



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Rizika při koupání ve volné přírodě

Při koupání ve volné přírodě na nás číhá řada nebezpečí. Pokud jsme si jich vědomi, můžeme se jim z větší části vyhnout. Proto si přečtěte stručně zpracované informace o jednotlivých nebezpečích:

- Největší nebezpečí není spojeno s jakostí vody. Každý rok při vodní rekreaci se řada lidí **utopí nebo utrpí vážná zranění**. Více informací v článku [Utonutí a úrazy](#).
- Letní počasí nás láká ven do přírody. Lidé se chodí koupat, opalovat a odpočívat. Letní horko a sluneční paprsky však našemu zdraví ne vždy svědčí. Nejcitlivější skupinou jsou hlavně kojenci, malé děti, staří lidé, obézní jedinci a osoby s onemocněním srdce a oběhové soustavy. Zdravotní problémy způsobuje především vysoká teplota a UV záření. Více informací ve článcích [Slunce a teplo](#) a [UV záření](#).
- Na mnoha našich nádržích dochází v letních měsících k masovému rozvoji **sinic**. Více informací v článku [Sinice a koupání v přírodě](#).
- Znečištěná koupací voda může být příčinou různých **infekčních onemocnění**. Více informací v článku [Infekční onemocnění](#).
- V některých koupacích vodách může u koupajících se dojít ke vzniku **cerkáriová dermatitida**, která se projevuje intenzivně svěděcími skvrnami, puchýři a zarudnutím kůže.

Pokud se u Vás vyskytly zdravotní problémy a máte dojem, že byly způsobeny koupáním nebo jinou aktivitou (hry, vodní sporty) v přírodní nádrži, řece nebo i ve veřejném bazénu, můžete nám to sdělit pomocí [krátkého dotazníku](#).