

Iniciativy v podpoře zdraví na pracovišti – splněné, probíhající, nadcházející

Ludmila Kožená

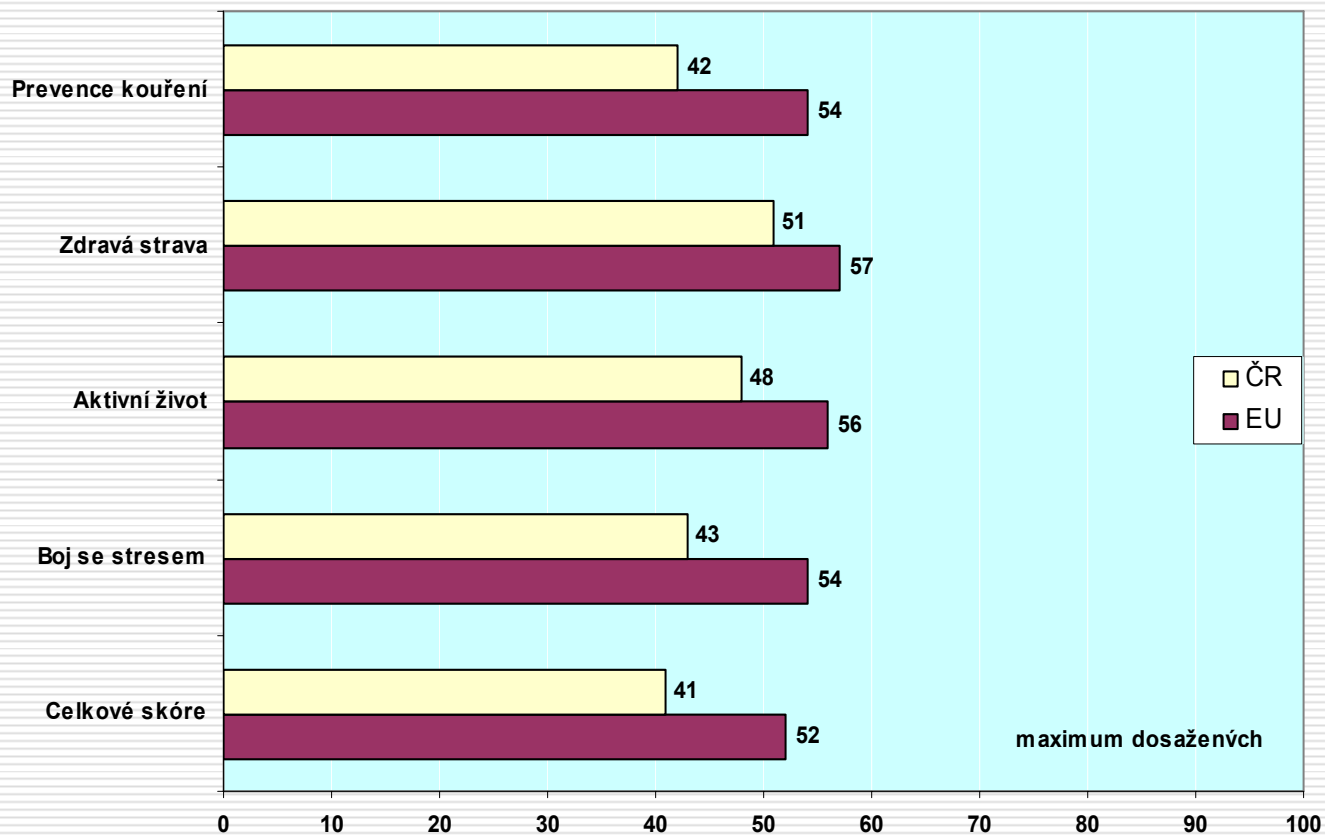
Státní zdravotní ústav

Centrum odborných činností v ochraně a
podpoře zdraví

l.kozena@szu.cz

Konzultační den v SZÚ, listopad 2009

I. Kampaň Move Europe - srovnání průměrných výsledků ČR a ostatních účastnických států



Dvě etapy kampaně Move Europe

1. etapa – **Dotazník podnikového zdraví**

– vyplnění on-line, hodnocení a doporučení obratem

Výsledky v poločase

ČR – účast **120** podniků (5. místo z 18 států)

Procento českých podniků s výsledky lepšími než je evropský průměr:

Kouření – **20%**

Zdravá strava – **26%**

Aktivní život – **22%**

Boj se stresem – **17%**

Celkové skóre – **25%**

Move Europe – Model dobré praxe

2. etapa – **Dotazník dobré praxe** – vyplnit a zaslat do Státního zdravotního ústavu Praha, Centrum pracovního lékařství → audit v podniku

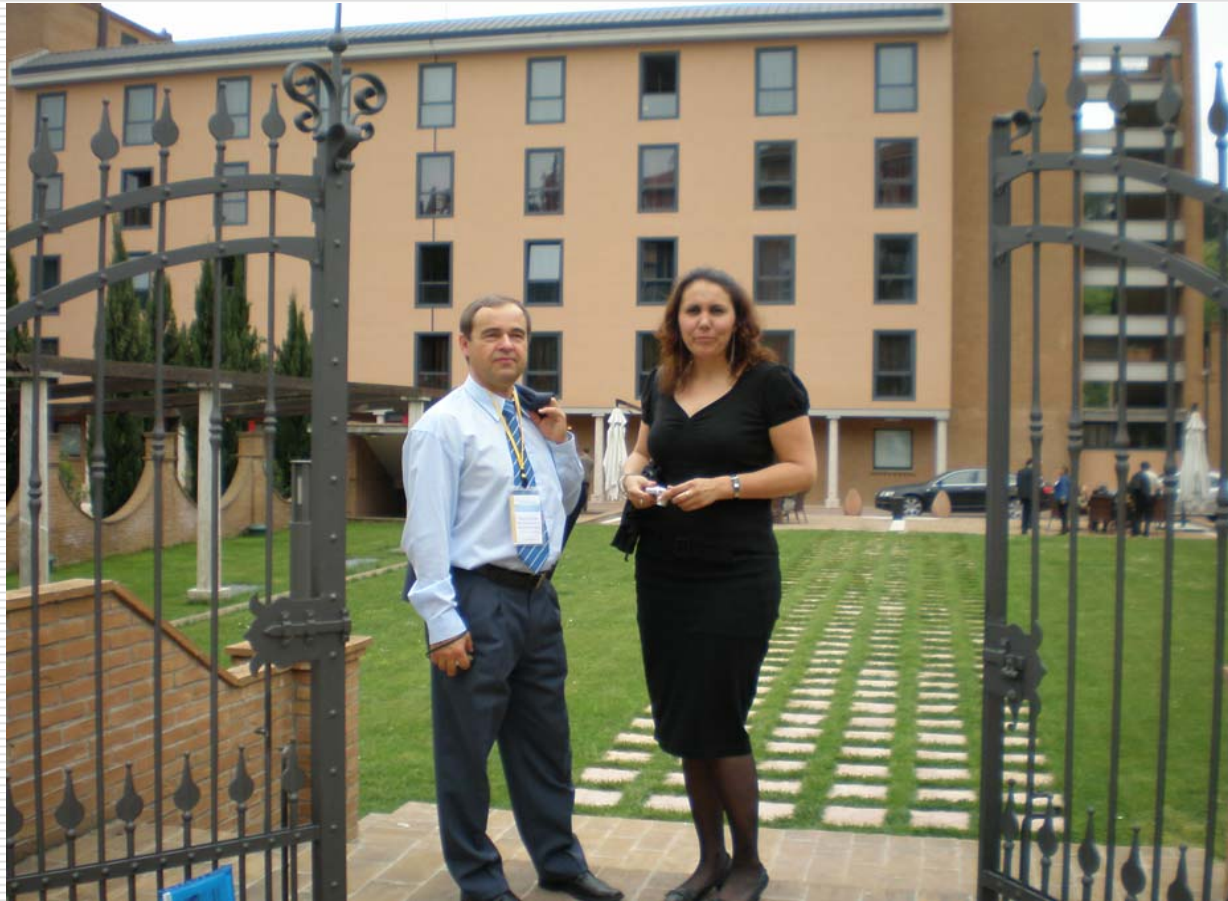
Nejlepší podniky – možnost získat **logo Move Europe** – zařadit se mezi evropské podniky s kvalitní podporou zdraví na pracovišti

1-2 nejlepší podniky jako Modely dobré praxe – na celoevropskou konferenci Move Europe

Perugia (Itálie) – jaro 2009

České společnosti (organizace) s právem užívat logo M-E

1. Česká rafinérská, a.s., Litvínov – 680
zaměstnanců
2. Isolit-Bravo, s.r.o., Jablonné n. Orlicí –
620 z.
3. Lipka, environmentální vzdělávání, Brno –
45 z.
4. Základní škola Karviná – Ráj Prameny –
51 z.
5. Tarmac CZ, a.s. Liberec – 232 z.



Stát	Prevence kouření	Zdravé stravování	Fyzická aktivita	Potírání stresu
Rakousko	68,1	71,6	72,9	70,4
Slovensko	62,3	63,3	52,6	50,2
Německo	59,9	59,4	67,7	61,7
Kypr	59,2	53,2	67,4	50,3
Řecko	58,6	55,7	59,6	51,7
Velká Británie	57,3	60,7	52,0	70,5
Finsko	56,6	66,9	77,7	60,2
Bulharsko	53,9	56,5	45,2	49,9
Belgie	53,0	47,0	43,6	49,3
Rumunsko	53,0	57,0	43,6	61,2
Nizozemí	52,5	51,0	53,4	56,3
Španělsko	52,3	54,1	57,6	49,4
Maďarsko	50,4	52,0	54,0	46,1
Slovinsko	49,2	64,3	56,5	52,1
Irsko	48,8	50,6	41,1	48,5
Island	48,1	64,4	52,4	49,2
Norsko	47,6	52,4	61,7	61,0
Itálie	47,6	47,6	47,9	49,6
Lucembursko	43,6	40,6	49,8	37
Česká republika	42,5	51,2	49,3	44,2
Estonsko	34,0	41,2	55,1	51,5
Polsko	3,0	52,0	0,0	0
Celkem	53,5	56,1	56,4	54,3
Nejvyšší výsledek	1x	7x	10x	4x
Nejnižší výsledek	8x	3x	6x	7x
Rozdíl	-7	+4	+4	-3

Dosažené výsledky podle OKEČ

Odvětví	Celkem	Prevence kouření	Zdravé stravování	Fyzická aktivita	Potírání stresu
Těžba nerostných a energetických surovin	69,0	69,5	69,3	70,9	65,7
Ubytování a stravování	58,9	57,8	64,5	64,3	62,3
Doprava	56,5	57,5	59,9	62,2	60,6
Vzdělávání	55,0	53,0	64,7	54,6	52,8
Zpracovatelský průmysl	53,7	56,6	57,3	57,0	52,5
Zdravotní a sociální služby	52,5	55,3	56,4	55,7	57,3
Ostatní	50,8	50,5	53,8	56,7	53,8
Veřejná správa	49,8	53,4	50,8	57,4	54,7
Radiokomunikace, bankovníctví, pojišťovnictví	49,0	50,3	51,3	55,0	52,7
Zemědělství	47,5	52,6	62,1	58,9	56,8
Stavebnictví	45,4	48,7	50,9	48,9	54,6
Celkem	52,1	53,5	56,1	56,4	54,3
Nejvyšší výsledek		0x	4x	5x	2x
Nejnižší výsledek		6x	1x	1x	3x
Rozdíl		-6	+3	+4	-1

II. Soutěž o titul Podnik podporující zdraví r. 2009

r. 2009 – 5. ročník

soutěž – 2 kategorie – 1. velké podniky s více než 250 zaměstnanci

2. malé a střední podniky s méně než 250 zaměstnanci

kritéria hodnocení kvality podpory zdraví na pracovišti – zpracována Evropskou sítí podpory zdraví na pracovišti – dotazník + audit

titul – na 3 roky → obhajoba

Všechny podniky obhajující titul se dokázaly zlepšit.

Oceněné podniky r. 2009 – kategorie Velké podniky

Podnik podporující zdraví 3. stupně (1. místo) :

- ECK Generating, spol. s r.o., Kladno (obhajoba titulu z r. 2006)
- Honeywell, spol. s r.o. Brno (obhajoba titulu z r. 2006)
- JOHNSON CONTROLS AUTOMOBILOVÉ SOUČÁSTKY, k.s., Česká Lípa (obhajoba titulu z r. 2006)
- Nestlé Česko, spol. s r.o., Praha (obhajoba titulu z r. 2006)

Podnik podporující zdraví 2. stupně (2. místo) :

- F.X. Meiller Slaný, spol. s r.o.
- Krajský úřad kraje Vysočina, Jihlava (obhajoba titulu z r. 2007)
- Pramet Tools, s r.o. Šumperk

Podnik podporující zdraví 1. stupně (3. místo) :

- Lohmann&Rauscher, spol. s r.o. Slavkov u Brna
 - T – Mobile Czech Republic, a.s., Tomíčková 2144/1, Praha 4
-

Oceněné podniky r. 2009 – kategorie Malé a střední podniky

- **Podnik podporující zdraví 3. stupně
(1. místo) :**
 - 1. Ferring Léčiva, a.s., Jesenice u Prahy
(obhajoba titulu z r. 2007)
 - 2. Základní škola Vsetín - Luh
-



Soutěž o titul Podnik podporující zdraví r. 2010

Ministerstvo zdravotnictví ČR vyhlásilo 20.10. 2009 **šestý ročník** soutěže. **Uzávěrka** podání přihlášek s písemným projektem podpory zdraví bude 31.3. 2010. **Informace** o podmínkách soutěže a kritéria pro hodnocení jsou k dispozici na těchto kontaktech:

Státní zdravotní ústav Praha,
tel. 267082731, 267082415

E-mail: l.kozena@szu.cz; jarmilaku@szu.cz
www.szu.cz

Ministerstvo zdravotnictví ČR, tel. 224972963
E-mail: anezka.sixtova@mzcr.cz www.mzcr.cz

III. Duševní zdraví a pohoda na pracovišti: nová iniciativa ENWHP



work.
in tune
with life.
move europe

Důvody a podmínky 8. iniciativy ENWHP

1. Nový charakter pracovní zátěže u evropské populace – snižuje se fyzické zatížení, stoupá intenzita práce a duševní zatížení
2. Důsledek – stále více pracovníků pociťujících stres na pracovišti a zvyšující se procento duševních problémů souvisejících s prací

WHO odhaduje, že v r. 2020 budou psychické problémy nejčastější příčinou pracovní neschopnosti a druhou nejčastější příčinou odchodu do předčasného důchodu

Cíl kampaně – najít správné postupy ve snižování stresu na pracovišti

- přivést postižené pracovníky zpět do práce
- zachovat zkušenou a kvalifikovanou pracovní sílu pro podnik

Projekt pro podniky a organizace

Duševní zdraví a pohoda na pracovišti

– postup

□ 1. krok

Vyplnit on-line Dotazník duševního zdraví na pracovišti – umístěn na adrese www.menthealthwork.cz.

Následuje zpětná informace o vyhodnocení kvality podpory zdraví v podniku a náměty ke zlepšení.

Na webových stránkách je umístěna i forma dotazníku k celkovému náhledu a vytištění.

Modely dobré praxe

□ 2. krok

Podniky s dobrým výsledkem budou vyzvány k účasti v dalším kole.

Obdrží podrobnější dotazník umožňující představit koncepci a úspěšné postupy podniku

3. krok

Nejúspěšnější účastníci budou oceněni na národní i mezinárodní úrovni – titul

Model vynikající praxe na poli podpory duševního zdraví na pracovišti

Práce v souladu se životem

Work in tune with life.

Pohoda nic nestojí.

Spokojení zaměstnanci – prosperující firma.

Dobré vztahy mezi lidmi.

Příjemné pracovní prostředí.

Účastníci evropské kampaně – 18 států

České národní kontaktní centrum – SZÚ

<http://www.menthealthwork.cz>
