

Continental Teves Jičín

Projekt ergonomie práce, ochrana a podpora zdraví

Příjemné dopoledne přeje

MUDr. Lukáš Šoltys



Ergonomie práce, ochrana a podpora zdraví

Cíle prezentace:

- předat informace o průběhu projektu
- ukázat hlavní výstupy a přínosy pro praxi

Obsah :

- Smysl a cíle projektu
- Informace o průběhu projektu 2007 - 2010
- Výstupy a přínosy pro praxi

Cíle projektu v Continental Teves Jičín

- **zhodnotit současný stav a navrhnout ozdravná opatření**
- **přípravit Katalog prací, definovat kritická místa, navrhnout možná řešení**
- **přípravit koncepci ochrany zdraví - Manuál ochrany a podpory zdraví**
- **snížit pracovní zátěž a zdravotní obtíže**
- **zlepšit ergonomii pracovních operací**
- **standardizovat ozdravná opatření v praxi**
- **zlepšit přístup pracovníků k péči o vlastní zdraví**

Průběh projektu - 2007 - 2008

1. Analýza ergonomie práce a zdravotních obtíží:

➤ hala III - zdravotní obtíže

<i>otázka</i>	<i>odpovědi v %</i>	<i>několikrát týdně</i>	<i>téměř denně</i>
15. Jak často Vás bolí záda ?	30	19	
16. Jak často Vás bolí šíje ?	22	27	
17. Jak často Vás bolí paže, ruka ?	15	44	
19. Jak často Vás bolí chodidlo ?	19	23	
20. Jak často Vás bolí lýtka ?	19	15	

➤ hala I-II - zdravotní obtíže

<i>otázka</i>	<i>odpovědi v %</i>	<i>několikrát týdně</i>	<i>téměř denně</i>
15. Jak často Vás bolí záda ?	19	23	
16. Jak často Vás bolí šíje ?	16	20	
17. Jak často Vás bolí paže, ruka ?	17	26	
19. Jak často Vás bolí chodidlo ?	15	26	
20. Jak často Vás bolí lýtka ?	20	16	

2. Informovanost: hala III 26%/hala I-II 57% !!!

Průběh projektu - 2009 - 2010

1. Manuál ergonomie práce a ochrany zdraví

- dokončena a předána aktualizovaná verze
- připravené instrukce pro zaměstnance na pracovištích s **velkou zátěží**

2. Ergonomie práce, ochrana a podpora zdraví

- ergonomická analýza a definice kritických míst
- **ÚSPĚŠNÁ REALIZACE A PRŮBĚH PROJEKTU**
- Poradenské centrum – pravidelná činnost
- tréninkový program „Ergonomie práce pro technology a mistry výroby“
- kampaně Podpory zdraví - brožura, letáky, bandáže
- postupná eliminace rizik v provozu

Poradenské centrum – Ergonomie práce a péče o pohybový aparát

Hlavní cíle:

- zlepšit ergonomii práce a péči o zdraví
- snížit akutní a chronické zdravotní obtíže
- naučit zaměstnance lépe kompenzovat pracovní zátěž
- zlepšování stavu pohybového aparátu - rehabilitace a fyzioterapie
- prevence a eliminace rizika vzniku nemocí z povolání

Postup:

- **1.kolo:** anamnéza, screening zdravotních obtíží, ukázka kompenzačních cviků, bandáží atp.
- **2. a 3.kolo:** ověření stavu, společný nácvik kompenzačních cviků, samostatné provedení kompenzační sestavy – odborný dohled + úpravy
- pravidelná rehabilitace (uvolnění, odstranění disbalancí, statika...)

Poradenské centrum – Ergonomie práce a péče o pohybový aparát – rok 2008

Hodnocení: 109 vyšetřených zaměstnanců (172 konzultací)

- **71% má obtíže horních končetin, zejména zápěstí, rukou a loktů**
- **61% zaměstnanců má obtíže zad, zejména krční páteře**
- **26% zaměstnanců uvádí potíže v oblasti dolních končetin**
- **obtíže se často vzájemně prolínají = kumulace zátěže**
- **zaměstnanci mají zájem o informace, chtějí aktivně zlepšit péči o pohybový aparát a vlastní zdraví**

Poradenské centrum - 2009 - 2010

- V tomto období proběhlo 95 konzultačních dní
- Pravidelně navštěvuje centrum cca 70 pracovníků
- Celkem proběhlo cca 210 konzultací
- Celkově jsme propagaci, osvětě v provozu a rehabilitaci věnovali cca 260hod.
- V péči jsou hlavně pracovnice s opakovanými či dlouhodobými potížemi (ramena+lokty+zápěstí 89%, záda 39%,)
- Bandáže zápěstí využívá 63% a lokte 20% pracovníků s obtížemi
- Úspěšně probíhá i spolupráce se závodní lékařkou

Koncepce spolupráce v roce 2010

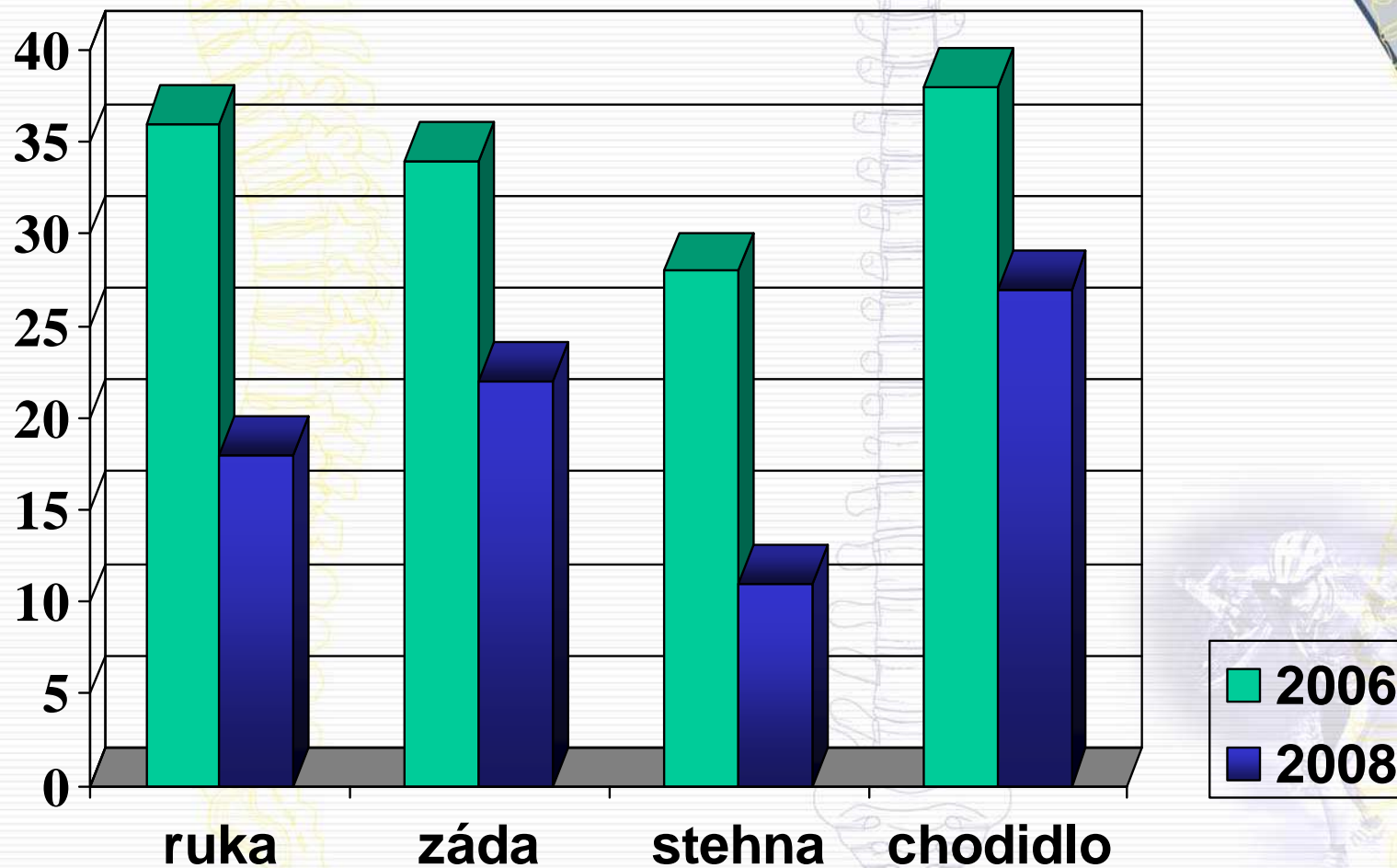
- **Ergonomie práce – snižování rizik:**
 - standardizace ergonomických postupů v provozu
 - návrhy a realizace technických opatření
 - rozvoj vedoucích směn, předáků a technologů
 - eliminace kritických míst - lepší ergonomie, nižší riziko
 - kampaň „Ergonomie práce a péče o pohybový aparát“

- **Ochrana a podpora zdraví:**
 - Poradenské centrum - cílená rehabilitace, kompenzace zátěže, zapojit další zaměstnance - prevence
 - kampaň „Zlepšování výkonnosti a prevence nemocí“
 - definovat „rizikovou skupinu“ zaměstnanců – cílená a pravidelné péče
 - nastavit systém práce s dlouhodobě nemocnými
 - ověřit současnou úroveň fyzické zátěže

Očekávaný efekt

příklad - výsledků

remedis



Výsledky a přínosy projektu

1. jasně popsáný a zhodnocený současný stav, definovaná kritická místa
2. koncepce ochrany a podpory zdraví - Manuál a Katalog prací
3. připravené vhodné ergonomické postupy a opatření
4. výrazné zlepšení informovanosti zaměstnanců
5. aplikace konkrétních ozdravných opatření a lepších ergonomických postupů v provozu – nižší riziko
6. připravený tým interních poradců
7. postupná kompenzace a snižování pracovní zátěže
8. vytvořené funkční „Poradenské centrum“
9. cílená prevence nemocí a snižování obtíží

Continental Teves Jičín

**Projekt ergonomie práce
ochrana a podpora zdraví**

KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP

=

ÚSPĚCH A JASNÉ PŘÍNOSY

