



Světový týden kojení

Podpora kojení: blíže k matkám

CÍLE:

1. Obrátit pozornost k významu Poradenství z řad laiků (Peer Support) při pomoci matkám zahájit a udržet kojení. Informovat veřejnost o vysoce efektivním přínosu poradenství a o snaze rozšířit programy tohoto poradenství.
2. Povzbuzovat zastánce kojení, bez ohledu na jejich vzdělání, aby pokročili a vyškolili se za účelem podpory matek a jejich dětí.
3. Identifikovat kontakty na místní podporu v komunitě, kam se mohou matky po porodu obracet za účelem podpory a pomoci s kojením.
4. Vyzvat vládu a zařízení pro matky, aby aktivně zaváděly Deset kroků, a to zejména Krok 10, zlepšit trvání a podíly výlučného kojení.

V tomto roce je tématem Světového týdne kojení „**Podpora kojení: blíže k matkám**“, které **zdůrazňuje poradenství z řad laiků**. Dokonce, i když většina matek kojení zahájí, tak potom v týdnech a měsících po porodu dochází k ostrému poklesu podílů kojených dětí, a to zejména výlučného kojení. Období, kdy matka nenavštěvuje zdravotnické zařízení, je právě obdobím, kdy je pro ni podpora komunity nezbytná. Pokračující podpora pro udržování kojení může být poskytována více způsoby. Tradičně bývá poskytována rodinou. Nicméně jak se společnost mění, zejména po urbanizaci, je potřeba širší podpory matek, ať už od vyškolených zdravotníků, laktančních poradců, komunitních vůdců či od přítelkyň, které jsou taky matkami a /nebo od otců/partnerů. **Poradenský program je vysoce produktivní způsob jako obsáhnout větší počet matek a je velmi efektivní, co se týká nákladů.**

Poradcem se může stát kdokoliv z komunity, kdo absolvuje školení, týkájíci se podpory kojení. Vyškolení poradci z řad laiků, kteří jsou dobře dostupní v komunitě, se tak stávají záchranným lanem pro matky s problémy s kojením. Klíčem k nejlepším praktikám kojení je každodenní podpora kojící matky u ní doma a v komunitě.

KRUHY PODPORY MATEK A DĚTÍ

Pět kruhů podpory kojení ilustruje



možné vlivy na rozhodování matky, o tom, zda kojít a mít pozitivní zkušenost s kojením. Již dříve navržené Kruhy podpory během Světového týdne kojení 2008 se staly základem pro kojící matky. **Kruhy podpory jsou: Rodina a společnost, Zdravotní péče, Pracoviště a zaměstnání, Vláda a zákony a Reakce na krizi či stav ohrožení, přičemž ženy se nacházejí ve středním kruhu.**

ŽENY V CENTRU KRUHŮ:

Ženy se nacházejí ve středu, protože přítomnost či absence podpory je ovlivňuje přímo. Ženy hrají také významnou úlohu při zajišťování podpory a poskytování ji druhým. V Celosvětové iniciativě pro podporu matek (Global Initiative for Mother Support, GIMS) z roku 2007 se uvádí: **„Matky jsou považovány za aktivní účastnice dynamické podpory, ať už jako poskytovatelky nebo příjemkyně informací a podpory.“**

RODINA A SPOLEČNOST:

Manželé/partneři/otcové, rodina a přátelé jsou zdrojem okamžité a pokračující podpurné sítě pro matku. Podpora společnosti zahrnuje komunitní podporu - na trhu, v náboženském kontextu, v sousedním parku atd. Podpora v těhotenství snižuje stres. Podpora v zaměstnání a při porodu matku posiluje. **Společenská podpora posiluje sebevědomí matky v schopnost kojit v prvních týdnech a měsících.**

ZDRAVOTNICKÝ SYSTÉM:

Tento kruh zahrnuje řadu příležitostí k podpoře kojení: od prenatální péče, péči při porodu a po porodu. Zdravotníci, vyškolení v podpoře kojení, podporují matky před i po porodu.

PRACOVISŤE A ZAMĚSTNÁNÍ:

Zaměstnané ženy čelí výzvám a potřebují podporu, aby obstály v práci i při kojení. Příležitosti k podpoře matky se liší podle toho, jaké má matka zaměstnání, ale obvykle se jedná o umožnění kontaktu s dítětem nebo o možnost odstříkávání a skladování mateřského mléka.

VLÁDA/ZÁKONY:

Ženy, které plánují kojít nebo které už kojí, by měly být chráněny mezinárodními dokumenty o ochraně optimální výživy kojenců. Pro kojící ženy jsou také přínosem zákony, které bojují a agresivním marketingem náhražek mateřského mléka a umožňují placenou mateřskou dovolenou.

REAKCE NA KRIZI, STAV OHROŽENÍ:

Tento kruh podpory představuje potřebu podpory, POKUD se matka ocitne v neočekávané situaci, kterou nemůže ovlivnit. K takovým situacím patří: přírodní katastrofy, uprchlické tábory, rozvodové řízení, kritické onemocnění matky nebo dítěte či život v oblasti s vysokým výskytem HIV/AIDS bez podpory kojení.

P.S.: 16.9.2013 tisková konference v Praze