

# Novinky z evropských projektů

MUDr. Vladimíra Lipšová  
SZÚ, CHPPL

# Obsah

- **Návrat chronicky nemocných do pracovního procesu** (ENWHP – 9.iniciativa)
  - akční plán v 6 krocích
  - zajímavosti ze závěrečné konference
- **Péče o zdraví stárnoucí pracovní populace** (E-CAPACIT8)
  - poznámky z workshopu
  - příklady

# Akční plán v 6 krocích (ENWHP – PH Work)

## 1. identifikovat, kdo potřebuje pomoc

- HR - kdo je delší dobu nemocen
- určení kontaktní osoby
- zdravotní stav

## 2. Kontakt

- co nejdříve  
(chronická nemoc, zdravotní postižení)
- písemně, telefonicky, osobně
- jak je zajištěna práce

# 3. První schůzka

- mimo pracoviště
- soustředit se na cíle
- jednat citlivě, s respektem, důvěrně
- informace o standardních postupech v případech dlouhodobé nemoci
- zjistit chuť k návratu do práce / jakou práci jsou schopni dělat
- možné trvání nemoci
- jak můžeme pomoci v pokračování vykonávání práce
- stanovit PLÁN

## 4. Rozbor případu

- se souhlasem pracovníka/pacienta
- zdravotnické informace
- ošetřující lékař, lékař PLS, důchodový a sociální systém,...
- podrobně rozebrat situaci
- vytvořit detailní PLÁN

## 5. „zpět do práce“

- Závazný akční plán (souhlasí zaměstnanec i zaměstnavatel)
- Zavést kontrolní body – kdy, jak, kde, kolik, ... (pro obě strany)
- Rehabilitace – postupný návrat do práce, monitorace stresu, zdravotnická a profesní podpora
- Prevence návratu onemocnění
- PLS, poradenství, preventivní a intervenční programy
- Reintegrace – rekvalifikace, úprava pracoviště, pracovních podmínek, ergonomie, objem práce, pracovní doba

## 6. Kontrolujte PLÁN

- Kontrola efektivity
- Pokračuje vše „podle PLÁNU?“
- Došlo ke zlepšení zdraví zaměstnance?
- Pravidelné schůzky – úspěchy, neúspěchy
- Důvěrné záznamy (papír?!)
- Závěrečný test „výkonnosti“
  
- Použít získané zkušenosti i pro jiné případy/pracovníky



# Příklady chronických onemocnění



- Nádory
- Kardiovaskulární onemocnění
- Chronická onemocnění ledvin
- Nemoci jater
- Duševní choroby
- Obezita a nadváha
- Plicní onemocnění
- DM II.

# Zajímavosti ze závěrečné konference

## Belgie – revmatická onemocnění:

- 40 % pracovních neschopností
- 2x více než stres a syndrom vyhoření
- 1/3 ukončí pracovní poměr do 2 let od Dg
- 1/2 ukončí pracovní poměr do 10 let od Dg
- 27 % pacientů s revmatoidní artritidou v pracovním procesu
- muskuloskeletální onemocnění mají být v nejbližších letech politickou prioritou

## Belgie - průzkum mezi 673 podniky

- 27 % firem školí managery v oblasti PN, návratu do zaměstnání
- 14 % firem má zpracovaný specifický postup pro návrat do zaměstnání
- 9 % firem má obecný zdravotní preventivní program
- 7 % firem má program na prevenci psychosociálních rizik

# Hesla...

- Nutri Challenge (svačiny, obědy)  
„BE BRIGHT EAT RIGHT!”

- John Lewis (obchodní dům)  
*„Health should come first,  
income should come next  
and  
happiness should come last of all (these)”*

# ..do práce po mozkové příhodě??

**Irsko** (Community Integration officer)

- Poškození mozku (CMP, úraz)
- Rutinní pracovní úkoly
- Externí paměťové pomůcky
- Vše si zapisovat
- Omezit vyrušování
- Omezit náhlé změny

# ...sociální náklady

## Německo (German Social Accident Insurance - DGUV)

- 6 týdnů PN – snižuje úspěšný návrat do pracovního procesu na 50 %
- Nová legislativa od r.2004 - Disability Management -DM
- povinnost nabídnout DM pokud:
  - je zaměstnanec nemocen více než 6 týdnů / rok
  - je zaměstnanec často nemocen

# ... další témata

- Mladí s HIV
- Bolesti zad
- Nádorová onemocnění
- Duševní zdraví
- ....

# E-CAPACIT8 - WORKSHOP

- Počet účastníků – 45
- Počet přednášejících – 11
- Záznam, prezentace na webu SZÚ
- Pozitivní ohlasy – „děkovné emaily“



4.12.2014 - Konzultační den SZÚ



# Demografie – starší na trhu práce



- Význam se bude zvyšovat
  - rostoucí absolutní počet
  - zvyšující se věk odchodu do důchodu
  - vyšší ochota pracovat i ve starším věku
- především osoby s vyšším vzděláním
- osoby žijící ve městech a v nemanuálních profesích
- často na částečné úvazky

# Fyziologie stárnoucích pracovníků



- Nutnost vyřazování a přeřazování z některých pracovních expozic
- Problémy s posuzováním pracovní způsobilosti
- Legislativa nemá doporučení či přípustné limity
- Hodnocení zdravotních rizik při práci

# Národní akční plán pozitivního stárnutí



- Důraz na prevence
- Pozitivní mediální obraz
- Aktivní stárnutí:
  - zapojení do života společnosti
  - odpovědný přístup ke svému zdraví

# Pracovnělékařské služby

Různorodost vztahů:

- Pacient – zaměstnavatel
- Pacient – lékař
- Lékař – zaměstnavatel
- Lékař – společnost
- Zaměstnavatel – stát
- Ekonomická stránka – společnost

# Pohled personalisty

- nepřipustit debatu o úskalí zaměstnávání kvůli věku
- každá skupina má svá „úskalí“:
  - mladí
  - nezkušení
  - nezpracovaní
  - talentovaní
  - ...

# Příklady - hluk (Itálie)

- 61letý farmář s poruchou sluchu
- 20 let práce na farmě, před tím ve výrobním podniku
- neví o expozici hluku, nechránil se
- Opatření:
  - poučení
  - kompenzace NzP
  - PLS
- *Tip: pokud musíte zvýšit hlas, aby Vás slyšel někdo na vzdálenost délky Vaší paže, pak jste v riziku hluku....*

# Příklady – sluneční záření (Itálie)

- 57letý pracovník na farmě
- Epiteliom na obličeji
- Práce na farmě od mládí (produkce kukuřice, rýže)
- Žádná ochrana před slunečním zářením, žádná edukace, vágní anamnéza
- Poučení: edukace, prevence, PLS, NzP

# Příklady .... (Itálie)

## OČKOVÁNÍ PROTI TETANU

- Pracovníci na farmách – nízká hladina protilátek proti tetanu – starší pracovníci, migranti

## FYZICKÁ ZÁTĚŽ, PRACOVNÍ POLOHA

- 61letý řezník
- Acromioklavikulární sy, operační řešení
- Žádná prevence, žádné poučení o rizicích
- Poučení: zaškolování, vzdělávání, PLS



# Příklady – úklid (Německo)

- úklidová firma v nemocnici, 100 zaměstnanců
- nárůst PN z 9 % na 18 %
- zhoršení úklidových služeb
- Řešení:
  - analýza, dotazníky
  - identifikace problému  
(krátké násady na čištění povrchů)
  - opatření (lepší nástroje, vzdělávání, PLS)

# Příklady – stavební firma (Německo)

- 300 zaměstnanců
- Fyzická zátěž
- Ergonomická opatření, vzdělávání, péče o zdraví,..
- „pracovní konto“  
(vánoční odměny + přesčasy + svátky + 25 % dovolené = o 3 roky dříve do důchodu)
- PN 5 %, fluktuace 3 %, trvání zaměstnání 17 let

# Příklady - zásilková služba (Německo)

- Profesionální řidiči
- starší = zkušenější
- starší = horší/pomalejší reakce ve stresových situacích
- Muskuloskeletální obtíže
- Dopravní nehody, legislativa

## Opatření:

- Vzdělávání, ergonomie, oční vyšetření, denní směny
- Využití moderních technologií – informace do kabiny řidiče

# Závěr

Problém:

- Analýza
- Návrh řešení
- Provedení
- Vyhodnocení
- Úprava řešení + poučení

○ Péče o zdraví...

...podpora zdraví ...

.... podpora zdraví na pracovišti!

The background is a solid blue color. On the right side, there is a vertical column of white snowflake icons of varying sizes and orientations. The snowflakes are stylized with six main branches and smaller sub-branches. The text "Děkuji za pozornost" is centered horizontally and positioned in the lower half of the slide.

**Děkuji za pozornost**

4.12.2014 - Konzultační den SZÚ