



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Šrobárova 48
Praha 10
100 42

MŠ, ZŠ, SŠ, SVČ v síti ŠPZ
Expertní tým ŠPZ
Krajské koordinační týmy ŠPZ

VÁŠ DOPIS ZN.:

ZE DNE:

NAŠE ZN.: CPVZ 240/2016

VYŘIZUJE: Fröhlichová

TEL./FAX.: 267 082 546

E-MAIL: linda.frohlichova@szu.cz

DATUM: 8. 9. 2016

Milé kolegyně, milí kolegové,

přejeme Vám úspěšný nový školní rok a přinášíme informace z programu Škola podporující zdraví.

1) Na webových stránkách <http://www.szu.cz/program-skola-podporujici-zdravi> je umístěna volně ke stažení publikace „**Program Škola podporující zdraví**“, která vznikla v rámci spolupráce Kliniky adiktologie 1. LF UK v Praze a VFN v Praze. Publikace je určená pro základní a střední školy.

Publikaci si můžete stáhnout také přímo z tohoto odkazu:

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/Program_SPZ/07_Skola_podporujici_zdravi.pdf

2) Každoroční seminář Učíme se navzájem, se uskuteční na ZŠ Eden, Vladivostocká 1035/6, Praha 10 v termínu **18. 11. 2016**. Program bude připraven pro MŠ, ZŠ, SŠ a školní jídelny. Bližší informace spolu s pokyny k přihlášení Vám zašleme v průběhu září.

3) 15. září startuje výtvarná soutěž „**Ovoce a zelenina 5x denně**“, o které Vás budeme v příštím týdnu informovat. Záměrem této soutěže je připomenout dětem/žákům/studentům, jak důležitá je dostatečná konzumace právě ovoce a zeleniny. Soutěž pořádá program ŠPZ a vítězné příspěvky budou odměněny drobnými dárky.

4) V průběhu září a října pořádá SZÚ seminář „Prevence úrazů u dětí v mateřských školách“ a to konkrétně **27. 9.** v Ústí nad Labem, **29. 9.** v Českých Budějovicích, **13. 10.** ve Zlíně. Bližší informace a pokyny k přihlášení naleznete na <http://www.szu.cz/pozvanka-na-seminar-prevence-urazu-u-deti-v-materskych-1>

5) **21. září a 23. listopadu 2016** se koná akreditovaný seminář pro pedagogy MŠ, ZŠ a SŠ „Prevence úrazů a otrav u dětí a dospívajících“. Pozvánka s programem a s informací o přihlášení je přílohou tohoto dopisu. V dopoledním bloku semináře zazní přednášky zaměřené na prevenci rizikového dopravního chování u dětí a dospívajících, dále na prevenci otrav léky, chemikáliemi, rostlinami, rizika otravy alkoholem. Obsahem dopoledního bloku je rovněž prevence sportovních úrazů a úrazů při školní tělesné výchově. Ukážeme si i kompenzační cvičení, které můžete využít na školách. V odpoledním bloku bude probíhat praktický nácvik první pomoci (při bezvědomí, tonutí, krvácení, zásahu elektrickým proudem, bleskem, uštknutím, bodnutím hmyzem). Na závěr obdržíte i malou pozornost v podobě reflexních prvků.

6) **13. a 14. září 2016** se uskuteční seminář pro MŠPZ „Třídní vzdělávací program pro předškolní vzdělávání s využitím Kurikula podpory zdraví v MŠ“. Seminář je plně obsazen, nicméně připomínáme, že pokud máte zájem o některý ze seminářů uvedených na <http://www.szu.cz/seminare-pro-cleny-site-spz>, hlase nám svůj zájem průběžně během kalendářního roku. Seminář můžeme uspořádat až při jeho dostatečném naplnění (25 účastníků). Projevit svůj zájem můžete na emaily linda.frohlichova@szu.cz a současně svetluse.sevcikova@szu.cz

7) Připomínáme webové stránky Státního zdravotního ústavu, kde si v sekci Zdravotně výchovné materiály <http://www.szu.cz/publikace/zdravotne-vychovne-materialy> můžete volně stáhnout brožurky/letáky/plakáty, které jsou průběžně doplňovány. Pokud budete mít námět na nějaké zdravotní či preventivní téma, které byste v praxi využili, napište nám, Vaše náměty přivítáme.

Děkujeme.

S pozdravem

Ing. L. Fröhlichová
linda.frohlichova@szu.cz

Mgr. S. Bernardyová
simona.bernardyova@szu.cz

S. Ševčíková
svetluse.sevikova@szu.cz