

GLOBÁLNÍ TRENDY V PODPOŘE ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI

MUDr. Vladimíra Lipšová
SZÚ Praha

INACTIVITY



Physical inactivity is the **4th largest killer** of people globally.

Source: World Health Organization

OBESITY

600m+

In 2014, more than 1.9 billion adults, 18 years and older, were overweight. Of these over **600 million were obese**. 39% of adults aged 18 years and over were overweight in 2014, and 13% were obese.

Source: World Health Organization

MENTAL HEALTH



Depression is the leading cause of disability worldwide, and is a major contributor to the overall global burden of disease.

Source: World Health Organization

VÝZVY ...



World Health
Organization

TOBACCO THREATENS US ALL

HEALTH &
ECONOMIC
IMPACTS

TOBACCO KILLS PEOPLE EVERY YEAR

MORE THAN

7

MILLION

TOBACCO THREATENS HEALTH, ECONOMIES AND DEVELOPMENT.



12% OF DEATHS OF ALL PEOPLE AGED **OVER 30** ARE DUE TO TOBACCO.



GLOBAL ANNUAL COSTS FROM TOBACCO USE ARE **US\$1.4 TRILLION** IN **HEALTHCARE** EXPENDITURE AND LOST PRODUCTIVITY FROM ILLNESS AND PREMATURE DEATH.

#NOTOBACCO

STÁLÉ VÝZVY.....

45.9%  do not get enough sleep

1/5  EMPLOYEES reported more than 12 hours of screen-time

NOVÉ VÝZVY.....

DOKÁŽEME ČELIT VÝZVÁM?

JSME ŠŤASTNÍ V PRÁCI?

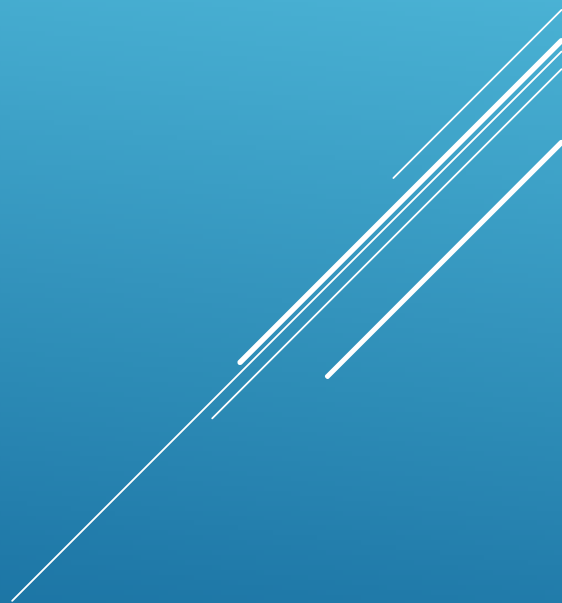
SPÍME DOBŘE?

JAK DO VŠEHO ZAPADÁ PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVIŠTI?

PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVIŠTI

- Prevence nemocí spojených s prací, podpora zdraví
- Zlepšení „pohody“ na pracovišti
- Dobrovolné aktivity – žádná legislativa
- Kvalitní programy - dlouhodobé výsledky, ekonomický přínos
- WHO:
 - *snížení nemocnosti o 27 %*
 - *snížení zdravotních nákladů o 26 %*

HLAVNÍ ZAMĚŘENÍ PROGRAMU

- zdravá strava
 - fyzická aktivita
 - podpora protikuřáckých aktivit
 - podpora antistresových aktivit
- 



PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

Vítězné firmy 2017:

Lincoln Industries, USA

– kategorie malých a středních podniků

Jemena, Australia

– kategorie velkých podniků

Chevron, USA

– nadnárodní firma



Too often companies look at wellness as a stand alone program, just another benefit. We have fully integrated wellness into every aspect of our company's culture.

- Marc LeBaron, CEO

LINCOLN INDUSTRIES

HEALTHYU – ONSITE HEALTH CLINIC

- Free to all Lincoln Industries people and family
- Focus on health risk, preventive care and wellness coaching
- 65% of all visits are for preventive health

POPULATION HEALTH IMPROVEMENT

- 80% engagement of high risk and chronic condition population.
- 60% of people with 0 or 1 risk factors.
- Annual health care costs 35-40% below regional average.
- Only 6% of population are tobacco users.

LINCOLN INDUSTRIES



Taking a risk based approach to creating a safe physical work environment



Creating a mentally healthy workplace by fostering a supportive work community



Educate, motivate and empower employees to take care of their mental and physical health



Protecting and enhancing the communities in which Jemena operates

JEMENA

**Employees with
High Blood
Pressure**



has reduced from
30% to 24%

**Employees with
High Cholesterol**



has reduced from
35% to 20%

**Employees who
Smoke**



has reduced from
10% to 7%

**Employees with
High Waist
Circumference**



has reduced from
43% to 13%

**Employees
Exercising
Regularly**



has increased
from 29% to 71%

JEMENA



**We believe a
healthy workforce,
healthy
businesses and
healthy societies
are integrally
connected**



CHEVRON

Healthy eating participation

Gulf of Mexico

64% consumed healthy meals
most or every day while offshore

Face-to-face emotional well-being training

Australia

Completed by
1,225 employees

Physical activity challenge

USA and Canada

352 teams, 3,953 participants,
more than 1.4 million miles
earned

CHEVRON

ČR

Strava

- denně zelenina – 48 % žen, 34 % mužů

Pohyb

- Pravidelně – 3 % žen nad 55 let, 2 % mužů nad 55 let
- Převážně sedavé zaměstnání – 49 %

Strava + pohyb

- Obezita – 25 % žen, 29 % mužů (nad hranicí normálního BMI 64 % populace)

Kouření

- 27 % mužů, 24 % žen (+ 5 % svátečních kuřáků), + 21 % bývalých kuřáků)

Stres

- Více než 50 % (EU-OSHA)



PPZ 2017



DOPORUČENÍ

Firma + zaměstnanec

- Zdraví (strava, pohyb, nekouřit, nestresovat se)
- Kvalifikace, motivace

„ikigai“

- Dělat co umíme
- Dělat co nás baví
- Dělat co je prospěšné pro společnost
- Dělat co nám zaplatí



DOKÁŽEME ČELIT VÝZVÁM?

JSME ŠŤASTNÍ V PRÁCI?

SPÍME DOBŘE?

JAK DO VŠEHO ZAPADÁ PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI?

DĚKUJI ZA POZORNOST

PODPOŘENO MZ ČR – RVO
(„STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV - SZÚ, 75010330“)