



Zveme Vás na **seminář „O zdravém stravování nejen pro školní jídelny ve školách podporujících zdraví“**, který je určen jak pedagogům, tak pracovníkům školních jídelen.

Seminář bude zaměřen na následující témata:

Zdravá výživa dětí, zdravé stravování a tělesná hmotnost, pitný režim, zohlednění některých zdravotních omezení při stravování ve škole (diabetes mellitus, celiakie, alergie), zahraniční zkušenosti s podporou správného stravování dětí v evropských zemích, praktická ukázka metodického materiálu „Růstem dospíváme“.

**Seminář se uskuteční ve dvou termínech:**

1. termín - **14. května 2014** - Státní zdravotní ústav, Praha 10, Šrobárova 48, budova 23, místnost č. 5 (přihlášky do 30. dubna.)
2. termín - **25. září 2014** - Základní škola, Bulharská 23/1532, Ostrava – Poruba (přihlášky do 8. září)

Předpokládaný začátek semináře je v 9:30 hod, konec je plánován na 15 – 15:30 hod.

Pro členy sítě programu ŠPZ je seminář zdarma.

V případě Vašeho zájmu se přihlaste emailem na [sevcikova@szu.cz](mailto:sevcikova@szu.cz). Uveďte prosím jméno, příjmení (pro vystavení osvědčení o účasti) a termín, na který se hlásíte.

*Při přihlášení na 2. termín, tj. 25. září 2014, kdy se seminář uskuteční na ZŠ v Ostravě – Porubě, prosím uveďte, zda máte zájem o zajištění oběda ze školní jídelny. Pro členy sítě programu ŠPZ bude oběd zdarma.*

**Zároveň využijte možnosti a zašlete nám Vaše dotazy, které se týkají problematiky zdravého stravování ve škole, na email [frohlichova@szu.cz](mailto:frohlichova@szu.cz) nebo [marcela.krunclova@szu.cz](mailto:marcela.krunclova@szu.cz). Odpovědi na tyto otázky budou přednostně buď začleněny přímo do programu semináře, nebo budou zodpovězeny v závěru semináře během diskuze.**

S pozdravem

L. Fröhlichová  
M. Krunclová  
S. Ševčíková