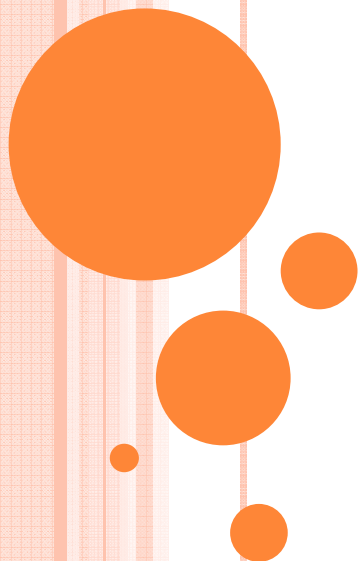


**NÁVRHY ZMĚN A DOPLNĚNÍ NV Č. 361/2007 SB.  
– PROBLEMATIKA FYZIOLOGIE A PSYCHOLOGIE  
PRÁCE.**

**MUDr. Jana Hlávková**  
**Praha, 13. 6. 2018**



## NÁVRHY ZMĚN A DOPLNĚNÍ NV Č. 361/2007 SB.

### – PROBLEMATIKA FYZIOLOGIE A PSYCHOLOGIE PRÁCE.

- problematika je ve stadiu projednávání mezi odbornou veřejností,
- návrhy v oblasti LSZ vznikají v souvislosti s nově připravovanými metodickými návrhy ke sjednocení postupu jednotlivých autorizovaných laboratoří jak při měření ke kategorizaci prací a pro potřeby zaměstnavatele, tak při měření v rámci šetření nemocí z povolání,
- u některých návrhů jsme dosud nedospěli ke shodě, jednání nadále pokračují,
- zatím **doporučující návrh.**



## U VŠECH FAKTORŮ

- Obecně doporučujeme připravit hygienické limity pro práce, při kterých dochází ke **kombinaci rizik** – např. v souvislosti s onemocněním páteře s profesionální etiologií (kombinace faktorů pracovní polohy, ruční manipulace s břemeny, u LSZ – kombinace přetěžování, chlad, vibrace),
- Problematice hygienických limitů při kombinaci rizik u LSZ se budeme v nejbližší době věnovat.



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY - CELKOVÁ FYZICKÁ ZÁTĚŽ A RUČNÍ MANIPULACE S BŘEMENY

- **Směny kratší než 8 hodin** (4-8 hodin) – limity pro průměrné směny - platí pro ně stejné limity jako pro průměrnou osmihodinovou směnu (nedopočítávají se zjištěné hodnoty na průměrnou 8hodinovou směnu)

*(tzn. práce vysoce náročné, při kterých mohou být překročeny stanovené hygienické limity dané pro průměrnou 8 hodinovou směnu již v kratších směnách).*

- **Směny delší než 8 hodin** – navyšování limitů bude hodnoceno v půlhodinových intervalech (2,5% navýšení limitů nad dobu výkonu práce 8 hodin – maximální navýšení zůstává 20%).
- Pracuje se na úpravě některých limitů.



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY § 28-30- RUČNÍ MANIPULACE S BŘEMENY

- § 28 – vymezení ruční manipulace s břemeny – problematické znění tohoto §, jiná definice ruční manipulace než jak je používána (hyg. limity platí pouze pro zvedání a přednášení jedním zaměstnancem). Doporučujeme změnu textu v tomto smyslu, ponechat větu o přenášení živých břemen.
- §29 – doporučujeme doplnit bod 10) - hyg. limity pro celosměnovou kumulativní hmotnost nesmí být překročen v žádné směně.
- §30 – text tohoto § doporučujeme zcela vypustit, doplnit odkaz na Směrnici rady 90/269/EHS )
- Uvažuje se text v §30 (bod 1 a 2) nahradit textem: Práce spojená s ruční manipulací s břemeny musí být vždy vyhodnocena komplexně. (odkaz popř. na normu ČSN EN 1005 a tím její zezávacnění)



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY - FAKTOR PRACOVNÍ POLOHA

- Navrhujeme **zrušení dvoukrokového systému hodnocení pracovních poloh** – neodpovídá nastavenému systému.
- Vypuštění **grafů pro dobu držení v jednotlivých statických pracovních poloh v závislosti na typu polohy** (obtížně jednoznačně hodnotitelné, ve směně variabilní doba držení).
- **Směny kratší než 8 hodin** (4-8 hodin) – limity pro průměrné směny - platí pro ně stejné limity jako pro průměrnou osmihodinovou směnu (nedopočítávají se zjištěné hodnoty na průměrnou 8hodinovou směnu)

*(tzn. práce vysoce náročné, při kterých mohou být překročeny stanovené hygienické limity dané pro průměrnou 8 hodinovou směnu již v kratších směnách).*

- **Směny delší než 8 hodin** – navyšování limitů bude hodnoceno v půlhodinových intervalech (2,5% navýšení limitů nad dobu výkonu práce 8 hodin – maximální navýšení zůstává 20%).



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY - FAKTOR PRACOVNÍ POLOHY

- **Doplnit do tabulek některé podmíněně přijatelné a nepřijatelné pracovní polohy** (zejména v oblasti ruky, ramen a dolních končetin)
- **Upřesnění znění** některých již uvedených pracovních poloh pro usnadnění práce s NV (extrémní polohy konkrétněji apod.)
- Doporučení změn velikosti úhlů – např. nepřijatelná poloha **hlavy** – předklon  $30^\circ$ ; úklony a rotace hlavy větší než  $25^\circ$ , navýšení i v podmíněně přijatelných pracovních polohách v oblasti hlavy,
- **Upřesnění znění některých již uvedených pracovních poloh pro usnadnění práce s NV** (např. extrémní polohy konkrétněji apod.) **Nový termín krajní polohy (polohy, jejichž rozsah se blíží maximálnímu rozpětí).**
- **Největší objem změn – u horních a dolních končetin,** držíme se platné zásady – čím větší statika čím větší frekvence pohybů, tím větší riziko.



# DOPORUČENÍ ZMĚN – HORNÍ KONČETINY – NEPŘIJATELNÉ PP

## Statická

**Krajní polohy v loketním kloubu - flexe, extenze, supinace, pronace**

**Krajní polohy v ramenním kloubu - zapažení, zevní nebo vnitřní rotace, zvednuté rameno**

**Vzpažení a upažení paže větší než 70°.**

**Práce s rukama nad výškou ramen.**

**Flexe zápěstí větší než 50°, extenze zápěstí větší než 40°, ulnární dukce nad 25°, radiální dukce 20° (krajní polohy ruky v zápěstí).**

*/Pozn. Krajní polohy kloubů horních končetin - polohy, jejichž rozsah se blíží maximálnímu rozpětí/.*

## Dynamická

**Krajní polohy loketním kloubu - flexe, extenze, supinace, pronace s frekvencí pohybů větší než 2/min.**

**Krajní polohy v ramenním kloubu -zapažení, krajní zevní nebo vnitřní rotace, zvednuté rameno s frekvencí pohybů větší než 2/min.**

**Vzpažení a upažení paže větší než 70° při frekvenci pohybu větší nebo rovné 2/min.**

**Práce s rukama nad výškou ramen s frekvencí pohybů větší než 2/min.**

**Flexe zápěstí větší než 50°, extenze zápěstí větší než 40°, ulnární dukce nad 25°, radiální dukce 20° s frekvencí pohybů větší nebo rovné 2/min.**



# DOPORUČENÍ ZMĚN – HORNÍ KONČETINY – PODMÍNĚNĚ PŘIJATELNÉ PP

Statická poloha

Vzpažení paže 50 - 70°.

Dynamická poloha

Polohy loketním kloubu (flexe, extenze, supinace, pronace)

Zapažení, krajní zevní a vnitřní rotace ramenního kloubu, zvednuté rameno, vzpažení paže 50° - 70° při frekvenci pohybů menší než 2/min.

Práce s rukama nad výškou ramen při **frekvenci pohybů menší než 2/min.**



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY - FAKTOR LOKÁLNÍ SVALOVÁ ZÁTĚŽ

- Připraven je **nový metodický návod** určený autorizovaným laboratorům:

## **Metodický návod**

**k zajištění jednotného postupu při provádění autorizovaného měření a posuzování lokální svalové zátěže metodou integrované elektromyografie**

- týká se měření ke kategorizaci prací.

- Připravován je dále Metodický návod, podle kterého se bude jednotně postupovat **při měření v rámci šetření nemocí z povolání z přetěžování.**



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY - FAKTOR LOKÁLNÍ SVALOVÁ ZÁTĚŽ

## Doporučované úpravy

- Při trvalém provádění práce ve směnách kratších než 8 hodin (4-8 hodin) se naměřené výsledky z měření průměrné směny do 480 minut (tj. do průměrné 8 hodinové směny) nedopočítávají, platí pro ně ale stejné limity.
- Úprava tabulky č. 6 – jiný způsob zaokrouhlování hodnoty  $\%F_{max}$  budou zaokrouhlovány na 1 desetinné místo, celosměnové počty pohybů pak na celá čísla (bude upravena v tomto smyslu celá stávající tabulka).
- *Ve hře je i úprava tabulky č. 6 – posun limitů v tabulce nad hodnotu  $7\%F_{max}$  na  $6$  ev.  $5\%F_{max}$  s příslušnými počty pohybů – znamenalo by změkčení limitu, není podpora)*



## NAVRHOVANÉ ZMĚNY - FAKTOR LOKÁLNÍ SVALOVÁ ZÁTĚŽ

- Při provádění práce ve **směnách delších než 8 hodin - navyšování hygienického limitu činí 2,5%** na každou započatou půlhodinu práce nad průměrnou 8 hodinovou směnu. Budou doplněny konkrétní tabulky s přepočtem limitů dle konkrétní délky směn.
- Uvažuje se i o úpravě změny u **limitů pro počty pohybů prstů při administrativních pracovních činnostech zejména při práci s klávesnicí**

*(připraveny byly 2 varianty, zatím není shoda např. síly pod  $6\% F_{max}$  a nad  $6\% F_{max}$  se stávajícími počty pohybů, 2. varianta - využití části stávající tabulky č. 6– znamenala by významné změkčení limitů)*



## NÁVRHY NA ÚPRAVY TEXTU V PŘÍLOZE Č. 5

- Úprava textu v tabulce hygienických limitů pro hodnoty srdeční frekvence
- **Nová tabulka č. 6** – vypuštěny limity pro průměrné minutové počty pohybů, %Fmax ve vztahu k počtům pohybů po desetínách.  
/Připraveny 2 varianty tabulky/.
- Doplněna tabulka pro výpočet hygienického limitu pro směny s dobou výkonu práce delší než 480 minut.
- Část B přílohy – doporučujeme vypustit text - týká se měření a hodnocení lokální svalové zátěže – bude nově ošetřeno metodikou).



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY - FAKTOR ZRAKOVÁ ZÁTĚŽ

- Doporučujeme vrátit se k **původnímu znění** (novelizace NV 178/2001 – č. 523)



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY -FAKTOR PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ

- Připravuje se **nový návrh** znění u tohoto faktoru, který by umožnil šířeji postihnout práce s rizikem psychické zátěže, dnešní znění se týká pouze montážních pracovišť.
- Zatím byly připraveny 2 návrhy, oba obsahují toto vymezení psychické zátěže:



# NAVRHOVANÉ ZMĚNY -FAKTOR PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ

Psychickou zátěží se rozumí práce:

- spojená s monotonií
- ve vnuceném pracovním tempu
- v třísměnném nebo nepřetržitém pracovním režimu
- vykonávaná pouze v noční době
- vykonávaná pod časovým tlakem
- práce spojená s vysokými nároky v oblasti sociálních práce spojená s rizikem ohrožení vlastního zdraví a zdraví jiných osob

*K jednotlivým bodům bude doplněn vysvětlující a upřesňující text, zatím hledáme shodu. Bude třeba dopracovat stávající používanou metodiku.*







Děkuji za pozornost

