

Nutri-Score: Hodnocení tuků – jaké logo by tuky a oleje měly na přední straně obalu?

Data pro výpočet Nutri-Score jsou přebrána ze štítku pokrmů.

Potravina - tuky	Zdroj	Energy (kJ/100g)	Total fat (g/100g)	Saturated fatty acids (g/100g)	Sugars (g/100g)	Proteins (g/100g)	Salt (g/100g)	Fibres AOAC (g/100g)	Fruits, vegetables, pulses, nuts, and rapeseed, walnut and olive oils (%/100g or 100mL)	Sodium (mg/100g)	Score	Nutri-Score	Logo
Řepkové oleje													
Olej řepkový, nízkoeurukový	nutridatabaze.cz	3693	99,8	6,75	0	0	0	0	100	0	5	Nutriscore_C	Yellow
Oleana Olej na smažení řepkový	iTesco	3404	92	7,4	0	0	0	0	100	0	5	Nutriscore_C	Yellow
Fabio Produkt Manka Řepkový olej	iTesco	3404	92	7	0	0	0	0	100	0	5	Nutriscore_C	Yellow
Slunečnicové oleje													
Olej slunečnicový s vysokým obsahem kys. olejové (nad 70%)	nutridatabaze.cz	3700	100	9,86	0	0	0	0	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Olej slunečnicový	nutridatabaze.cz	3700	100	10,2	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Tesco slunečnicový olej	iTesco	3404	92	10	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Kunsági Éden Rafinovaný slunečnicový olej	iTesco	3404	92	10,3	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Sunol 100% slunečnicový olej	iTesco	3404	92	11	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Oleana Olej na pečení slunečnicový	iTesco	3404	92	10,3	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Olivové oleje													
Olej olivový	nutridatabaze.cz	3700	100	12,3	0	0	0	0	100	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Ondoliva Olivový olej z pokrutin	iTesco	3389	91,6	13,7	0	0	0	0	100	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Ondoliva Selection extra panenský olivový olej	iTesco	3700	100	13	0	0	0	0	100	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Franz Josef Kaiser Exclusive Extra panenský olivový olej	iTesco	3378	91,3	13	0	0	0	0	100	0	6	Nutriscore_C	Yellow
Ballester Extra panenský olivový olej	iTesco	3700	100	14	0	0	0	0	100	0	6	Nutriscore_C	Yellow

Vícedruhé oleje													
Palma Fritol Jedlý rostlinný olej vícedruhový	iTesco	3386	91,5	6,5	0	0	0	0	50	0	9	Nutriscore_C	Yellow
Costa d'Oro Vitapiù jedlý olej rostlinný vícedruhový	iTesco	3404	92	9	0	0	0	0	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Oleana Olej na fritování	iTesco	3404	92	7	0	0	0	0	0	0	10	Nutriscore_C	Yellow
Ostatní jednodruhé oleje													
Máslo arašídové	nutridatabaze.cz	2570	50,7	10,46	6,1	27,7	0,4	8,4	0	160	6	Nutriscore_C	Yellow
Olej podzemnicový	nutridatabaze.cz	3700	99,9	14,63	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Olej rybí (losos)	nutridatabaze.cz	3700	100	14,52	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Olej sojový	nutridatabaze.cz	3700	99,9	15,1	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Natur Farm Lněný olej	iTesco	3700	100	10	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Kaiser Franz Josef Exclusive Hroznový olej	iTesco	3400	91,9	9,2	0	0	0	0	0	0	11	Nutriscore_D	Light orange
Kaiser Franz Josef Exclusive Rýžový olej	iTesco	3460	91,9	19,3	0	0	0	0	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Natur Farm Tykvový olej	iTesco	3700	100	16	0	0	0	0	0	0	12	Nutriscore_D	Light orange
Olej rýžový	nutridatabaze.cz	3693	99,8	23,15	0	0	0	0	0	0	13	Nutriscore_D	Light orange
Olej palmový	nutridatabaze.cz	3700	99,9	41,87	0	0	0	0	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Tuk (olej) palmojadrový	nutridatabaze.cz	3700	99,9	44,07	0	0	0	0	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Tuk kokosový	nutridatabaze.cz	3700	99,9	84,21	0	0	0	0	0	0	20	Nutriscore_E	Dark orange
Natur Farm Kokosový olej	iTesco	3700	100	91	0	0	0	0	0	0	20	Nutriscore_E	Dark orange
Živočišné tuky													
Brick Vepřové sádlo	iTesco	3709	99	40	0	0,5	0	0	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Tesco Škvařené vepřové sádlo	iTesco	3800	100	43	0	0	0	0	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange
Tuk hovězí (lůj), syrový	nutridatabaze.cz	3360	90,2	48,13	0	1,3	0	0	0	0	18	Nutriscore_D	Light orange
Máslo	nutridatabaze.cz	3095	83	50,67	0,8	0,6	0,02	0	0	8	18	Nutriscore_D	Light orange
Madeta jihočeské máslo	iTesco	3061	82	54	0,8	0,8	0,02	0	0	8	19	Nutriscore_E	Dark orange
Tatra farmářské máslo	iTesco	3134	84	55	0,8	0,7	0,1	0	0	40	19	Nutriscore_E	Dark orange

Margaríny, roztíratelné tuky														
Flora linie	iTesco	1110	30	6,1	0,5	0,5	0,42	0	1,6	168	6	Nutriscore_C	Yellow	
Flora ProActiv	iTesco	1293	35	8,1	0,5	0,5	0,3	0	0	120	7	Nutriscore_C	Yellow	
Perla máslová příchut'	iTesco	1449	39	10	0	0	0,32	0	0	128	8	Nutriscore_C	Yellow	
Flora original	iTesco	1665	45	9,1	0,5	0,5	0,5	0	2	200	8	Nutriscore_C	Yellow	
Tesco Extra Classic polotučný margarín	iTesco	1482	40	11	0	0	0,45	0	0	180	8	Nutriscore_C	Yellow	
Rama classic	iTesco	2229	60	14	0,5	0,5	0,32	0	45	128	9	Nutriscore_C	Yellow	
Perla s příchutí farmářského másla	iTesco	1449	39	10	0,5	0,5	0,46	0	0	184	9	Nutriscore_C	Yellow	
Perla plus vitamíny	iTesco	1450	39	10	0,5	0,5	0,51	0	0	204	9	Nutriscore_C	Yellow	
Perla tip	iTesco	739	20	6,2	0	0	0,82	0	0	328	9	Nutriscore_C	Yellow	
Rama máslová příchut'	iTesco	2241	60	20	0,5	0,5	0,22	0	24	88	10	Nutriscore_C	Yellow	
Flora gold	iTesco	2588	70	18	0,5	0,5	0,2	0	2,1	80	10	Nutriscore_C	Yellow	
Tesco Omega 3 Classic rostlinný roztíratelný tuk	iTesco	1850	50	14	0	0	0,52	0	0	208	11	Nutriscore_D	Light orange	
Rama s máslem	iTesco	2610	70	31	0,6	0,5	0,3	0	23,6	120	14	Nutriscore_D	Light orange	
Hera classic	iTesco	2666	72	34	0,5	0,5	0,21	0	0	84	14	Nutriscore_D	Light orange	
Rama slaná máslová příchut'	iTesco	2241	60	24	0,5	0,5	0,72	0	24	288	15	Nutriscore_D	Light orange	
Olma Zlatá Haná Roztíratelný směsný tuk	iTesco	2762	74	35	0,8	0,6	0,02	0	0	8	15	Nutriscore_D	Light orange	
Olma Zlatá Haná máslová příchut'	iTesco	2762	74	30	0,8	0,6	0,3	0	0	120	15	Nutriscore_D	Light orange	
Olma Zlatá Haná k namazání	iTesco	2762	74	30	0,8	0,6	0,3	0	0	120	15	Nutriscore_D	Light orange	
Tesco Rostlinný roztíratelný tuk 70 % na pečení	iTesco	2590	70	31	0	0	0,51	0	0	204	15	Nutriscore_D	Light orange	
Hera máslová příchut'	iTesco	2930	79	37	0,5	0,5	0,42	0	0	168	16	Nutriscore_D	Light orange	
Crème Bonjour Original	iTesco	2619	70	37	1	0,5	0,23	0	12	92	16	Nutriscore_D	Light orange	
100% jedlé tuky														
Ceres Soft	iTesco	3700	100	39	0	0	0	0	0	0	15	Nutriscore_D	Light orange	
Omega 100% rostlinný tuk	iTesco	3700	100	40	0	0	0	0	0	0	16	Nutriscore_D	Light orange	
Iva Stoprocentní tuk	iTesco	3700	100	51	0	0	0	0	0	0	17	Nutriscore_D	Light orange	