

Nutrivigilance - problémy s homeopatiky obsahujícími rulík zlomocný - USA

Bischofová, S. - Hortová, K. - Ruprich, J.

CZVP SZÚ, Palackého 3a, Brno

bischofova@chpr.szu.cz

Souhrn

Americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) obdržel za posledních 6 let více než 400 hlášení týkajících se zdravotních potíží po konzumaci homeopatik (tablety, gel), obsahující mj. i výtažek z rulíku zlomocného (*Atropa bella-donna*), určených na zmírnění obtíží při prořezávání zubů u dětí.

Konkrétně se jednalo o tyto hlášené zdravotní problémy: záchvat, horečka, dušnost, letargie, zácpa, zvracení, ospalost, třes, neklid, podrážděnost. Nejzávažnějším důsledkem bylo úmrtí, a to u 10 případů. **Příčinná souvislost je ale stále předmětem analýz.**



Dne 30. září 2016 vydal FDA zprávu o možných důsledcích při užívání přípravků (obrázek výše) zmírňující potíže při prořezávání zubů a **doporučil**, aby rodiče tyto tablety a gely dětem nepodávali a zakoupené výrobky vrátili v lékárně. Výrobky obsahují sporné množství účinných látek a výrobek navíc není zajištěn vhodným bezpečnostním uzávěrem, čímž může být zkonsumováno větší množství, než je na obale doporučeno. Hlášené symptomy odpovídaly symptomům vyskytujícím se při požití vyšší dávky účinných látek v rulíku. Po varování FDA distributoři stáhli tyto výrobky z nabídky. Produkty již nejsou v USA šířeny, přesto ale mohou být stále k dostání v malých obchodech a na internetu (1,2,3).

Rulík zlomocný (*Atropa bella-donna*): co obsahuje a k čemu se využívá?

Atropa bella-donna je vytrvalá bylina rostoucí v listnatých, hlavně bukových, lesích. Všechny části rostliny vč. plodů jsou prudce jedovaté. Ze všech částí rostliny se izolují alkaloidy k výrobě léčiv, která se používají např. v očním a vnitřním lékařství. Mezi hlavní účinné alkaloidy patří: hyoscyamin, atropin, belladonin a skopolamin, které působí na nervovou soustavu (4).

Doporučení spotřebitelům

Případné nežádoucí zdravotní účinky po konzumaci jakýchkoliv homeopatik v České republice lze hlásit na **Státní ústav pro kontrolu léčiv**, a to buď prostřednictvím webového formuláře, pro pacienty zde: <http://www.olecich.cz/modules/forms/index.php?idf=1>, pro zdravotnické pracovníky: <http://www.sukl.cz/modules/undesired/report.php>, nebo emailem na farmakovigilance@sukl.cz.

Literatura

1. FDA warns against the use of homeopathic teething tablets and gels. *U.S. Food and Drug Administration*. [online]. September 30, 2016 [cit. 2016-11-04]. Dostupné z: <http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm523468.htm>.
2. LARSON, L. FDA Investigating Homeopathic Teething Product Adverse Effects. *Food Poisoning Bulletin*. [online]. October 20, 2016 [cit. 2016-11-04]. Dostupné z: <https://foodpoisoningbulletin.com/2016/fda-investigating-homeopathic-teething-product-adverse-effects/>
3. FDA Warns About Serious Effects of Homeopathic Teething Products. *Food Poisoning Bulletin*. [online]. October 3, 2016 [cit. 2016-11-04]. Dostupné z: <https://foodpoisoningbulletin.com/2016/fda-warns-about-serious-effects-of-homeopathic-teething-products/>
4. NOVÁK, J. *Jedovaté rostliny kolem nás*. 1. vyd. Praha: Grada, 2007, s. 134-135