

*Pozvánka na seminář
pro pedagogy, vychovatele školních družin,
vedoucí kroužků vaření*

Navigace ve světě výživy

Informace se zárukou pro
pedagogy,
metodické zpracování tématu
pro děti 1. stupně ZŠ

Kdy: 7. 12. 2017

*Kde: Brno, Státní zdravotní ústav,
Palackého tř. 3a*

Čas: 9:30 – 15:00 hod.

*Svou účast potvrďte na mailové adrese
navigace.vyziva@seznam.cz nejpozději do 30. 11.
2017.*

*Státním zdravotní ústav pořádá seminář pro
účastníky zcela zdarma.*



Program semináře:

Prezence 9,00 -
9,30

Význam jednotlivých složek výživy
pro zdraví - z čeho stavět zdravé tělo

9,30 - 10.30

Pyramida výživy pro děti - pomůcka
k pestré stravě

10.30 -

11.20

Kroužky vaření aneb škola chuti - co
je cílem a posláním

11.25 - 12.20

Správné zacházení s potravinami –
hygienické zásady v kuchyni

13.00 – 13.40

Workshop – ukázky metodiky
výživového vzdělávání

13.40 – 15.00

Pořadatelem semináře je Státní zdravotní ústav
Praha v rámci projektu Zdravá školní jídelna.
Účastníci obdrží potvrzení o absolvování semináře.