

Možné způsoby opatření proti šíření COVID-19 mezi lidmi bez domova a bez přístřeší

Upravený překlad dokumentů Centra pro kontrolu nemocí v USA, Atlantě, staženo na stránkách <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/unsheltered-homelessness.html> dne 2.4.2020

Tato prozatímní doporučení jsou založena na současných znalostech o onemocnění COVID-19. Účelem je poskytnout klíčová opatření, která mohou zdravotnická zařízení, systémy služeb pro bezdomovce, bytové úřady, pohotovostní týmy a terénní služby pro bezdomovce podniknout, aby ochránili osoby bez domova před COVID-19.

Na azylové domy a další zařízení pro bezdomovce se vztahují Dočasné pokyny pro poskytovatele služeb pro bezdomovce, kteří plánují a reagují na onemocnění COVID-19 (CDC) (<http://szu.cz/tema/prevence/koronavirus-a-bezdomovectvi>)

Spolupráce

Ochrana bezdomovců během epidemie onemocnění COVID-19 bude vyžadovat koordinaci napříč několika sektory. Aby se předešlo nepříznivým důsledkům nedostatku služeb, měli by vedoucí komunit pokračovat v činnostech, které chrání lidi bez domova, včetně podpory kontinuity služeb pro lidi bez domova, zdravotní péče, behaviorální podpory, podpory stravovacích zařízení a propojení s trvalým bydlením. Plány musí být jasně sděleny všem zúčastněným stranám.

- Terénní týmy a terénní pracovníci budou často v první linii. Tito pracovníci musí být připraveni chránit sebe i své klienty, poskytovat jim informace, podílet se na zdravotní výchově a pomáhat svým klientům (viz rámeček).
- Mělo by být zajištěno izolované bydlení pro lidi bez domova s adekvátní péčí, pokud jsou podezřelí, že mají COVID-19 a čekají na výsledky testování COVID-19 nebo jsou-li potvrzeni jako pozitivní případy COVID-19.
- Nemocnice a zdravotnická zařízení by se měly zapojit do plánování logistiky bezpečného propouštění pacientů s COVID-19 na předem určené místo, pokud nemají bydlení.
- Správní orgány by měly být informovány o plánech souvisejících s ochranou bezdomovců před onemocněním COVID-19, aby co nejlépe pracovaly v koordinaci se systémy služeb pro bezdomovce a zdravotnickými zařízeními.
- Lidé trpící bezdomovectvím jsou důležitým zdrojem informací a pomáhají orientovat se v jejich komunitě a chrání své přátele a členy rodiny. Zvažte vytvoření poradní skupiny se zástupci této komunity, abyste zajistili, že opatření budou v komunitě realizovatelná.

Preventivní opatření

Tábory/ležení:

- Pokud není k dispozici ubytování, je doporučeno nevyklízet tábory během komunitního šíření onemocnění COVID-19. Zrušení těchto táborů by mohlo způsobit, že se lidé rozptýlí po celé komunitě a přeruší spojení s poskytovateli služeb. To by zvýšilo riziko šíření infekčních chorob.
- Povzbudujte lidi, kteří zůstávají v táborech, aby si postavili stany / spací prostor nejméně 4x4 metry na jednotlivce.

- Zajistěte, aby byly dostupné toalety a měly funkční vodovodní kohoutky, včetně prostředků pro hygienu rukou (mýdlo, nejlépe jednorázové utěrky) a aby koupelna / sprcha zůstala otevřená pro lidi bez domova 24 hodin denně.
- Pokud toalety nebo zařízení na mytí rukou nejsou k dispozici, zajistěte pro tábory s více než 10 lidmi přístup k přenosným latrínám se zařízením na mytí rukou.

Komunikace:

Poskytujte lidem spícím venku dostatečné informace přímo a v příslušném jazyce. Identifikujte lidi, kteří mají v komunitě vliv a kteří mohou pomoci s komunikací s ostatními. Umístěte letáky na strategických místech a poskytněte informace o hygieně rukou, respirační hygieně a etiketě kašle. Vyžádejte si aktuální kontaktní informace na každou osobu.

Informace ke sdílení zahrnují:

- Nejnovější informace o COVID-19 rozšíření v jejich oblasti
- Poradenství, jak se vyhnout přeplněným prostorám, pokud v jejich komunitě cirkuluje COVID-19
- Doporučení pro sociální distancování
- Pokyny pro hygienu rukou, pokyny k etiketě kašle a doporučení nesdílet osobní věci
- Jak rozpoznat příznaky COVID-19 a co dělat, pokud jsou nemocní
- Co dělat, když jsou jejich přátelé, rodina nebo členové komunity nemocní
- Jak se izolovat, pokud mají příznaky
- Aktualizované informace o tom, kde shánět jídlo, vodu, kde jsou dostupná hygienická zařízení, pravidelná zdravotní péči a informace o místních uzávěrkách nebo změnách.

Lidé s vyšším rizikem COVID-19

Někteří lidé, zejména v nezaopatřeném bezdomovectví, mohou být vystaveni vyššímu riziku středně závažných až těžkých onemocnění. Zvláštní pozornost věnujte prevenci nemocí u těchto jedinců.

Bydlení v případě izolace osob s COVID-19

Místní úřady spolu se systémy péče o lidi bez domova by měli plánovat, kde mohou bezpečně zůstat jednotlivci a rodiny s podezřením nebo potvrzeným onemocněním COVID-19, kteří nemají ubytování, tedy určit místa, kde mohou být izolováni lidé, u nichž je potvrzeno, že jsou pozitivní, a ti, kteří čekají na výsledky testů. Navíc, pokud musí být osoba hospitalizována, měl by být nastaven plán následné péče a místo, kde se po propuštění bezpečně zotaví. Izolační bydlení by mohly být jednotky určené místními úřady nebo přístřešky, které jsou schopny dostatečně izolovat tyto jednotlivce. Pokud není nutná lékařská péče a nejsou k dispozici žádné jiné možnosti, informujte jednotlivce o tom, jak se izolovat, zatímco probíhají snahy o poskytnutí další podpory.

V každém scénáři určete, jak bezpečně přepravovat pacienty do a ze zdravotnických a ubytovacích zařízení.

Psychologické týmy by měly být zapojeny, aby se usnadnila podpora lidí se závislostí na návykových látkách nebo poruchami duševního zdraví. V některých situacích, například kvůli těžké neléčené duševní nemoci, nemusí být jedinec schopen dodržovat izolaci. V těchto případech by vedoucí komunit měli informovat zdravotnické zařízení a určit alternativní možnosti.

Nárůst potřeby lékařské péče může vyžadovat zřízení izolačních míst a míst alternativní péče, kde mohou pacienti s COVID-19 zůstat po celou dobu izolace. Obvykle jsou zavedeny v netradičních

prostředích, jako jsou hotely nebo mobilní polní lékařské jednotky. Místa izolace jsou určena pro pacienty, kteří nevyžadují lékařskou péči, zatímco místa alternativní péče jsou určena pro pacienty, kteří vyžadují určitý stupeň lékařské péče. Izolační místa mohou být použita pro lidi bez domova s COVID-19, kteří nemohou být propuštěni do společnosti ostatních lidí.

Pokyny pro pomocný personál starající se v terénu o lidi bez domova

Pokud se ve vaší komunitě šíří COVID-19, přeřadte pracovníky, kteří jsou ve větším riziku vážného onemocnění, na jiné pracovní pozice. Poradte terénním pracovníkům, kteří budou v rámci svých běžných povinností pokračovat v terénních činnostech, jak chránit sebe a své klienty před COVID-19;

- Pozdravte klienty ze vzdálenosti 2 metrů a vysvětlete, že toto jsou další opatření k ochraně sebe i klienta před COVID-19
- Vyšetřete klienty na příznaky shodné s COVID-19; zeptejte se, zda mají horečku, nový nebo zhoršující se kašel nebo dušnost.
- Pokud má klient kašel, okamžitě mu poskytněte chirurgickou ústenku na nošení.
- Je-li nutná naléhavá lékařská péče, použijte standardní protokoly terénní péče.
- Pokračujte v konverzaci a poskytněte informace při zachování vzdálenosti 2 metrů.
- Udržujte dobrou hygienu rukou pravidelným mytím rukou mýdlem a teplou vodou po dobu nejméně 20 sekund nebo pravidelným používáním dezinfekčního prostředku na ruce (s nejméně 60 % alkoholu).
- Pokud potřebujete manipulovat s věcmi klienta, používejte rukavice. Před a po nošení rukavic si umyjte ruce nebo použijte dezinfekci na ruce (> 60 % alkoholu).
- Pokud máte pocit, že nedokážete chránit sebe nebo svého klienta před infekcí COVID-19, přerušte interakci a informujte svého nadřízeného. Příklady zahrnují případ, kdy klient odmítne nosit ústenku nebo pokud nejste schopni udržet vzdálenost 2 metrů.
- Pokud jsou k dispozici, poskytněte všem klientům prostředky k osobní hygieně.
- Praktičtí lékaři a terénní pracovníci ve zdravotnictví by měli dodržovat doporučení pro zdravotnické pracovníky.
- Snažte se naučit zvládat stres a poznatky předejte i klientům.