

Nutri-Score: Hodnocení sýrů – jaké logo by sýry měly na přední straně obalu?

Data pro výpočet Nutri-Score jsou přebrána ze štítku pokrmů.

Potraviny - sýry	Zdroj	Energy (KJ/100g)	Total fat (g/100g)	Saturated fatty acids (g/100g)	Sugars (g/100g)	Proteins (g/100g)	Salt (g/100g)	Fibres AOAC (g/100g)	Fruits, vegetables, pulses, and rapeseed, walnut and olive oils (%/100g or 100mL)	Score	Nutri-Score	Logo
Sýry čerstvé												
Meggle Cottage Cheese light	iTesco	282	2,1	1,3	1	11	1,1	0	0	0	Nutriscore_B	Light green
Meggle Cottage Cheese přírodní	iTesco	385	4,2	2,8	1,5	12	1,1	0	0	2	Nutriscore_B	Light green
Tesco Cottage Cheese	iTesco	385	4,2	2,8	1,5	12	1,1	0	0	2	Nutriscore_B	Light green
Madeta Jihočeský cottage natur	iTesco	497	7	4,6	3	11	0,7	0	0	3	Nutriscore_C	Yellow
Sýr Žervé, 50% tvs	nutridatabaze.cz	803	15	9,71	2,1	12,5	0,1	0	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Sýr Imperiál, 50% tvs	nutridatabaze.cz	813	15,4	9,93	1,7	12,6	0	0	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Gervais Fit protein čerstvý tvarohový sýr termizovaný	iTesco	605	11,5	8	2,5	7,5	0,75	0	0	7	Nutriscore_C	Yellow
Sýr Gervais, 30% tvs	nutridatabaze.cz	972	22	14,23	1,6	7,7	0,1	0	0	8	Nutriscore_C	Yellow
Hochland Almette Nadýchaný tvarohový sýr	iTesco	959	20	14	2,7	6,7	0,45	0	0	9	Nutriscore_C	Yellow
Lučina Kozí	iTesco	614	12	8,4	2	8	1	0	0	9	Nutriscore_C	Yellow
Sýr Lučina, 70% tvs	nutridatabaze.cz	1420	33,5	21,67	1,4	9,4	0,4	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Lučina	iTesco	1280	30	14	1,5	8,2	0,55	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Lučina Linie	iTesco	784	16	11	3	7,3	0,63	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Milko Žervé z Poděbrad s kozím tvarohem	iTesco	825	17	11	2,5	8	0,6	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Sýr čerstvý nezrající, 60% tvs	nutridatabaze.cz	1230	26,5	17,15	2,1	12,3	0,8	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Lučina 120g	iTesco	1129	26	15	1,8	7,3	0,55	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange

Lučina Nadýchaná se smetanou	iTesco	1063	24	17	3	7,2	0,63	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Žervé	iTesco	856	16	9,5	4,1	10	1,2	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Přírodní čerstvý sýr	iTesco	1010	21,6	14,4	1,5	10,9	1	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Gervais Original Krémový tvarohový sýr	iTesco	780	17	11,5	3	6	0,73	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Président Svěží Čerstvý sýr s rajčaty a cibulkou	iTesco	902	20	14	3,9	5	0,83	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Grande bílý	Olma	1164	26	15	4,8	7,1	0,6	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Gervais Natur sýr termizovaný	iTesco	1200	29	19,5	2,5	5	0,7	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Grande Budapešť	Olma	1076	23	13	5,6	6,7	0,8	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Sýry zrající pod mazem												
Sýr Olomoucké tvarůžky	nutridatabase.cz	576	1	0,61	1,4	30,3	4,8	0	0	6	Nutriscore_C	Yellow
A.W. Olomoucké tvarůžky věnečky	iTesco	541	0,4	0,3	2,6	28	4,5	0	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Sýr Pivní, 50% tvs	nutridatabase.cz	1200	24	15,53	1,1	17,3	2,1	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Blaťácké zlato	iTesco	1375	27	18	1,1	21	2	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Romadur, 40% tvs	nutridatabase.cz	1160	19,9	12,88	1,8	23	2,7	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Romadur měkký zrající sýr	iTesco	1140	20	13	1,5	22	2,5	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Jarošovský Dezertní pivní sýr	iTesco	1258	24,5	14,5	0,7	20	4	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Moravia Pivní sýr	iTesco	1224	22	13,6	1,4	22,7	2,8	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Sýry zrající polotvrdé												
Šumavský Eidam 20%	iTesco	988	12	8,4	0	32	1,1	0	0	9	Nutriscore_C	Yellow
Madeta Madeland fit 20%	iTesco	943	11	7,2	0,5	31	1,3	0	0	9	Nutriscore_C	Yellow
Šumavský Eidam 30% plátky	iTesco	994	14	9,8	0	28	1,8	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Madeland light 30%	iTesco	1185	18	12	0,5	30	1,3	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Madeland originál	iTesco	1449	27	17	0,5	26	1,2	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Madeland uzený na bukových štěpkách	iTesco	1413	26	17	0,5	26	1,2	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Krolewski Sýr Light plátky	iTesco	1257	19	12	0,5	31	1,5	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Edam 45% polotvrký zrající plnotučný uzený sýr	iTesco	1411	27	17	0	26	1,3	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Gouda 48% polotvrký zrající plnotučný sýr	iTesco	1461	28	18	0	25	1,3	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Leerdammer Lightlife	iTesco	1094	16	10,5	0,01	29,5	1,5	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Krolewski Sýr 45%	iTesco	1461	27	18	0,5	26	1,5	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Leerdammer Original	iTesco	1460	27,5	18,5	0,01	26	1,5	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange

Sýr Eidam, 50% tvs	nutridatabaze.cz	1560	30,3	19,6	1	24,7	1,7	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Edam 30% přírodní polotvrdý sýr	iTesco	1215	19	13	0,5	30	2	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Šumavský Eidam 45%	iTesco	1374	25	13	0	25	1,8	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Šumavský Eidam uzený 45%	iTesco	1350	25	17,5	0	25	1,8	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Zlatý Sýr Gouda 48% bloček	iTesco	1502	29	19	0,5	24	1,7	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Liptov Gouda	iTesco	1481	28	18	0,5	23	1,7	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Liptov Vrchár přírodní sýr	iTesco	1448	26,8	17,5	0,5	24,6	1,8	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Kromík Kroměřížský sváteční sýr	iTesco	1313	24	16	1	24	2	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Eidam, 30% tvs	nutridatabaze.cz	1105	16	10,35	1,3	28,9	2,1	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Eidam uzený, 40% tvs	nutridatabaze.cz	1390	24,9	16,11	1	26,4	2	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Zlatý Sýr Eidam uzený plátky 45%	iTesco	1352	25	17	0,5	25	2	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Zlatý Sýr Cheddar 50% bloček	iTesco	1628	32	22	0,5	26	2	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Zlato, 50% tvs	nutridatabaze.cz	1410	27,5	17,81	1,9	20,9	2,1	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Tylžský sýr	iTesco	1581	31	20	1,5	24	2,5	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Sýry zrající tvrdé												
Madeta Sýrařův výběr moravský bochník	iTesco	1534	28	18	0,3	29	1	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Gran Moravia Extra tvrdý přírodní dlouhozrající sýr	iTesco	1573	28	20	0	31	1,4	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Moravia Herold s oříškovou příchutí	iTesco	1549	29	19	2	26	1,5	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Parmigiano Reggiano	iTesco	1671	30	20	0	32	1,6	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Sýry s plísní na povrchu												
Président Camembert linea	iTesco	821	12	9,5	0,2	22	1,45	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Sedlčanský Hermelín Figura	iTesco	1000	17	12	0,5	21	1,7	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Král Sýrů Hermadur s charakterem	iTesco	1502	32	22	0,5	17	1,3	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Olmín Rajče a bazalka	Olma	1049	21	14	1	15	1,4	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Sedlčanský Hermelín původní český	iTesco	1294	26	13	0,5	19	1,7	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
OlBrie	Olma	1365	30	20	1	14	1,4	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Král Sýrů Hermelín originál	iTesco	1376	28	20	0,5	18	1,6	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Président Camembert	iTesco	1476	32	20,9	0,2	17	1,7	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Plesnivec bez příchutě	Madeta	1086	18	8,9	3,1	21,6	2,4	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Camembert	iTesco	1245	23	15	0	21	2,2	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange

Sýr Hermelín, 50% tvs	nutridatabase.cz	1230	22,3	14,4	1,2	22,4	2,8	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Sýry s plísní uvnitř hmoty												
Tesco Finest Gorgonzola Piccante	iTesco	1305	27	19	0	18	1,6	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Niva, 50% tvs	nutridatabase.cz	1430	28,9	18,67	1,3	20	4,6	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Madeta Jihočeská niva sýr s modrou plísní	iTesco	1457	29	19	0,6	22	3,7	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Madeta Niva premium	iTesco	1591	34	22	0,6	19	3,7	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Madeta Jihočeská Zlatá niva	iTesco	1591	34	22	0,6	19	3,7	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Tesco Niva	iTesco	1373	27	18	1	21	4	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Olma Niva	Olma	1460	29	19,5	1,5	21,3	3,3	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Sýry v solném nálevu, bílé sýry												
Tesco Mozzarella Light	iTesco	753	10	6,9	0,5	22	0,6	0	0	5	Nutriscore_C	Yellow
Italat Mozzarella	iTesco	890	16	11	0,5	17	0,5	0	0	9	Nutriscore_C	Yellow
Galbani Mozzarella	iTesco	989	18	13	1	17	0,7	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Zott Zottarella Mozzarella classic	iTesco	1029	19	12,9	1,5	17,5	0,5	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Tesco Finest Mozzarella di Bufala Campana D.O.P.	iTesco	1180	25	16	1	14	0,8	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Italy Mozzarella třesínky uzené přírodním kouřem	iTesco	1111	19	13	1	23	1	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Galbani Mozzarella Cubettini	iTesco	1165	20	14	1	24	1,2	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Sýr feta	iTesco	1150	23,5	15,6	0	15,7	1,8	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Balsýr Žirovnický sýr balkánského typu	iTesco	967	18	12	3	14,7	3,8	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Mlékárna Radonice Radonický balkán	iTesco	964	18	11,9	1,5	16	5	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Président Balkánský sýr jemný	iTesco	914	17,5	11	2,2	13,5	2,5	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Lučina Salátová jemně slaná	iTesco	839	16	11	3,5	11	2,7	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Moravia Gyros bílý sýr s kořením	iTesco	960	16,5	10,2	1,3	19,5	3,7	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Sýr akawi, 40% tvs	nutridatabase.cz	1060	19,8	12,78	1,3	17,8	6,6	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Sýr balkánský, 50% tvs	nutridatabase.cz	1030	20,5	13,26	1,2	14,7	4,4	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Sýr Jadel, 40% tvs	nutridatabase.cz	1280	22,5	14,56	1	25,3	5,7	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Balkánský sýr bez příchutě	iTesco	1074	19	13	1,8	20	4,3	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Dodoni Originální řecký sýr Feta PDO v solném nálevu	iTesco	1075	21	15,7	0	17	2,5	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Sýry pařené												
Liptov Parenica neuzená	iTesco	1138	19	12	0,5	23	1,8	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange

Tesco Pareničky údené	iTesco	1163	19	12,3	0,5	24,4	1,7	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Moravia Sýráci sýrová tyčinka	iTesco	1088	17	11	1	26	1,6	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Moravia Kaškaval	Moravia	1236	21	14	1	26	2,2	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Sýry tavené												
Veselá Kráva Tavený sýr se šunkou	iTesco	688	11	7	4	12,5	2	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Želetava Smetanito Tavený sýr se šunkou	iTesco	700	11	7	4	13	2,2	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Veselá Kráva Štíhlá a ve formě tavený sýr	iTesco	685	10	6,5	5	13,5	2,2	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Zlatý Sýr Tavený sýr krémový	iTesco	827	15	10	4	11	1,8	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Sýr tavený nízkoegetický, Lipno, 30% tvs	nutridatabaze.cz	775	11,4	7,38	1,8	19	2,6	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Veselá Kráva Lahodná tavený sýr	iTesco	921	18	12	4,5	10,5	1,7	0	0	14	Nutriscore_D	Light orange
Apetito Smetanové	iTesco	884	17	11	2,5	9,5	1,9	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Máslový sýr k namazání	Moravia	1312	30	19,4	0,9	11	1,7	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange
Želetava Smetanito Smetanové	iTesco	876	17	11	5	9,5	2	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Apetito Se sýrem s modrou plísní	iTesco	881	17	11	4,5	10	2,9	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Madeta Madeland tavený sýr	iTesco	888	16	11	1,4	16	2,7	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Leerdammer Original tavený sýr	iTesco	960	18,5	12,4	0,1	16	2,3	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Tany Šumavský sýr smetanový	iTesco	728	14	9	4,9	4,8	1,9	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange
Sýr tavený jemný, Maratónec, 65% tvs	nutridatabaze.cz	1330	29,5	19,09	2,7	11,1	2,3	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Excelent tavený sýr se šunkou	Moravia	1239	22	14,2	2	20,5	2,5	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Tavený sýr Cheddar plátkový	iTesco	1341	23	20	4,3	23	2,5	0	0	19	Nutriscore_E	Dark orange
Sýry syrovátkové												
Sýr syrovátkový	nutridatabaze.cz	747	14,2	9,07	3,5	8,3	0,46	0	0	8	Nutriscore_C	Yellow
Tvarohy												
Jaroměřická Mlékárna Jaroměřický měkký tvaroh	iTesco	369	0,5	0,3	3,6	16,9	0,08	0	0	-4	Nutriscore_A	Dark green
Tesco Tvaroh jemný	iTesco	436	2,1	1,5	4,1	17	0,1	0	0	-3	Nutriscore_A	Dark green
Milko Tvaroh z Poděbrad polotučný	iTesco	379	3,8	2,5	4	10	0,1	0	0	-2	Nutriscore_A	Dark green
Madeta Jihočeský tvaroh tučný	iTesco	532	9	5,9	3,2	8,5	0,09	0	0	1	Nutriscore_B	Light green
Tesco Tvaroh hrudkovitý	iTesco	627	8,3	5,4	2,8	16	0,1	0	0	1	Nutriscore_B	Light green
Tesco Tvaroh hrudkovitý	iTesco	627	8,3	5,4	2,8	16	0,1	0	0	1	Nutriscore_B	Light green