

## **Vibrační neuropatie**

Edvard Ehler, neurologická klinika PKN a FZS Univerzity Pardubice

Pavel Urban, Státní zdravotní ústav, Praha

**Úvod:** Nemoc z vibrací vzniká přenosem vibrací z pracovních nástrojů na horní končetin. Je příčinou celé řady vaskulárních, muskuloskeletálních i nervových poruch. Vaskulární potíže se projevují nejčastěji bělením prstů, z muskuloskeletálních problémů jsou to úponové a kloubní syndromy a nervové poruchy se nejčastěji projevují bolestmi, parestéziemi, poruchami cití a v pokročilých stádiích rovněž oslabením a atrofiemi drobných svalů ruky. Zbělení prstů trvá i desítky minut, a to přes prohřívání ruky a prstů.

**Cíl:** Posoudit možnosti různých pomocných vyšetření (zejména neurofyziologických metod) v diagnostice a diferenciální diagnostice vibrační neuropatie.

**Metody:** Z neurofyziologických metod se k diagnostice vibrační neuropatie využívá senzitivní i motorická neurografie. U lehkých forem vibrační neuropatie je nejprve snížena amplituda senzitivních odpovědi, pak rychlost vedení senzitivními vlákna na akru HK. Při pokračující expozici vibracím dochází k postižení motorických vláken – prodlužuje se distální motorické latence, snižují se amplitudy motorické odpovědi a mohou se manifestovat úžinový syndrom na ruce. V pokročilých fázích dochází k výrazné poruše senzitivních vláken (až nevybavnost senzitivní odpovědi) a k rozvoji denervačního syndromu na ruce. Z klinických metod se využívá kvantitativní hodnocení senzitivity. Využívá se rovněž chladový test, prstová pletysmografie a další metody.

**Závěr:** Vibrační neuropatii je nutno odlišit od úžinových syndromů (se kterými se však může kombinovat), polyneuropatie jiného původu (např. toxického) i od ischemie horní končetin. V diagnostice se užívají fyzikální metody a EMG. Za účelem prevence se u pracovníků v expozici vibracím používá nácvik změny držení nástroje, odpružení vibrací (např. speciální rukavice). V mimopracovní zátěži je třeba omezit práci s vibračními nástroji, omezit či ukončit kouření.