

Doporučení pacientům praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)

Sledujte informace na webu ordinace nebo telefonicky kontaktujte svého lékaře

Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace. Zásadní je oddělení zdravých a nemocných dětí.

Může dojít ke změně ordinačních hodin vyhrazených pro prevence (na dopolední hodiny) a pro nemocné (na odpolední hodiny).

Striktně jsou vyhrazeny ordinační hodiny pro zdravé a nemocné děti, dodržujte je!

S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!

A. V čekárně

- Pokud je čekárna uzamčena (z důvodu nedostatku ochranných pomůcek pro personál), kontaktujte lékaře telefonicky. Do čekárny vstupujte dle pokynů lékaře, ideálně jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
- Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních čekajících; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
- Malé děti držte v čekárně, pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
- V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.

B. Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:

- Budou probíhat ve stávajícím režimu.
- Očkování svých dětí neodkládejte, naopak je žádoucí, aby děti byly řádně proočkovány a nehrozil jim komplikovaný průběh při možném souběhu infekcí.
- Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a případně vydezinfikujte ruce.

C. Preventivní prohlídky u starších dětí

- Mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu. Domluvte se s lékařem.

D. Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce (horečka, kašel, dušnost) a bylo v kontaktu s onemocněním COVID-19, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře a hygienickou službu telefonicky.

E. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.

F. Pokud má vaše dítě příznaky akutní respirační infekce, kontaktujte praktického lékaře svého dítěte telefonicky a domluvte případnou návštěvu či další postup.

- Nasaďte si ústní roušku.
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhodte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a utřete do jednorázových ubrousků. Alkoholové dezinfekční přípravky naneste na suché ruce. Při opakovaném používání alkoholových dezinfekčních přípravků ruce ošetřete regeneračním krémem. Děti by si měly ruce mýt mýdlem a vodou a osušit je.
- Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Při kýchání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků.
- Použitý kapesník vyhodte do koše a poté si umyjte ruce.

