

Je český pacient připraven na
krátké intervence v oblasti
kouření a alkoholu?

Krátké intervence na Poliklinice Prosek



Lůžkové oddělení následné péče s RHB

Pacienti

- po ortopedických operacích (TEP kolenního / kyčelního kloubu)
- po operacích páteře
- po lehké formě CMP
- po amputaci DK



Co jsou krátké intervence ?

- Jde o krátké (3-5 minutové) rozhovory zdravotnického personálu s pacientem
- Jejich cílem je rozpoznání reálných či potenciálních problémů pacienta v oblasti kouření, alkoholu aj.
- Kladou důraz na prevenci onemocnění vznikajících v důsledku kouření a rizikového pití alkoholu

Schéma krátké intervence - 5P

- Ptát se pacienta
- Posouzení jeho ochoty přestat
- Poradit pacientovi
- Přijetí individuálního cíle
- Plánovat kontroly pacienta

Úrovně krátké intervence

Edukace

Stručná rada

Stručné poradenství

Odeslání ke specialistovi

Krátké intervence na LONP

- Za uplynulý rok bylo osloveno - 37 kuřáků
- Věkové rozmezí 60-85 let
- Pozitivní ochota pacientů vyplnit dotazníky
- Pacienti si uvědomují negativní vliv kouření
- Negativní postoj k pomoci a prevenci
- Nulová ochota návštěvy specialisty



Výsledky dotazníků

- Kategorie „Alkohol“ – pouze u 1 pacienta byla indikována střední úroveň problému s požíváním alkoholu. U ostatních nebylo požívání alkoholu prokázáno jako škodlivé.
- Kategorie „Kouření“ – u 10 pacientů byla zjištěna silná závislost, u 24 pak střední míra závislosti a u 3 jen velmi malá.

- Český pacient - „Kuřák“, který byl během uplynulého roku hospitalizován na LONP je ochoten vyslechnout krátké intervence, nicméně zejména vzhledem ke svému věku není již připraven měnit své chování a zvyky, byť si uvědomuje negativní vliv kouření (rizikové požívání alkoholu) na své zdraví.

Děkuji za pozornost.

