



Přehled výstupů týkajících se problematiky soli/sodíku (2016 – polovina r. 2022)

Obsah

1. Přehled vybraných výzkumných projektů SZÚ–CZVP	2
• Studie obsahu nutrientů v pokrmech školního stravování (2015/2016)	2
• Fast Food (2016/17)	2
• Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů (2017/18).....	2
• Sůl v pečivu (2020)	2
• Sůl v masných výrobcích (2021)	2
• Rychlé stanovení obsahu soli v pokrmech školního stravování	2
2. Vybrané publikace k výzkumným projektům v jednotlivých letech	3
3. Ostatní dle roku publikace	8

1. Přehled vybraných výzkumných projektů SZÚ–CZVP

- **Studie obsahu nutrientů v pokrmech školního stravování (2015/2016)**

Studie sledující, zda obsah makronutrientů a vybraných minerálních látek (tedy i sodíku/soli) ve standardní velikosti oběda pro první stupeň školního stravování odpovídá uznávaným nutričním doporučením.

- **Fast Food (2016/17)**

Cílem projektu bylo stanovit obsah soli, ale také celkového tuku a trans-mastných kyselin (TFA) ve vybraném sortimentu výrobků dostupném v řetězcích rychlého občerstvení v rámci celé ČR.

- **Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů (2017/18)**

Studie sledující, jak obsah makronutrientů a vybraných minerálních látek (tedy i sodíku/soli) v „nejlepších školních jídelnách“ plní výživové doporučené dávky. Porovnání výsledků ze studie z let 2015/16.

- **Sůl v pečivu (2020)**

Studie zaměřená na monitoring obsahu soli v chlebu a běžném pečivu dostupném na českém trhu. Pečivo je často nebalenou komoditou a dle výsledku MDE je největším přispěvatelem sodíku/soli v obvyklé české dietě.

- **Sůl v masných výrobcích (2021)**

Masné výrobky představují druhý nejvýznamnější zdroj sodíku/soli v dietě. Studie byla zaměřená na monitoring obsahu soli ve vybraných masných výrobcích (těch s nejvyšší korigovanou spotřebou dle MDE) a odhad příspěvku přívodu soli vůči maximálním zdravotním doporučením.

- **Rychlé stanovení obsahu soli v pokrmech školního stravování**

Rychlé měření obsahu soli pomocí přenosných přístrojů (HORIBA LAQUAtwin Salt 22), a to například v polévkách.

2. Vybrané publikace k výzkumným projektům v jednotlivých letech

(závěrečné zprávy, zprávy z MDE, články, konference...)

2016

Monitoring dietární expozice - Souhrnná zpráva za rok 2015

1. Státní zdravotní ústav. Výsledky systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí. Souhrnná zpráva za rok 2015. Praha, 2016. ISBN 978-80-7071-325-5. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/souhrnna_zprava/Souhrnna_15_CD.pdf

Konference Monitoring zdraví a životního prostředí

2. BLAHOVÁ J., DOFKOVÁ M., MARTYKÁNOVÁ L., KALIVODOVÁ M., KRBŮŠKOVÁ M., ŘEHŮŘKOVÁ I., RUPRICH J. Obsah vybraných minerálních látek ve školních obědech. In *Sborník sdělení z 21. konference Monitoringu a Konference Hygieny životního prostředí*. SZÚ Praha, Milovy, 2016, s. 43-44.

2017

Monitoring dietární expozice - Souhrnná zpráva za rok 2016

1. Státní zdravotní ústav. Výsledky systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí. Souhrnná zpráva za rok 2016. Praha, 2017. ISBN 978-80-7071-365-5. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/souhrnna_zprava/Souhrnna_zprava_2016.pdf

Závěrečná technická zpráva – Studie obsahu nutrientů v pokrmech školního stravování

2. MARTYKÁNOVÁ, L., DOFKOVÁ, M., BLAHOVÁ, J., KALIVODOVÁ, M., KÝROVÁ, V., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Studie obsahu nutrientů v pokrmech školního stravování. Závěrečná zpráva, CZVP SZÚ, leden 2017, 79 str. Dostupné na: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/Skolni_stravovani_16.pdf.

Konference Monitoring zdraví a životního prostředí

3. KRBŮŠKOVÁ, M., KALIVODOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., LECIÁNOVÁ, D., MATULOVÁ, D., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Obsah soli ve výrobcích řetězců rychlého stravování. In: *22. konference Monitoring zdraví a životního prostředí - souhrnná sdělení*. Praha: SZÚ, 2017, s. 33-34.
4. BLAHOVÁ, J., DOFKOVÁ, M., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., RUPRICH, J. NUTRIMON – Odhad přívodu minerálních látek u starších osob v ČR. In: *Souhrnná sdělení z 22. konference Monitoring zdraví a životního prostředí*. SZÚ Praha, 2017, s. 20-21.

Konference Výživa a zdraví, Teplice

5. ŘEHŮŘKOVÁ I., RUPRICH J. a kol. Nejdůležitější poznatky získané v rámci studie školního stravování 2015/16. In *Sborník abstrakt konference Výživa a zdraví 2017*. Ústí nad Labem: ZÚ, 2017, s. 68-69, 78-80-905441-8-5 (CD-ROM).

Mikroelementy 2017

6. ŘEHŮŘKOVÁ I., ŘEHÁKOVÁ J., RUPRICH J. Vybrané výsledky zaměřené na školní stravování. In *Mikroelementy 2017*. 2Theta, Valtice 14. – 15.6. 2017, XLVI.roč., s. 86-96. Ing. Václav Helán - 2 THETA, Český Těšín 2017, ISBN 978-80-86380-88-9.

2018

Monitoring dietární expozice - Souhrnná zpráva za rok 2017, Odborná zpráva za rok 2017

1. Státní zdravotní ústav. Výsledky systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí. Souhrnná zpráva za rok 2017. Praha, 2018. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/souhrnna_zprava/SZU_2017_BOOK_new.pdf
2. Státní zdravotní ústav. Zdravotní důsledky zátěže lidského organismu cizorodými látkami z potravinových řetězců, dietární expozice. Odborná zpráva za rok 2017. Praha, 2018. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/Odborna_dieta_2017.pdf

Závěrečná technická zpráva – Fast Food

3. MANDELOVÁ L., KRBŮŠKOVÁ M., BISCHOFOVÁ S., KALIVODOVÁ M., PROCHÁZKOVÁ J., MĚŘÍNSKÁ Z., OSTROVSKÁ D., HORÁKOVÁ K., ZELNÍČKOVÁ L., ŘEHÁKOVÁ J., HOLUBOVÁ Z., ŘEHŮŘKOVÁ I., RUPRICH J. Fast Food 2016. Výsledky projektu. Závěrečná technická zpráva. CZVP SZÚ, červen 2018, 66 str. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/Rychle_obcerstveni_zprava_2017.pdf

Konference Monitoring zdraví a životního prostředí

4. HORTOVÁ, K., BISCHOFOVÁ, S., MARTYKÁNOVÁ, L., MANDELOVÁ, L., KRBŮŠKOVÁ, M., MĚŘÍNSKÁ, Z., HORÁKOVÁ, K., ŘEHÁKOVÁ, J., HORNOVÁ, J., NEVRLÁ, J., KAVŘÍK, R., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Školní stravování vyžaduje adjustaci doporučení – průběh studie v r. 2017/2018. In: 23. konference Monitoring zdraví a životního prostředí - souhrnná sdělení: 2.-4.10.2018, Praha. Praha: SZÚ, 2018, s. 39-41. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/7_skolni_stravovani.pdf
5. MANDELOVÁ, L., BISCHOFOVÁ, S., KRBŮŠKOVÁ, M., KALIVODOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., HOLUBOVÁ, Z., HORNOVÁ, J., MĚŘÍNSKÁ, Z., ZELNÍČKOVÁ, L., PROCHÁZKOVÁ, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Rychlé občerstvení – sonda do obsahu tuku, trans-mastných kyselin a obsahu soli. In: 23. konference Monitoring zdraví a životního prostředí - souhrnná sdělení: 2.-4.10.2018, Praha. Praha: SZÚ, 2018, s. 42-44. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/8_Rychle_obcerstveni.pdf.

Konference Výživa a zdraví, Teplice

6. MANDELOVÁ, L., BISCHOFOVÁ, S., KRBŮŠKOVÁ, M., KALIVODOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., HOLUBOVÁ, Z., HORNOVÁ, J., MĚŘÍNSKÁ, Z., ZELNÍČKOVÁ, L., PROCHÁZKOVÁ, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Obsah tuku, trans-mastných kyselin a soli v pokrmeh vybraných řetězců rychlého občerstvení v ČR. In: *Výživa a zdraví 2018: 18.-20.9.2018, Teplice*. Ústí nad Labem: Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem, 2018, s. 62-64. ISSN 978-80-907323-0-8.

2019

Monitoring dietární expozice - Souhrnná zpráva za rok 2018

1. Státní zdravotní ústav. Výsledky systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí. Souhrnná zpráva za rok 2018. Praha, 2019. ISBN 978-80-7071-385-3. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/odborne_zpravy/Vysledky_monitorovani_2018.pdf

Závěrečná technická zpráva – Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů

2. RUPRICH, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., DOFKOVÁ, M., BISCHOFOVÁ, S., BLAHOVÁ, J., HORTOVÁ, K., MANDELOVÁ, L., KALIVODOVÁ, M., KRBŮŠKOVÁ, M., LUKAŠÍKOVÁ, I., ŘEHÁKOVÁ, J., MĚŘÍNSKÁ, Z., NEVRLÁ, J. Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů. Závěrečná technická zpráva. Státní zdravotní ústav: ACTA HYGIENICA ET MICROBIOLOGICA 1/2019, 2019, 122 stran. ISSN 1804-9613. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/knihovna_SVI/pdf/2019/AHEM_1_2019.pdf.

Konference Monitoring zdraví a životního prostředí

3. DOFKOVÁ, M., BLAHOVÁ, J., ŘEHÁKOVÁ, J., HORNOVÁ, J., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. NUTRIMON – Odhad přívodu minerálních látek u dětí v ČR. In: *24. konference Monitoring zdraví a životního prostředí - souhrnná sdělení*. Praha: SZÚ, 2019, s. 49-50.

Konference Výživa a zdraví, Teplice

4. RUPRICH, J., ŘEHŮŘKOVÁ I., BISCHOFOVÁ S., DOFKOVÁ M., BLAHOVÁ J. a kol. Školní obědy: požadavky a realita obsahu živin – jak dál? In: *konference Výživa a zdraví: 17. - 19. 9. 2019, Teplice*: 3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova, ALWAC, a.s., 2019, s. 34-36. ISSN 978-80-87878-40-8.

Konference Chodovoplanské dny hygieny dětí a mladistvých

5. RUPRICH, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., LUKAŠÍKOVÁ I. „RYCHLÉ STANOVENÍ SOLI V POKRMECH ŠKOLNÍCH JÍDELEN – MOŽNOST VYUŽITÍ V HDM“. IN CHODOVOPLÁNSKÉ DNY HYGIENY DĚTÍ A MLADISTVÝCH, CHODOVÁ PLANÁ, 13. - 14. 11. 2019.

Konference Slezské dny preventivní medicíny

6. BISCHOFOVÁ, S., HORTOVÁ, K., MANDELOVÁ, L., KALIVODOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J., kolektiv dalších více jak 40 spolupracovníků (KHS – HDM; SZÚ). Obsah vybraných minerálních látek a kontaminantů v obědech z „nejlepších“ školních jídelen (Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů - 2017/2018). In *Sborník abstrakt konference Slezské dny preventivní medicíny 19. ročník*. KHS Moravskoslezského kraje, 2019 (CD-ROM).
7. MANDELOVÁ, L., BISCHOFOVÁ, S., KRBŮŠKOVÁ, M., KALIVODOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., HOLUBOVÁ, Z., HORNOVÁ, J., MĚŘÍNSKÁ, Z., ZELNÍČKOVÁ, L., PROCHÁZKOVÁ, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Kolik soli a tuku skrývají vybrané pokrmy z fast foodů? Obsah tuku, trans-mastných kyselin a soli v pokrmech vybraných řetězců rychlého občerstvení v ČR. In *Sborník abstrakt konference Slezské dny preventivní medicíny 19. ročník*. KHS Moravskoslezského kraje, 2019 (CD-ROM).

2020

Monitoring dietární expozice - Souhrnná zpráva za rok 2019

1. Státní zdravotní ústav. Výsledky systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí. Souhrnná zpráva za rok 2019. Praha, 2020. ISBN 978-80-7071-393-8. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/odborne_zpravy/mzso_2019.pdf

Závěrečná technická zpráva – Sůl v pečivu

2. RUPRICH J, PERNICOVÁ H, BISCHOFOVÁ S, ŘEHÁKOVÁ J, HORNOVÁ J, MATULOVÁ D, KRBŮŠKOVÁ M, LECIÁNOVÁ D, ŘEHŮŘKOVÁ I. Sůl v pečivu. *Acta Hyg Epidemiol Microbiol.* 2020;(2):1-56. dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/AHEM_2_2020.pdf

Konference Výživa a zdraví, Teplice

3. PERNICOVÁ, H., BISCHOFOVÁ, S., ŘEHÁKOVÁ, J., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Jaké obsahy soli má naše pečivo?. In *Sborník abstraktů konference Výživa a zdraví 2020 – Budoucnost výživy člověka*. Teplice: 3. lékařská fakulta Univerzita Karlova a Alwac, a.s. 2020, s. 56–57. ISBN 978-80-87878-45-0 (CD-ROM).
4. LUKAŠÍKOVÁ, I., HADÁMKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH J. Zkušenosti z online měření soli ve školních jídelnách. In *Sborník abstraktů konference Výživa a zdraví 2020 – Budoucnost výživy člověka*. Teplice: 3. lékařská fakulta Univerzita Karlova a Alwac, a.s. 2020, s. 17–19. ISBN 978-80-87878-45-0 (CD-ROM).

2021

Monitoring dietární expozice - Souhrnná zpráva za rok 2020, Odborná zpráva za rok 2020

1. Státní zdravotní ústav. Výsledky systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ČR ve vztahu k životnímu prostředí. Souhrnná zpráva za rok 2020. Praha, 2021. ISBN 978-80-7071-407-2. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/vysledky_systemu_monitorovani_2020.pdf

2. Státní zdravotní ústav. Zdravotní důsledky zátěže lidského organismu cizorodými látkami z potravinových řetězců, dietární expozice. Odborná zpráva za rok 2020. Praha, 2021. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/Dietarni_monitoring_2020.pdf

Závěrečná technická zpráva – Sůl v masných výrobcích

3. RUPRICH, J., BISCHOFOVÁ, S., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., HORNOVÁ, J., MATULOVÁ, D., LECIÁNOVÁ, D., BLAHOVÁ, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I. Sůl v masných výrobcích. *Acta Hyg Epidemiol Microbiol.* 2021;(1):1-53. dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/knihovna_SVI/pdf/2021/AHEM_1_2021.pdf

Konference Výživa a zdraví, Teplice

4. BISCHOFOVÁ, S., ŘEHÁKOVÁ, J., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Monitoring dietární expozice: obsah soli ve vybraných masných výrobcích. In *Sborník abstrakt konference Výživa a zdraví 2021*. Teplice: 3. lékařská fakulta Karlova univerzita a Alwac, a.s. 2021 (flash disk). ISBN: 978-80-87878-53-8.
5. DOFKOVÁ, M., BLAHOVÁ, J., ŘEHÁKOVÁ, J., HORNOVÁ, J., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Monitoring dietární expozice: NUTRIMON – přívod minerálních látek v populaci ČR. In *Sborník abstrakt konference Výživa a zdraví 2021*. Teplice: 3. lékařská fakulta Karlova univerzita a Alwac, a.s. 2021 (flash disk). ISBN: 978-80-87878-53-8.

Konference o jakosti potravin a potravinových surovin - Ingrový dny

6. BISCHOFOVÁ, S., ŘEHÁKOVÁ, J., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Pečivo jako významný zdroj soli v dietě. In *Sborník abstraktů XLVII. Konference o jakosti potravin a potravinových surovin – Ingrový dny 2021*. Brno, 2021, s. 251-258, ISBN 978-80-7509-785-9. Fulltextový abstrakt dostupný z: <https://www.ingrovydny.af.mendelu.cz/ke-stazeni>.
7. ŘEHÁKOVÁ, J., HORNOVÁ, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., MATULOVÁ, D., RUPRICH, J. Ověření funkčnosti mobilního „kapesního“ přístroje pro účel stanovení obsahu soli v pokrmeh školních jídelen. In *Sborník abstraktů XLVII. Konference o jakosti potravin a potravinových surovin – Ingrový dny 2021*. Brno, 2021, s. 522-535, ISBN 978-80-7509-785-9. Fulltextový abstrakt dostupný z: <https://www.ingrovydny.af.mendelu.cz/ke-stazeni>.

Konference Chodovoplanské dny hygieny dětí a mladistvých

8. BISCHOFOVÁ, S., ŘEHÁKOVÁ, J., BLAHOVÁ, J., DOFKOVÁ, M., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Jak vypadá obsah soli v pečivu a masných výrobcích? Konference Chodovoplanské dny HDM; Chodová Planá 19. – 21. 10. 2021.
9. ŘEHŮŘKOVÁ, I. Možnosti rychlého měření obsahu soli v pokrmeh v ŠJ. Konference Chodovoplanské dny HDM; Chodová Planá 19. – 21. 10. 2021.

2022

Konference o jakosti potravin a potravinových surovin - Ingrovy dny

1. BISCHOFOVÁ, S., KRBŮŠKOVÁ, M., ŘEHÁKOVÁ, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., RUPRICH, J. Obsah soli v masných výrobcích z pohledu dietární expozice a vlivu na zdraví. In *Sborník abstraktů XLVIII. Konference o jakosti potravin a potravinových surovin – Ingrovy dny 2022*. Brno, 2022, s. 201-208, ISBN 978-80-7509-828-3.

3. Ostatní dle roku publikace

2016

Aktuality na webu SZÚ

1. RUPRICH, J. a kol. Kolik živin mají ve skutečnosti školní obědy v ČR. Uveřejněno dne 8. 9. 2016. dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/studie-vyzivove-hodnoty-skolnich-obedu-v-cr>
2. RUPRICH, J. a kol. „Studie obsahu nutrientů v pokrmech ze školního stravování. Pracovní setkání k plnění Pokynu hlavního hygienika ČR. Předběžné závěry studie. 23. 8. 2016. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/skolni_strav/4vysledky.pdf
3. Výzva hlavního hygienika ČR. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/aktual/solme_s_rozumem_vyzva.pdf.

2017

Konference školního stravování – přednáška bez sborníku

1. RUPRICH, J., ŘEHŮŘKOVÁ, I., MARTYKÁNOVÁ, L., DOFKOVÁ, M., BLAHOVÁ, J., KRBŮŠKOVÁ, M., KALIVODOVÁ, M. Pokrmy školního stravování: z výsledků studie, obsah živin. KONFERENCE ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ 2017, Pardubice, 2017, dne 23.5.2017.

Aktuality na webu SZÚ

2. RUPRICH, J. a kol. NUTRIMON - dietární přívod vybraných živin v ČR. Uveřejněno dne 9. 10. 2017. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/nutrimon-dietarni-privod-vybranych-zivin-v-cr>
3. RUPRICH, J. a kol. Závěrečná zpráva "Studie obsahu nutrientů ve školních pokrmech". Uveřejněno dne 2. 10. 2017. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/zaverecna-zprava-studie-obsahu-nutrientu-ve-skolnich>.

2018

Konference Chodovoplanské dny hygieny dětí a mladistvých – přednáška bez sborníku

1. RUPRICH, J., ŘEHŮRKOVÁ, I., HORTOVÁ, K., BISCHOFOVÁ, S., MANDELOVÁ, L., KRBŮŠKOVÁ, M., MĚŘÍNSKÁ, Z., HORÁKOVÁ, K., ŘEHÁKOVÁ, J., HORNOVÁ, J., NEVRLÁ, J., KAVŘÍK, R., KALIVODOVÁ, M., „Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů“. In *Chodovoplanské dny hygieny dětí a mladistvých*, Chodová Planá, 14.-15.11.2018.

2019

Aktuality na webu SZÚ

1. RUPRICH, J. Výsledky monitoringu dietární expozice v roce 2016/17. Uveřejněno dne 4. 1. 2019, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/vysledky-monitoringu-dietarni-expozice-v-roce-2016-17>.
2. RUPRICH, J. et al. Solit nebo nesolit – být či nebýt, to je oč tu běží. Uveřejněno dne 11. 3. 2019, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/solit-nebo-nesolit-byt-ci-nebyt-to-je-oc-tu-bezi>.
3. RUPRICH, J. et al. V obsahu soli se školní obědy neliší od fast foodů. Uveřejněno dne 13. 5. 2019, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/skolni-obedy-se-statisticky-nelisi-od-fast-foodu-v-obsahu>.
4. RUPRICH, J. Přemýšleli jste o množství soli v pečivu? Uveřejněno dne 14. 12. 2019, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/premysleli-jste-o-mnozstvi-soli-v-pecivu>.
5. RUPRICH, J., LUKAŠÍKOVÁ, I. a kol. Nutriční doporučení MZ ČR pro školní jídelny: musíme to opravit. Uveřejněno 12. 12. 2019. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/rekonstrukce-nutricniho-doporuceni-pro-skolni-jidelny-musime>
6. RUPRICH, J., ŘEHŮRKOVÁ, I., ŘEHÁKOVÁ J. a kol. Italský den kuchyně v českých školních jídelnách 2019 – sůl v pokrmech hodnotíme stříbrnou medailí. Uveřejněno dne 23. 11. 2019. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/italsky-den-kuchyne-v-ceskych-skolnich-jidelnach-2019-sul-v>
7. RUPRICH, J. LIDL a KAUF LAND slíbil snížení obsahu soli a cukru ve svých privátních značkách potravin. Uveřejněno dne 15. 5. 2019. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/lidl-a-kauf-land-slibil-snizeni-obsahu-soli-a-cukru-ve-svych>
8. RUPRICH, J. Kolik tuku, soli a trans-mastných kyselin (TFA) přijmete z 1 menu „rychlého občerstvení“? Uveřejněno dne 4. 1. 2019. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/kolik-tuku-soli-a-trans-mastnych-kyselin-tfa-prijmete-z-1>.
9. RUPRICH, J. a kol. ZDRAVÍ A ŠKOLNÍ OBĚDY – JAK DÁL? Uveřejněno dne: 28. 8. 2019. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/Skolni_obedy_blue_print.pdf.

10. PERNICOVÁ, H. a kol. Ekologie, etika, zdraví - přichází další vlna ve stravování? Nahradíme více živočišného masa rostlinnými alternativami? Uveřejněno dne: 29. 7. 2019. Dostupné z: http://www.szu.cz/uploads/CZVP/Maso_alternativy.pdf.

2020

Aktuality na webu SZÚ

1. RUPRICH, J. a kol. Cíl nejen pro rok 2020: snížit obsah soli v dietě. Změňme chování, v Evropě patříme k nejhorším! Uveřejněno dne 13. 1. 2020, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/cil-nejen-pro-rok-2020-snizit-obsah-soli-v-diete-zmenme>.
2. RUPRICH, J. Nežijeme jenom nemocí COVID-19: Nadbytek soli může snižovat odolnost proti bakteriálním infekcím. Uveřejněno dne 27. 3. 2020, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/nezijeme-jenom-nemoci-covid-19-nadbytek-soli-muze-snizovat>.
3. LUKAŠÍKOVÁ, I. Zpráva k pilotní studii věnované měření soli v polévkách připravovaných ve školních jídelnách Zlínského kraje. Uveřejněno dne 14. 5. 2021. Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/zprava-k-pilotni-studii-venovane-mereni-soli-v-polevkach>

2021

Aktuality na webu SZÚ

1. RUPRICH, J. Může vyhýbání se potravinám, jako jsou bramborové lupínky a pizza pomáhat zmírnit bolest při artritidě? možná... uveřejněno dne 26. 11. 2021, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/muze-vyhybani-se-potravinam-jako-jsou-bramborove-lupinky-a>.
2. STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV. Nedostatky ve výživě dlouhodobě zhoršují zdravotní stav Čechů. Komplikace hrozí zejména ženám, odhalil monitoring. 2021. dostupné z: <http://www.szu.cz/nedostatky-ve-vyzive-dlouhodobě-zhorsuji-zdravotni-stav>

2022

Aktuality na webu SZÚ

1. RUPRICH, J. Citlivost člověka na sůl (sodík). Uveřejněno dne 16. 06. 2022, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/citlivost-cloveka-na-sul-sodik>
2. RUPRICH, J. Musíme vysvětlovat, jak snížit obsahu soli v naší dietě ČR - jde o zdraví třetiny obyvatelstva. Uveřejněno dne 16. 06. 2022, dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/musime-vysvetlovat-jak-snizit-obsahu-soli-v-nasi-diete-cr>