



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# Životní styl a zdraví

- konference „Efektivní strategie  
podpory zdraví II.“

12. června 2014

Ing. Bc. Petra Dvořáková

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Karmelitská 7, 118 1 12, Praha 1

[www.msmt.cz/mladez](http://www.msmt.cz/mladez)



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

## Program

- Úvod do koncepce
- Návaznosti
- Definování hlavních výzev
- Příprava dalších kroků

## Přehled tematických mezíresortních pracovních skupin k naplňování cílů Koncepce 2020:

- práva dětí a mládeže
- informace pro mládež
- zájmové a neformální vzdělávání
- volný čas
- mobilita mládeže
- zaměstnanost a zaměstnatelnost
- **životní styl a zdraví**
- participace
- dobrovolnictví
- mládež s omezenými příležitostmi
- životní prostředí
- média a kultura

Napříč všemi tématy působí průřezová pracovní skupina odborníků na výzkum o mládeži.

## **Pilíře Koncepce 2020**

**Na základě současných poznatků o mládeži sledujeme změny v chování mladých lidí. Nejen, že vstupují do manželství a stávají se rodiči později, ale oddaluje se i vstup do samostatného dospělého života. Stále více se prodlužuje přechodové období, ve kterém si mladí lidé testují život před tím, než plně vstoupí do světa dospělých. Tuto skutečnost reflektují i tři pilíře Koncepce 2020:**

- 1. Usnadnění procesu přerodu mladého člověka v samostatného jedince zodpovědného za svůj život, svoji rodinu, komunitu a společnost**
- 2. Orientace na skutečné potřeby a možnosti mladých lidí**
- 3. Podpora potenciálu mladých lidí pro rozvoj společnosti**

## **SC 7: Podporovat všestranný a harmonický rozvoj dětí a mládeže s důrazem na jejich fyzické a duševní zdraví a morální odpovědnost**

### **DC A: *Motivovat děti a mládež ke zdravému životnímu stylu a zodpovědnému chování***

#### **Opatření:**

1. Motivovat děti a mládež ke zdravé výživě a k pohybové aktivitě (MŠMT/MZ)
2. Podporovat rozvoj kritického myšlení s cílem chránit děti a mládež před manipulací vedoucí k rizikovému chování (MŠMT/MK)
3. Podporovat informovanost o možnostech preventivní péče o své zdraví, zejména pravidelných preventivních prohlídek (MŠMT/MZ)
4. Podporovat aktivity vedoucí k aktivnímu osobnímu rozvoji a k ochraně zdraví v propojení všech jeho složek - sociální, psychické a fyzické (MŠMT/MZ)
5. Podporovat aktivity vedoucí k poznávání zdraví jako důležité hodnoty v kontextu dalších životních hodnot (MŠMT/MZ)

## SC 7: Podporovat všestranný a harmonický rozvoj dětí a mládeže s důrazem na jejich fyzické a duševní zdraví a morální odpovědnost

### **DC B: *Preventivně působit na děti a mládež v oblasti rizikového chování***

#### Opatření:

1. Podporovat snižování procentuálního podílu dětí a mládeže užívajících návykové a zdraví škodlivé látky (MŠMT/MZ/MPSV)
2. Podporovat aktivity vedoucí k bezpečnému chování a k předcházení úrazům (MŠMT MZ/MD/MV)
3. Podporovat snižování násilí namířeného vůči druhým i sobě samému prostřednictvím prevence (MŠMT/MZ)
4. Podporovat preventivní programy uvádějící do souvislosti zdravotní a psychosociální důsledky spojené s rizikovým chováním (MŠMT/MZ/MPSV)

## SC 7: Podporovat všestranný a harmonický rozvoj dětí a mládeže s důrazem na jejich fyzické a duševní zdraví a morální odpovědnost

### **DC C: Posilovat vytváření pozitivních mezilidských vztahů**

#### Opatření:

1. Podporovat aktivity vedoucí k rozvoji mezilidských vztahů, ke komunikaci a kooperaci se zaměřením na rodinné, mezigenerační a vrstevnické vztahy (MŠMT/MPSV/MK)
2. Podporovat mezikulturní a mezináboženský dialog (MŠMT/MK/MPSV)

## SC 7: Podporovat všestranný a harmonický rozvoj dětí a mládeže s důrazem na jejich fyzické a duševní zdraví a morální odpovědnost

### **DC D: Podporovat rozvoj dětí a mládeže podle jejich individuálních potřeb**

#### Opatření:

1. Podporovat využívání individuálního poradenství v prevenci rizikového chování a při řešení problémových situací (MŠMT/MV/MZ/MPSV)
2. Podporovat aktivity vedoucí k vytváření kompetencí dětí a mládeže v oblasti sebepoznání, sebepojetí, seberegulace a sebeorganizace a přechodu z dětství do dospívání a následně do dospělosti (MŠMT/MZ)
3. Podporovat individuální duchovní a morální rozvoj (MŠMT)



## Závěr:

V současné době probíhají KS za účasti nejen zainteresovaných resortů, ale i krajů, odborníků z řad lékařů, politiků, výživových poradců i odborníků na hygienu a školní stravování, SŠ i VŠ pedagogů, sportovců, politiků, zástupců médií a dalších osobností, kterým není životní styl naší mladé generace lhostejný.

1.KS se uskutečnil 7.5.2014

2.KS bude 16.6.2014

Koncepce podpory mládeže na období 2014-2020 je ke stažení na: <http://www.msmt.cz/mladez/narodni-strategie-pro-mladez>

Video: „Jeden den Dva životy“ - Střední škola technická a ekonomická Brno, Olomoucká 61, 627 00 Brno



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Děkuji Vám za pozornost.**

odbor pro mládež Ministerstva  
školsství, mládeže a tělovýchovy