



Studie

„Studie znečištění vnitřního ovzduší ve školkách a jeho vlivu na zdraví“



Vážená paní / vážený pane,

školka, do které chodí Vaše dítě, byla vybrána pro studii zabývající se kvalitou ovzduší ve školkách a zdravím dětí. Tato studie, která je součástí systému Monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ve vztahu k životnímu prostředí, bude probíhat ve 25 školkách v České republice. Cílem studie je zhodnotit ovzduší ve školkách a zpracovat doporučení pro dosažení jeho vyhovující kvality, případně jeho dalšího zlepšení.

Studie vychází ze skutečnosti, že děti ve školce tráví podstatnou část dne, prostředí ve školce ovlivňuje jejich pohodu a může mít vliv na jejich zdraví. To je důležité i vzhledem k tomu, že stále více dětí, a to nejen u nás, ale i v ostatních evropských státech, trpí různými formami alergií; pro tyto děti má pak kvalita prostředí zásadní význam.

Jak bude studie probíhat

Po dobu jednoho pracovního týdne bude ve třídě, do které chodí Vaše dítě, a současně v blízkosti budovy školky, prováděno měření kvality ovzduší. Součástí studie je i dotazníkové šetření. Dotazník pro rodiče obsahuje otázky týkající se zdraví dítěte, stravovacích návyků dítěte, prostředí bytu, kde dítě žije, vzdělání a zaměstnání rodičů.

Všechny zjištěné údaje budou důvěrné, v průběhu studie budou anonymizovány a použity pouze souhrnně pro účely studie. Věřím, že Vás studie zaujala a budu velmi ráda, pokud budete ochoten(a) se jí účastnit vyplněním dotazníku.

MUDr. Helena Kazmarová, garant projektu
Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, 100 42, Praha 10

Kód dítěte:

M

S

T

C

DOTAZNÍK KE ZDRAVÍ PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ A K JEJICH DOMÁCÍMU PROSTŘEDÍ

(Vyplní rodiče)

Pokyny k vyplnění dotazníku.

- Bude-li od Vás požadováno, abyste napsali text (např. název školky/město, konkretizující údaje....), pište prosím čitelně, velkými písmeny, do vyhrazeného místa.

- Zaškrtněte políčko nebo přeškrtněte číslo Vámi zvolené odpovědi. Vyberte pouze jednu možnost, nebude-li uvedeno jinak. Vzor:

Jak dlouho je dítě obvykle ve školce?

1. Méně než 5 hod. ~~2~~ 5 – 7 hod.
3. 8 – 9 hod. 4. Více než 9 hod.

Mělo Vaše dítě někdy astma, diagnostikované lékařem?

Ne Ano

Jaký druh materiálu je na stěnách ložnice dítěte?

(Zaškrtněte všechny platné odpovědi)

- tapety
 vodou rozpustná barva
 vodou nerozpustná (syntetická) barva

- Uděláte-li chybu, zakroužkujte nesprávnou odpověď a zaškrtněte správnou. Vzor:

Odpověď č. 2 označena chybně, správně má být č. 3

Jak dlouho je dítě obvykle ve školce?

1. Méně než 5 hod. ~~2~~ 5 – 7 hod.
~~3~~ 8 – 9 hod. 4. Více než 9 hod.

Chybně bylo označeno „Ano“, správně je „Ne“

Mělo Vaše dítě někdy astma, diagnostikované lékařem?

Ne Ano

Kód dítěte:

M	
---	--

S	
---	--

T	
---	--

C		
---	--	--

strana 3

Kód dítěte:

M	
---	--

Město

S	
---	--

Škola

T	
---	--

Třída

Č		
---	--	--

Dítě

Kód třídy:

M	
---	--

Město

S	
---	--

Školka

T	
---	--

Třída

OBECNÉ OTÁZKY

Číslo přidělené dítěti (vyplní pořadatel):.....

A1. Dnešní datum: (Den/měsíc/rok) ___/___/___

A2. Tento dotazník vyplňuje: Matka Otec Oba Jiná osoba (kdo?).....

ŠKOLKA VAŠEHO DÍTĚTE:

A3. Název školky:.....

A4. Adresa školky:

A5. Obec: A6. PSČ:

A7. Třída Vašeho dítěte:

VAŠE DÍTĚ:

Jméno a příjmení dítěte:

(Poznámka: Jméno nebude zadáno do databáze. Dítě bude identifikováno unikátním číselným kódem.)

A8. Věk dítěte: let a měsíců

A9. Vaše dítě je: chlapec dívka

Věk rodičů (počet dokončených let):

A10. Matka: let

A11. Otec: let

A12. Kolik sourozenců má Vaše dítě?

(napište 0, nemá-li žádné)

Kód dítěte:

M	
---	--

S	
---	--

T	
---	--

C		
---	--	--

strana 4

B) INFORMACE O ZDRAVOTNÍM STAVU DÍTĚ

B1. Mělo Vaše dítě někdy astma, diagnostikované lékařem?

Ne Ano

POKUD Ano

B2. V kolika letech došlo u dítěte k prvnímu astmatickému záchvatu?

V letech

B3. Užívá Vaše dítě pravidelně nějaké léky na astma? (včetně inhalátoru, aerosolu a tablet.)

Ne Ano

B4. Mělo Vaše dítě někdy alergii, včetně senné rýmy?

Ne

Ano POKUD Ano, **B4.1. Byla potvrzena lékařem?** Ne Ano

B5. Mělo Vaše dítě někdy alergii jinou než sennou rýmu (alergii na prach, zvířata, apod.)?

Ne

Ano POKUD Ano, **B5.1. Byla potvrzena lékařem?** Ne Ano

B6. Všimli jste si někdy u Vašeho dítěte přecitlivělosti/alergie na kočky, na psy?

Ne

Ano POKUD Ano, **B6.1. Byla potvrzena lékařem?** Ne Ano

B7. Všimli jste si někdy u Vašeho dítěte přecitlivělosti/alergie na pyl?

Ne

Ano POKUD Ano, **B7.1. Byla potvrzena lékařem?** Ne Ano

B8. Mělo Vaše dítě někdy - alergii na potraviny?

Ne Ano

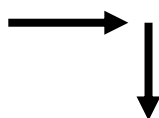
POKUD Ano: **B9. Jaké potraviny vyvolávaly alergii?**

.....

B10. Byla tato alergie na potraviny potvrzena lékařem? Ne Ano

B11. Vyskytují se v rodině dítěte nějaké alergie?

Ne
 Ano
 Nevím



B12. Pokud ano, jaké a u koho?

.....

Kód dítěte:

M	
---	--

S	
---	--

T	
---	--

C		
---	--	--

strana 5

B13. Mělo Vaše dítě někdy ekzém?

- Ne
 Ano POKUD Ano, **B13.1. Byl potvrzen lékařem?** Ne Ano

C) INFORMACE O ČASOVÉM ROZVRHU DÍTĚTE

C1. Kdy dítě vstává (ve všední den)?

1. Dříve než v 6 hod.
2. V 6:00 – 7:00 hod
3. Později

C2. Jak dlouho trvá cesta do školky?

1. Do 15 min.
2. Do 30 min.
3. Do 45 min.
4. Déle

C3. Jakým způsobem se obvykle dostává do školky?

1. Pěšky
2. Autem
3. MHD
4. Jinak

C4. Jak dlouho je obvykle ve školce?

1. Méně než 5 hod.
2. 5 – 7 hod.
3. 8 – 9 hod.
4. Více než 9 hod.

C5. Jak dlouho obvykle tráví dítě venku v zimě (mimo pobytu ve školce)?

1. Více než 2 hod.
2. 1 – 2 hod.
3. Méně než 1 hod.
4. Není venku

C6. Jak dlouho obvykle tráví dítě venku na jaře, v létě a na podzim (mimo pobytu ve školce)?

1. Více než 2 hod.
2. 1 – 2 hod.
3. Méně než 1 hod.
4. Není venku

C7. Jak dlouho obvykle spí dítě ve všední dny?

1. Více než 10 hod.
2. 9 – 10 hod.
3. 8 – 9 hod.
4. Méně

Kód dítěte:

M		S		T		C		
---	--	---	--	---	--	---	--	--

strana 6

C8. Jak dlouho obvykle spí dítě o víkendu?

1. Více než 10 hod.
2. 9 – 10 hod.
3. 8 – 9 hod.
4. Méně

C9. Jak dlouho obvykle dítě tráví u televize nebo počítače ve všední dny?

1. Více než 4 hod.
2. 3 – 4 hod.
3. 1 – 2 hod.
4. Méně

C10. Jak dlouho obvykle dítě tráví u televize nebo počítače o víkendu?

1. Více než 6 hod.
2. 4 – 6 hod.
3. 2 – 4 hod.
4. Méně

C11. Jak často obvykle dítě tráví víkendy mimo místo bydliště?

1. Každý týden
2. 2x za měsíc
3. 1x za měsíc
4. Zřídka (1-3x za půl roku)
5. Výjimečně

C12. Jak dlouho je dítě mimo město o letních prázdninách?

1. Dva měsíce
2. 1 měsíc
3. 14 dní
4. Méně

D) INFORMACE O STRAVOVACÍCH NÁVYČÍCH

Jak často Vaše dítě v posledních 6 měsících jedlo (pilo):

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
	Nikdy	Vzácně	Jednou týdně	Častěji než jednou týdně	Téměř denně
D1. ryby?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D2. maso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D3. ovoce?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D4. čerstvou zeleninu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D5. mléko?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D6. jogurt (nebo jiné výrobky z fermentovaného mléka)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D7. venku - fast-food (hamburgery, pizzu, párky v rohlíku, apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D8. Má Vaše dítě předepsanou dietu pokud ano jakou

Kód dítěte:

M

S

T

C

strana 7

E) OTÁZKY K SOUČASNÉMU DOMÁCÍMU PROSTŘEDÍ VAŠEHO DÍTĚTE

E1. V jakém typu nemovitosti bydlí Vaše dítě v současné době?

1. rodinný dům
2. byt
3. jiné

E2. Počet pokojů:

(Nezahrnujte kuchyň, koupelnu, záchod, chodbu nebo spíž, a místnosti bez oken nebo bez topení)

E3. Kolik osob bydlí ve Vaší domácnosti? osob

E4. Kde je dům, ve kterém bydlíte?

1. V lokalitě s čistým vzduchem a daleko od rušné dopravy
2. V lokalitě s (relativně) nízkou intenzitou dopravy
3. V blízkosti rušné dopravy
4. V blízkosti průmyslového zdroje

E5. Jsou ve Vaší domácnosti krby používané k topení? Ne Ano

E6. Je ve Vaší domácnosti klimatizace? Ne Ano

E7. Je ve Vaší domácnosti řízená ventilace (s rekuperací tepla)? Ne Ano

E8. Jaký typ sporáku používáte v kuchyni?

1. Pouze elektrický
2. Plynový sporák (včetně jeho kombinace s elektrickou troubou)
3. Sporák na tuhá paliva

E9. Máte nad sporákem funkční odtah (digestoř)?

1. Ne
2. Ano a vzduch je odváděn do venkovního ovzduší
3. Ano, ale vzduch není odváděn do venkovního ovzduší

E10. Máte v bytě ústřední, etážové topení? Ne Ano

POKUD Ne E11. Jaké je vytápění v bytě či domě?

1. Elektřinou
2. Plynem
3. Pevnými palivy
4. Jiné

E12. Je Vaše dítě vystaveno v domácnosti tabákovému kouři?

1. Ano, denně
2. Ano, často (1-4 krát týdně)
3. Ano, někdy (1-3 krát měsíčně)
4. Ne, nikdy

Kód dítěte:

M		S		T		C		
---	--	---	--	---	--	---	--	--

strana 8

E13. Kolik kuřáků bydlí v domácnosti s Vaším dítětem?

1. Žádný 2. Jeden 3. Dva 4. Tři nebo více

E14. Kolik cigaret se vykouří průměrně každý den v domácnosti, ve které žije Vaše dítě?

1. žádná 2. 1 nebo 2 3. 3 až 4
4. 5 až 10 5. 11 až 20 6. více než 20

E15. Jaký druh podlahového materiálu je v ložnici Vašeho dítěte? (Zaškrtněte všechny platné odpovědi)

1. umělá hmota (vinyl/PVC)
2. linoleum (přírodní), marmoleum
3. dřevo/parkety
4. koberec
5. dlažba
6. jiné (uveďte)

E15.1

E16. Jaký druh materiálu je na stěnách ložnice dítěte? (Zaškrtněte všechny platné odpovědi)

- E 16.1.** tapety
E 16.2. vodou rozpustná barva
E 16.3. vodou nerozpustná (syntetická) barva
E 16.4. dřevěné obklady
E 16.5. jiné (uveďte) **E16.1**

E17. Má Vaše dítě nebo jiný člen rodiny v domácnosti zvíře?

- Ne
 Ano POKUD Ano, **E17.1 Jaké zvíře?**

E18. Je v ložnici Vašeho dítěte vlhkost nebo viditelná plíseň?

- Ne
 Ano

E19. Používáte ve Vaší domácnosti a obvykle (často) osvěžovače vzduchu nebo vonné tyčinky?

- Ne
 Ano

E20. Používáte ve Vaší domácnosti běžně (často) lepidla, rozpouštědla a podobné výrobky v přítomnosti vašeho dítěte?

- Ne
 Ano

E21. Je Vaše domácnost spojena (propojena) s garáží?

- Ne
 Ano

E22. Je v ložnici Vašeho dítěte čistička vzduchu?

- Ne Ano

Kód dítěte:

M		S		T		C		
---	--	---	--	---	--	---	--	--

strana 9

E23. Je ve Vaší domácnosti zvlhčovač vzduchu, včetně jakéhokoliv zvlhčovače vzduchu, který je zabudován do topného systému? Ne Ano

F) OTÁZKY K SOCIO-EKONOMICKÉMU STAVU

Vzdělání:

F 1.1. Matka

F 1.2. Otec

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Nedokončená základní škola | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Dokončená základní škola | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Vyučen(a) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Střední škola (s maturitou) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Vysoká škola/univerzita | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Vyšší odborné | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Zaměstnání:

F 2.1. Matka

F 2.2. Otec

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Plný úvazek | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Částečný úvazek | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Nezaměstnaný(á) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Starobní důchodce | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Invalidní důchodce | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Souhlasíte s případným měřením kvality prostředí v dětském pokoji ve Vašem bytě?

- Ano
 Ne

INFORMOVANÝ SOUHLAS:

Byl/a jsem srozumitelně informován/a o účelu šetření, souhlasím s účastí ve studii a s použitím získaných dat pro účely výzkumu. Byl/a jsem ujištěn/a, že získané informace budou důvěrné a je vyloučeno jakékoliv jejich zneužití. Výzkumná data jsou organizována a zpracovávána tak, že je vyloučena identifikace individuální osoby. Přístup k podkladům je omezen na řešitele studie.

Datum.....

Podpis:

Kód dítěte:

strana 10

Kód dítěte:

M

S

T

C