

Pořadové číslo: 6.

Název vzdělávacího programu:

Prevence úrazů a otrav u dětí a dospívajících

1. **Obsah - podrobný přehled témat výuky a jejich anotace včetně dílčí hodinové dotace:**

Úvod do problematiky úrazovosti. Současné trendy úrazovosti u dětí a dospívajících. Problematika dopravních úrazů – prevence rizikového dopravního chování. Novelizace pravidel silničního provozu – povinné používání reflexních prvků u chodců při pohybu po vozovce mimo obec bez osvětlení - za snížené viditelnosti. Rizika úrazů u cyklistů.

Sportovní úrazy jako nejčastější druh zranění u dětí a dospívajících. Význam používání ochranných pomůcek – ochranné přilby, rukavice, chrániče páteře, chrániče kolen a zápěstí, ochranné vesty. Úrazy při školní tělesné výchově - možnosti prevence úrazů při školní TV. Kompenzační cvičení pro děti školního věku – praktické ukázky cvičení

Prevence otrav u dětí a dospívajících. Nejčastější druhy otrav v domácnostech - otravy léky, chemikáliemi a rostlinami. Otravy chemickými prostředky - označení obalu, konkrétní příklady otrav – možnosti prevence. Jak postupovat při podezření na otravu léky a chemikáliemi. Postup při otravě houbami.

Otravy alkoholem, brýle simulující účinky alkoholu, vliv alkoholu na kognitivní funkce, drunkorexie, odbourávání alkoholu – rozdíly v odbourávání alkoholu. První pomoc při otravě alkoholem.

Nové zásady první pomoci. Kardiopulmonální resuscitace. Znalost čísel tísňového volání – TIS (Toxikologické informační středisko). První pomoc v případě tonutí – skoky do vody, první pomoc při štípnutí hmyzem - alergická reakce na štípnutí, anafylaktický šok, první pomoc při uštknutí hadem. Zásah elektrickým proudem – zásah bleskem. První pomoc v případě popálenin a opařenin. Postup při otravě alkoholem.

2. Forma:

Vzdělávací akce je určena pro pedagogy základních a středních škol a metodiky školní prevence (vzhledem k prevenci otrav se je vhodná i pro učitelky MŠ). Vzdělávací akce je realizována formou semináře zahrnujícího teoretickou i praktickou část. Dopolední blok, který je převážně teoretický, je lektory přednášen v podobě power-pointové prezentace (s praktickými ukázkami). Dopolední blok je věnován problematice dopravních úrazů s důrazem na povinné používání reflexních prvků, dále problematice otrav, ohrožujících zejména děti předškolního a mladšího školního věku. S dosti častými případy otravou alkoholem se lze setkat především u dospívajících. Velkou pozornost je nutno věnovat prevenci sportovních úrazů, které představují nejčastější úrazové riziko jak pro dětskou populaci, tak i pro dospívající.

Odpolední blok je převážně praktický a je věnován praktickému nácviku první pomoci v různých situacích (bezvědomí, stabilizovaná poloha, zástava krvácení), první pomoc při tonutí, uštknutí hadem, štípnutí hmyzem, anafylaktickém šoku, postup při otravě alkoholem – vyzkoušení chůze v brýlích simulujících opilst a zhoršenou koordinaci, první pomoc při zásahu elektrickým proudem a bleskem.

3. Vzdělávací cíl:

Cílem této vzdělávací akce je zvýšení úrovně znalostí, týkající se prevence nejčastějších úrazových rizik, k nimž patří u předškolních dětí zejména prevence otrav, popálenin a opařenin. U dětí školního věku jsou nejčastějším rizikem sportovní úrazy, u dospívajících především sportovní a dopravní úrazy. Hlavním cílem vzdělávací akce je kromě minimalizace rizika vzniku úrazu rovněž i získání vhledu do zásad první pomoci (KPR, nácvik na výukových figurínách, včetně nácviku použití defibrilátoru) a osvojení správného postupu v kritických situacích, znamenajících ohrožení života. Osvojení vzorců bezpečného chování by mělo být postupně předáváno žákům tak, aby dokázali rizikové situace nejenom znát a uvědomovat si je, ale aby dokázali tyto kritické situace zároveň včas předvídat a optimálně řešit. Právě vědomí úrazového rizika

je jedním z nejdůležitějších předpokladů dlouhodobě efektivní prevence, vedoucí k trvalému poklesu úrazové incidence.

4. Hodinová dotace: 5 hodin

Seminář v rozsahu trvání čtyř hodin sestává ze dvou výukových bloků (3 hodiny dopoledne a 2 hodiny odpoledne). Dopolední blok přednášek se zabývá prevencí úrazů a otrav a je vhodný pro učitele všech typů škol (MŠ, ZŠ SŠ). Seznamuje s nečastějšími druhy úrazů, k nimž patří především úrazy sportovní (ve školách úrazy při školní TV), dále s možnostmi jejich prevence a rovněž i s nejzávažnějšími úrazy, jimiž jsou především úrazy dopravní, které zůstávají nejčastější příčinou úmrtí u dětí školního věku a dospívajících. Pozornost je věnována používání reflexních prvků, které je od 20. 2. 2016, pro chodce pohybující se na silnici mimo obec - za snížené viditelnosti - povinné. Závěr dopoledního bloku je věnován diskuzi k danému tématu dopoledního bloku.

Odpolední blok je převážně praktický. Po velmi stručném úvodu následují praktické ukázky první pomoci a nácvik první pomoci v různých krizových situacích, k nimž patří především bezvědomí, krvácení, tonutí, různé druhy otrav (otrava léky, houbami, otrava alkoholem), uštknutí zmijí, štípnutí hmyzem – první pomoc při anafylaktickém šoku a dalších života ohrožujících stavech. Závěr je věnován hodnocení semináře a předání certifikátu (Osvědčení o účasti na akreditovaném semináři – platné pro DVPP). Účastníci semináře obdrží rovněž edukativní materiály k danému tématu.

5. Maximální počet účastníků a upřesnění cílové skupiny:

Vzdělávací akce je plánována pro 25 osob. Cílovou skupinu představují pedagogové základních a středních škol a rovněž i metodici školní prevence (vzhledem k zaměření na otravy a popáleniny ji lze

doporučit i učitelkám MŠ). Počet seminářů se bude řídit zájmem pedagogické veřejnosti o tuto vzdělávací akci.

6. Plánové místo konání:

Semináře budou realizovány v prostorách a zařízeních Státního zdravotního ústavu. Posluchárna bude vybrána na základě počtu přihlášených uchazečů – k dispozici je místnost č. 5 v přízemí budovy č. 23 – Centrum podpory veřejného zdraví, či konferenční sál v přízemí budovy ředitelství SZÚ.

7. Jmenný přehled lektorů s podrobnými informacemi o jejich kvalifikaci a přehled průběhu praxe:

Lektory této vzdělávací akce budou odborní pracovníci Státního zdravotního ústavu. Jedná se o pracovníky s dlouhodobou praxí i řadou zkušeností v dané problematice. Pracovní profil i dosaženou kvalifikaci uvádíme v přiloženém odborném životopise.

MUDr. Marie Nejedlá – vedoucí Centra podpory a výchovy ke zdraví

MUDr. Hana Janatová, CSc. – vedoucí oddělení podpory zdraví

MUDr. Zuzana Zvadová – lékař veřejného zdravotnictví

MUDr. Věra Filipová – lékař veřejného zdravotnictví

MUDr. Zdeňka Trávníčková, CSc. – oddělení chemické bezpečnosti

8. Odborný garant:

Odborným garantem seminářů „Prevence úrazů u dětí a dospívajících“ bude MUDr. Marie Nejedlá – vedoucí Centra podpory veřejného zdraví Státního zdravotního ústavu.

9. Materiální a technické zabezpečení:

Zabezpečení této vzdělávací akce po stránce organizační i materiální a technické zajišťuje Státní zdravotní ústav.

10. Způsob vyhodnocení akce:

Vzdělávací akce bude vyhodnocena bezprostředně po ukončení odpoledního bloku, a to prostřednictvím dotazů hodnotících formální úroveň akce i její obsahové zaměření. Dotazy budou zaměřeny na kvalitu jednotlivých přednášek a aktuálnost jejich obsahu, úroveň lektorů dopoledního bloku i jejich schopnost podat informace poutavým a srozumitelným způsobem.

Hodnocen bude rovněž i praktický blok semináře (kvalita výuky, hodnocení praktických ukázek, zaměření a přínos praktického výcviku vzhledem k získání praktických schopností v oblasti prevence i první pomoci). Frekventantům bude nabídnuta možnost rozšíření obsahu o tematiku, které je zajímá a bude moci být následně využita v jejich pedagogické praxi.

Ukazatelem kvality semináře bude samozřejmě i zájem o tuto vzdělávací akci, který se později promítne do počtu dalších zájemců o tuto vzdělávací akci, a bude tak pro nás určující z hlediska počtu seminářů plánovaných v dalším období.

11. Kalkulace předpokládaných nákladů /tabulka/ :

12. Počet uskutečněných akcí za uplynulý 1 rok, reference ze škol apod. (není povinné)

Praktický výcvik první pomoci, který byl realizován v rámci našich akreditovaných seminářů (2 semináře v roce 2015), byl příznivě hodnocen pedagogy i pracovníky Českého červeného kříže (magistra Loužecká - ředitelka oblastního výboru ČČK v Havlíčkově Brodu) i dopravními experty Besipu v Praze.

Kalkulace předpokládaných nákladů na vzdělávací akci

Počet vyučujících lektorů: 5 lektorů – Státní zdravotní ústav

Položka		Předpokládané náklady
Celkové náklady na lektory		2.500,-
z toho	<i>Hodinová odměna pro 1 lektora včetně odvodů</i>	500,-
	<i>Ubytování lektorů</i>	
	<i>Stravování a doprava lektorů</i>	
Náklady na zajištění prostor		3750,-
Ubytování, stravování a doprava účastníků		1.250,-
z toho	<i>Doprava účastníků</i>	
	<i>Stravování a ubytování účastníků</i>	1.250,-
Náklady na učební texty		1.250,-
z toho	<i>Příprava, překlad, autorská práva apod.. CD</i>	250,-
	<i>Rozmnožení textů – počet stran:15 stran + desky</i>	1.000,-
Režijní náklady		
z toho	<i>Stravné a doprava organizátorů</i>	
	<i>Ubytování organizátorů</i>	
	<i>Poštovné, telefony</i>	
	<i>Doprava a pronájem techniky</i>	
	<i>Propagace</i>	
	<i>Ostatní náklady</i>	
	<i>Odměna organizátorům</i>	
Náklady celkem		8.750,-
Poplatek za 1 účastníka		350,-

