

Přehled současných projektů v podpoře zdraví na pracovišti

49. konzultační den SZÚ 13. 12. 2012

PhDr. Ludmila Kožená

CHPPL SZÚ

I. „Podpora návratu na pracoviště“

8. iniciativa Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti (ENWHP)

zdůvodnění

23,5% pracovníků v 27 členských zemích – udává chronické onemocnění

19% udává dlouhotrvající zdravotní problémy

výsledkem - nižší platy, nižší pracovní schopnost, vyšší fluktuace, invalidita

postižení zaměstnavatelé i zaměstnanci

8. iniciativa – snaha vytvořit návody pro zaměstnavatele, jak umožnit nemocným s jednotlivými diagnózami co nejlepší využití jejich kvalifikace

návrhy diagnóz – diabetes, roztroušená skleróza, stavy po krvácení do mozku aj.

nesourodý přístup – výskyt, závažnost

I.

V české legislativě – informace o diagnóze pracovníka přísluší pouze lékaři

lékař stanovuje zdravotní omezení a doporučuje zaměstnavateli přiměřenou výši pracovní zátěže

8. iniciativa – postupně organizátoři omezili na obecně doporučené postupy jak pomoci dlouhodobě nemocným pracovníkům k úspěšnému návratu na pracoviště

brožura „Promoting healthy work for workers with chronic illness: A guide to good practice“ [www.enwhp.de]

sociální přístup – neztratit spojení s pracovníkem a jeho rodinou

– přátelská komunikace, informování o situaci v
podniku

– dlouhodobá příprava pracoviště i pracovníka na návrat

– spolupráce s lékařem, diskrétnost v zacházení s údaji

II. „Posílení kapacity odborníků v pracovním lékařství pro zlepšení zdraví stárnoucí pracovní populace“ – projekt Státního ústavu pro pracovní lékařství (NIOM) Polsko

Cílová skupina programu

1. Odborníci v pracovním lékařství – lékaři, sestry, technici BOZP, psychologové, ergonomové
2. Stárnoucí pracovníci v průběhu závodní preventivní péče

Trvání projektu

3 roky

Očekávané výsledky

- a) Zvýšení informovanosti a zařazení preventivní podpory zdraví do současné podnikové zdravotní péče o starší pracovníky (50+)
- b) Výukový materiál pro odborníky v pracovním lékařství – elektronický výukový kurz

Postup a metody projektu

1. Informace o výuce odborníků v pracovním lékařství týkající se stárnoucích pracovníků – dotazník
Literární rešerše, legislativní ustanovení, výukové curriculum pracovního lékařství – identifikace možných mezer
2. Shromáždění informací od zúčastněných osob (odborníci, zaměstnavatelé) a vypracování předběžné verze výukových materiálů
3. Předložit pilotní verzi cílové skupině a získat připomínky – posudky odborníků, semináře na národní úrovni, výměna informací se zahraničními partnery v projektu
4. Úprava předběžných výukových materiálů, zapracování místních i zahraničních zkušeností – podklad pro vývoj e-learningové základny
5. Vytvoření funkční verze výukové základny (beta verze k ověření uživatelům)
6. Získání zpětné informace od uživatelů, finalizace el. kurzu

III. „Workplace Health Promotion Training Course for Physicians (Kurz podpory zdraví na pracovišti pro lékaře)“ – projekt Leonardo da Vinci

Leonardo da Vinci – evropské vzdělávací programy – celoživotní profesní vzdělávání a výcvik – Multilaterální projekty/ Přenos informací

předchozí projekt – vypracovány materiály a metodika (řešitelé – členové Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti)

Kurz pro odborníky v pracovním lékařství (lékaři, sestry) – financován agenturou, spoluúčast na projektu 25% : 75%

Cílová skupina projektu (účastníci kurzu) – obdrží ZDARMA výuku, učební materiály, ubytování a stravování – 1 týden

Podmínka – dobrá znalost angličtiny – pracovní jazyk kurzu zahraniční lektori

III. Kurz podpory zdraví na pracovišti

Kurz – doplněním výuky v oboru pracovního lékařství

Anketa předběžného zájmu o účast v kurzu – zájem potvrzen

Metodika kurzu (2letý projekt)

1. rok – příprava materiálů: manuál kurzu (500 stran) projde kritickým zhodnocením českými odborníky
příprava dalších materiálů (cvičení, kasuistiky),
vytvoření webových stránek
2. rok – 2 kurzy v intervalu 3 měsíců, po 10 – 15 účastnících
výsledky 1. kurzu slouží k eventuelní úpravě materiálů pro 2. kurz
výsledná forma materiálů podrobena externímu zhodnocení (zahraniční expert)

III. Kurz podpory zdraví na pracovišti

Náplň kurzu – 10 modulů

1. Podpora zdraví a podpora zdraví na pracovišti (PZP)
2. Výzkum a informace v PZP
3. Řízení projektů v PZP
4. Hodnocení profesního rizika a jeho úloha v programech PZP
5. Podpora pracovní schopnosti a její přínos pro pracovníky i podniky jako prostředek PZP
6. Organizace práce
7. Ergonomie a PZP
8. Podpora duševního zdraví a pohody
9. Komunikace z hlediska PZP
10. Hodnocení programů PZP

