

## 1. Konec chudoby

Kojení je přirozený a finančně nenáročný způsob výživy kojenců a dětí.

## 2. Konec hladu

Kojení pomáhá bránit hladu. Poskytuje vysoce kvalitní živiny i dostatek energie a zdravotně nezávadné stravy pro kojence.

## 3. Zdraví a kvalitní život

Kojení výrazně zlepšuje zdraví a vývoj kojenců a je přínosné i pro maminku.

## 4. Kvalitní vzdělání

Kojení přispívá k rozvoji duševních a poznávacích funkcí a tím podporuje učení.

## 5. Rovnost mužů a žen

Kojení dává každému dítěti spravedlivý start do života. Ženy mají právo kojit a měly by v něm být společností podporovány.

## 6. Čistá voda a hygienická opatření

Mateřské mléko poskytuje dítěti veškeré potřebné množství tekutiny, a to i za horkého počasí.

## 7. Dostupné a čisté energie

Kojením se spotřebuje méně energetických zdrojů ve srovnání s produkcí umělé výživy.

## 8. Důstojná práce a ekonomický růst

Ženy-matky jsou produktivnější a k zaměstnavateli loajálnější, umožní jim důstojně kombinovat práci i kojení.

## 9. Průmysl, inovace a infrastruktura

Industrializace a urbanizace přináší pracujícím kojícím ženám časové a prostorové problémy, které ale mohou s podporou rodiny a zaměstnavatelů zvládnout.

# Světový týden kojení



1. - 7. srpna 2016

**Kojení - klíč k udržitelnému rozvoji**

## 10. Méně nerovností

Podpora kojení mezi všemi, ale zejména mezi chudými a ohroženými skupinami, přispívá ke snížení nerovností.

## 11. Udržitelná města a obce

Ve shonu velkoměst se potřebují kojící matky a jejich děti cítit v bezpečí a vítané v každém veřejném prostoru

## 12. Odpovědná výroba a spotřeba

Mateřské mléko je přirozený, zdravý, životní prostředí neznečišťující, na zdroje nenáročný a udržitelný zdroj výživy.

## 13. Klimatická opatření

Kojení zabezpečuje zdraví a výživu i v dobách živelních katastrof, které jsou důsledkem globálního oteplování.

## 14. Život ve vodě

Kojení neprodukuje odpad znečišťující moře a nemá tedy vliv na život v něm.

## 15. Život na souši

Výroba kojenecké výživy nahrazující kojení vyžaduje chov mléčného skotu, který přispívá ke změnám klimatu.

## 16. Mír, spravedlnost a silné instituce

Právo matky i dítěte na kojení je zakotveno v mnoha úmluvách týkajících se zdraví i lidských práv. Je třeba zajistit jejich aplikaci na národních úrovních.

## 17. Partnerství ke splnění cílů

Globální strategie výživy kojenců a malých dětí podporuje vzájemnou spolupráci na podporu kojení.

# A co na to říkáte Vy?