

EPA, DHA* a methylrtuť ve vybraných výrobcích: DĚTSKÉ PŘÍKRMY

Doporučení je pouze pro přívod DHA = 100 mg/den (Adequate intake, pro věk 7-24 měsíců, EFSA, 2010)

Limitní hodnota pro methylrtuť TWI = 1,3 ug/kg t. hm./týden (Tolerovatelný týdenní přívod, EFSA, 2012)



n	Název výrobku	Pro děti od ukončeného x měsíce věku	Hmotnost 1 ks výrobku (g)	Podíl rybího masa (%)	Množství EPA+DHA v 1 ks výrobku (mg)	Kolik % z doporučení/limitu je obsaženo v 1 ks výrobku	
						DHA	MeHg
						AI (mg/den)	TWI (ug/kg/týden)
						100 mg	1,3**
1.	Krémové rizoto s mořskou treskou (Hami)	8	200	11	15,0	10 %	1 – 3 %
2.	Špenát s mořskou treskou (Hami)	6	200	9	18,6	12 %	2 – 4 %
3.	Mini těstoviny s aljašskou treskou v máslové omáčce (Hipp)	6	190	10,5	20,9	12 %	2 – 4 %
4.	Bio příkrm těstoviny se zeleninou a aljašskou treskou (Babylove)	4	190	8	25,0	15 %	3 – 6 %
5.	Rýže s mořskou štikou a cuketou (Hami)	8	200	9,5	40,6	21 %	11 – 26 %
6.	Penne s tuňákem, rajčaty a cuketou (Hami)	10	250	9	39,1	34 %	7 – 18 %

*EPA, DHA – kyselina eikosapentaenová (EPA) a kyselina dokosahexaenová (DHA) jsou prospěšné omega-3 mastné kyseliny obsažené v rybách.

**pro výpočet byly použity teoretické hmotnosti dětí 5 a 12 kg. MeHg je vyjádřena jako celková rtuť.

EPA, DHA* a methylrtuť ve vybraných výrobcích: DĚTSKÉ PŘÍKRMY

Doporučení je pouze pro příjem DHA = 100 mg/den (Adequate intake, pro věk 7-24 měsíců, EFSA, 2010)

Limitní hodnota pro methylrtuť TWI = 1,3 ug/kg t. hm./týden (Tolerovatelný týdenní příjem, EFSA, 2012)

n	Název výrobku	Pro děti od ukončeného x měsíce věku	Hmotnost 1 ks výrobku (g)	Podíl rybího masa (%)	Množství EPA+DHA V 1 ks výrobku (mg)	Kolik % z doporučení/limitu je obsaženo v 1 ks výrobku	
						DHA	MeHg
						AI (mg/den)	TWI (ug/kg/týden)
						100	1,3**
7.	Mrkev s bramborami a lososem (HiPP)	4	190	8	91,6	55 %	3 – 7 %
8.	Špenátové pyré s tichomořským lososem (Hami)	12	230	8	102,3	64 %	2 – 6 %
9.	Bio příkrm mrkev s rýží a lososem (DM)	4	190	8	238,1	139 %	6 – 14 %
10.	Těstoviny s mořskou rybou, brokolicí a smetanou (HiPP)	7	220	12	26,8	16 %	2 – 4 %
11.	Špagety s mořskou rybou a zeleninou ve smetanové omáčce (HiPP)	12	250	11,5	33,1	20 %	2 – 4 %
12.	Těstoviny s mořskou rybou a rajčaty (HiPP)	11	220	10	55,9	24 %	8 – 18 %

*EPA, DHA – kyselina eikosapentaenová (EPA) a kyselina dokosahexaenová (DHA) jsou prospěšné omega-3 mastné kyseliny obsažené v rybách.

**pro výpočet byly použity teoretické hmotnosti dětí 5 a 12 kg. MeHg je vyjádřena jako celková rtuť.



EPA, DHA* a methylrtuť ve vybraných výrobcích: DĚTSKÉ PŘÍKRMY

Doporučení je pouze pro příjem DHA = 100 mg/den (Adequate intake, pro věk 7-24 měsíců, EFSA, 2010)

Limitní hodnota pro methylrtuť TWI = 1,3 ug/kg t. hm./týden (Tolerovatelný týdenní příjem, EFSA, 2012)



n	Název výrobku	Pro děti od ukončeného x měsíce věku	Hmotnost 1 ks výrobku (g)	Podíl rybího masa (%)	Množství EPA+DHA v 1 ks výrobku (mg)	Kolik % z doporučení AI je obsaženo v 1 ks výrobku	Počet kusů výrobku do naplnění TWI (min. hmotnost dítěte 5 kg)
1.	Krémové rizoto s mořskou treskou (Hami)	8	200	11	15,0	10	32
2.	Špenát s mořskou treskou (Hami)	6	200	9	18,6	12	24
3.	Mini těstoviny s aljašskou treskou v máslové omáčce (Hipp)	6	190	10,5	20,9	12	25
4.	Bio příkrm těstoviny se zeleninou a aljašskou treskou (Babylove)	4	190	8	25,0	15	16
5.	Rýže s mořskou štikou a cuketou (Hami)	8	200	9,5	40,6	21	4
6.	Penne s tuňákem, rajčaty a cuketou (Hami)	10	250	9	39,1	34	6

*EPA, DHA – kyselina eikosapentaenová (EPA) a kyselina dokosaheptaenová (DHA) jsou prospěšné omega-3 mastné kyseliny obsažené v rybách. MeHg je vyjádřena jako celková rtuť.

EPA, DHA* a methylrtuť ve vybraných výrobcích: DĚTSKÉ PŘÍKRMY

Doporučení je pouze pro příjem DHA = 100 mg/den (Adequate intake, pro věk 7-24 měsíců, EFSA, 2010)

Limitní hodnota pro methylrtuť TWI = 1,3 ug/kg t. hm./týden (Tolerovatelný týdenní příjem, EFSA, 2012)

n	Název výrobku	Pro děti od ukončeného x měsíce věku	Hmotnost 1 ks výrobku (g)	Podíl rybího masa (%)	Množství EPA+DHA v 1 ks výrobku (mg)	Kolik % z doporučení AI je obsaženo v 1 ks výrobku	Počet kusů výrobku do naplnění TWI (min. hmotnost dítěte 5 kg)
7.	Mrkev s bramborami a lososem (HiPP)	4	190	8	91,6	55	14
8.	Špenátové pyré s tichomořským lososem (Hami)	12	230	8	102,3	64	17
9.	Bio příkrm mrkev s rýží a lososem (DM)	4	190	8	238,1	139	7
10.	Těstoviny s mořskou rybou, brokolicí a smetanou (HiPP)	7	220	12	26,8	16	26
11.	Špagety s mořskou rybou a zeleninou ve smetanové omáčce (HiPP)	12	250	11,5	33,1	20	26
12.	Těstoviny s mořskou rybou a rajčaty (HiPP)	11	220	10	55,9	24	5

*EPA, DHA – kyselina eikosapentaenová (EPA) a kyselina dokosahexaenová (DHA) jsou prospěšné omega-3 mastné kyseliny obsažené v rybách. MeHg je vyjádřena jako celková rtuť.

