z plic do plic. Další péče vždy patří do rukou lékaře, neboť i zdánlivě zotavený a stabilizovaný postižený může náhle opět upadnout do bezvědomí.

---

## Sopečný prach

Pravděpodobnost ovlivnění zdraví sopečným prachem z islandského vulkánu Grímsvötn. (SZÚ Praha - aktualizováno 25. 5. 2011) Stav ovzduší v České republice je průběžně monitorován v síti měřicích stanic kvality ovzduší, provozovaných ČHMÚ, zdravotními ústavy i dalšími organizacemi. V současné době na našem území nehrozí riziko ovlivnění zdraví, způsobené sopečným prachem. Není důvod omezovat jakékoli aktivity a přijímat opatření.

---