

# PREVENCE POŠKOZENÍ KŮŽE



PŘI PRÁCI  
S CHEMICKÝMI  
PROSTŘEDKY  
V DOMÁCNOSTI

**Kůže člověka je největším orgánem lidského těla, zajišťuje ochrannou bariéru proti faktorům zevního prostředí, podílí se na regulaci teploty a vodním hospodářením, a jsou zde uloženy důležité orgány čítí. Pěkný vzhled zdravé kůže má významnou úlohu při sociální komunikaci člověka, přispívá k pocitu sebedůvěry a uspokojení.**

Kůže je trvale vystavena mnoha různým podnětům z okolního prostředí:

**Mechanickým**, jako je tření, tlak, náraz, dření částicemi prachu. Pružnost a pevnost je zajišťována vlákny elastinu, keratinem neboli rohovinou, obsahem vody a tukovým polštářem.

**Fyzikálním a chemickým**, jako jsou silné změny teploty, vliv UV záření, působení kyseliny, zásad (louhů) a dalších dráždivých látek, alergenů, rakovinotvorných látek nebo látek zvyšujících citlivost kůže vůči slunečnímu záření.

Ochranu zajišťuje celistvost neporušené kůže a neporušená rohová vrstva kůže, kyselý kožní plášť na povrchu kůže, který je tvořený sekretem potních a mazových žláz, pigmentace kůže. Důležitý je rovněž dostatečný obsah vody a prokrvení kůže, správná činnost potních žláz a buněčná aktivita kůže.

**Biologickým**, jako jsou viry, bakterie, paraziti a infekce vláknitými houbami nebo kvasinkami.

Ochrannu organismu zajišťuje především neporušená pokožka a kyselý kožní plášť.



Nejrůznější hygienické a sanitární přípravky se staly našim každodenním společníkem při péči o čistotu a chod našich domácností. Obsahují chemické látky, které jsou vysoce účinné v odstraňování mastnoty, špíny, prachu, zbytků jídla, potu, krve, výměšků lidí i zvířat a při likvidaci mikroobů. Svoji vlastnost rozpuštění tuk a rozrušovat bílkoviny uplatňují i na kůži, pokud není dostatečně chráněná.

Čističí účinky probíhají lépe za vyšší teploty a v zásaditěm prostředí. Většina prostředků je proto zásadité povahy a působí tak na nechráněnou kůži podobně jako louh. Vyšší teplota znásobuje chemický účinek na čišťeny předmět, ale i agresivní účinek na naši kůži. V závislosti na koncentraci látek v přípravku a době působení se objevují na kůži různé projevy.

Nejčastějším příznakem je **dráždění** kůže, které může v případě některých prostředků vyústit až v **poleptání**. Hlásí se zpočátku jako pálení či svědění, které může přejít až v bolest. Dochází k tvorbě bolestivých **prasklinek**, které usnadňují průnik bakterií a alergenů do hlubších struktur pokožky. Kůže zčervená, otéká, objevují se drobné **pupínky a puchýřky** nebo mokvání. Některé změny se za několik dní zcela zahojí, jiné však mohou postupně přecházet ve vleklé onemocnění – **ekzém**, který svým svěděním a odpor vyvolávajícími klinickými projevy komplikuje život člověka.

Dráždění kůže je charakteristické pro přípravky s obsahem **kyseliny**. V prostředcích určených k péči o domácnost se nejčastěji používají kyselina octová, fosforečná, amidosulfonová a mravenčí.

