

## Záměry VINTAGE přispějí k:

- ▶ cílům Sdělení Evropské Komise o alkoholu, tj. šířit nejlepší postupy napříč jednotlivými zeměmi;
- ▶ Výzvě z roku 2008 v oblasti zdraví poskytovat návody k provádění prevence škod způsobených starším osobám užíváním alkoholu;
- ▶ plnění úkolů Druhého programu činností EU v oblasti zdraví investováním do roků života ve zdraví seniorů.



## Výsledky VINTAGE pomohou:

- ▶ omezit výskyt hlavních nepřenosných onemocnění způsobených alkoholem, které postihují starší osoby, a zvýšit počet let života strávených ve zdraví;
- ▶ uspokojit výzvy Lisabonského procesu zlepšením udržitelnosti veřejných financí, které jsou pod tlakem narůstajících nákladů na zdravotní a sociální péči;
- ▶ postupně harmonizovat politiky a programy omezující nerovnosti ve zdraví mezi různými zeměmi EU.

## Hlavní partner



ISS - Istituto Superiore di Sanità  
Population Health and Health Determinants Unit - CNESPS  
Rome, Italy <http://www.iss.it>  
Emanuele Scafato [emanuele.scafato@iss.it](mailto:emanuele.scafato@iss.it) project leader  
Lucia Galluzzo [lucia.galluzzo@iss.it](mailto:lucia.galluzzo@iss.it) project coordinator  
Sonia Martire [sonia.martire@iss.it](mailto:sonia.martire@iss.it) administrative assistant

## Přidružení partneri



### Maastricht University

UNIMAAS - Maastricht University  
School for Public Health and Primary Care Caphri  
Maastricht, Netherlands <http://www.maastrichtuniversity.nl>  
Onno van Schayck [onno.vanschayck@hag.unimaas.nl](mailto:onno.vanschayck@hag.unimaas.nl)  
Peter Anderson [peteranderson.mail@gmail.com](mailto:peteranderson.mail@gmail.com)



### Generalitat de Catalunya [www.gencat.cat](http://www.gencat.cat)

GENCAT – Government of Catalonia  
Department of Health Program on Substance Abuse  
Barcelona, Spain <http://www.gencat.cat/generalitat/eng>  
Joan Colom [joan.colom@gencat.cat](mailto:joan.colom@gencat.cat)  
Lidia Segura [lidia.segura@gencat.cat](mailto:lidia.segura@gencat.cat)

### Institute of Alcohol Studies

IAS - Institute of Alcohol Studies  
Huntingdon United Kingdom <http://www.ias.org.uk>  
Aneurin Owen [aowen@ias.org.uk](mailto:aowen@ias.org.uk)



IVZ - Institute of Public Health, Research Centre  
Ljubljana, Slovenia <http://www.ivz.si>  
Sandra Radoš Krnel [sandra.rados@ivz-rs.si](mailto:sandra.rados@ivz-rs.si)



NATIONAL INSTITUTE FOR HEALTH AND WELFARE  
THL – National Institute for Health and Welfare  
Helsinki, Finland <http://www.thl.fi/en>  
Salme Ahlström [salme.ahlstrom@thl.fi](mailto:salme.ahlstrom@thl.fi)



SZU – National Institute of Public Health  
Coordination, Monitoring and Research Unit  
Praha, Czech Republic <http://www.szu.cz>  
Hana Sovinová [sovinova@szu.cz](mailto:sovinova@szu.cz)



## VINTAGE

### V dobrém zdraví do zralého věku

Projekt je finančně podporován Evropskou komisí v rámci aktivit v oblasti zdraví EU v letech 2008 - 2013 a je koordinován významnou italskou zdravotnickou institucí Istituto Superiore di Sanità (ISS).

### Cíle projektu VINTAGE:

- ▶ posoudit důkazy o vlivu alkoholu na zdraví, tělesnou a duševní pohodu starších osob a vliv prevence jeho škodlivého užívání v tomto věku;
- ▶ shromáždit evropské příklady osvědčených postupů, zákonů a systémů sloužících k prevenci škodlivého užívání alkoholu mezi seniory;
- ▶ hlavní poznatky projektu předávat těm, kdo zodpovídají za alkoholovou politiku a vývoj příslušných programů, či pracujícím v oblasti zdraví a sociální péče o seniory na evropské, státní i místní úrovni.

Účelem je upevnění schopností a znalostí na všech úrovních podporou rozhodnutí podložených vědeckými důkazy a zkušenostmi, vedoucích k zlepšení zdraví, tělesné a duševní pohody starších osob vč. období přechodu z aktivního života do důchodu.

[www.epicentro.iss.it/vintage/](http://www.epicentro.iss.it/vintage/)



## VINTAGE

### V dobrém zdraví do zralého věku

Škodlivé pití alkoholu a onemocnění jako jeho následek jsou u starších lidí běžné a se stárnutím evropské populace bude docházet k jejich nárůstu.

	<b>Staří lidé jsou na účinky alkoholu citlivější z důvodu fyzických změn</b>
	<b>Poměr obsahu vody k tuku v těle: pokles Méně vody, menší zředění alkoholu</b>
	<b>Průtok krve játry: pokles Zvýšené riziko poškození jater</b>
	<b>Jaterní enzymy: pokles účinnosti (&lt; 6 g etanolu/hod) Zpomalení odbourávání alkoholu</b>
	<b>Reakční schopnost mozku: pokles Rychlejší účinky v mozku, zhoršení rozpoznávacích schopností</b>

Navzdory rozsahu škodlivého pití alkoholu mezi seniory a jeho demografickému posunu existuje překvapivě málo současných systematických přehledů, které by dokumentovaly plný rozsah těchto škod, či které poskytují důkazy pro finančně příznivé politiky a programy k jejich omezení.

**VINTAGE** usiluje o zmenšení této mezery ve znalostech podáváním důkazů o škodlivém pití alkoholu mezi staršími lidmi a soustředěním příkladů osvědčených postupů napříč evropskými zeměmi na národní, regionální i místní úrovni.

### Přehled literatury o vlivu alkoholu na starší lidi

Byly provedeny systematické přehledy „šedé“ i oficiální odborné literatury o vlivu konzumace alkoholu na zdraví, tělesnou a duševní pohodu starších osob a vliv vyhodnocených programů a politik na omezování těchto škod.

Výsledky šetření budou soustředěny a analyzovány ve Zprávě o alkoholu a starších lidech.

### Sběr příkladů nejlepší praxe

Ve všech evropských státech jsou sbírány příklady osvědčených postupů, projektů, programů, legislativy a systémů zaměřených na prevenci či omezování škodlivého pití alkoholu u seniorů.

Data získaná prostřednictvím k tomuto účelu vypracovaného strukturovaného dotazníku budou uložena ve volně přístupné on-line databázi a budou analyzována ve Zprávě o evropských příkladech nejlepší praxe.

### Diseminace výsledků VINTAGE

Zprávy o doporučeních k akci, databáze a seznamy příkladů dobré praxe budou aktivně sdíleny se všemi relevantními sítěmi a organizacemi odborníků zabývajících se problematikou zdraví a sociální péče o starší lidi na všech úrovních.

### Strategie diseminace VINTAGE

Široká diseminace informací je pro úspěch projektu VINTAGE klíčová, protože zajišťuje aktivní sdílení vědecky podložených informací a příkladů osvědčených postupů k omezování škod působených alkoholem starším lidem a má rovněž vliv na harmonizaci politik a programů na evropské, národní a místní úrovni.

Informace o projektu a veškeré relevantní klíčové poznatky o vývoji politik a programů budou aktivně šířeny prostřednictvím:

#### ► Webových stránek VINTAGE

[www.epicentro.iss.it/vintage/](http://www.epicentro.iss.it/vintage/)

spravovaných ISS, které zajišťují šíření informací o hlavních poznatcích projektu v rámci komunity VINTAGE i směrem k ostatnímu světu.

#### ► Elektronického adresáře partnerů

Elektronické kopie všech hlavních poznatků VINTAGE a zpráv budou rozšiřovány prostřednictvím zvláštního seznamu partnerů, zahrnujícího zdravotníky, tvůrce alkoholové politiky, organizace a asociace (vládní, nevládní i soukromé) zapojené do aktivit zdraví, tělesné a duševní pohody stárnoucí populace na evropské, národní i místní úrovni.

#### ► Součinnost s on-line sítěmi a databázemi s obdobným zaměřením

Diseminace VINTAGE bude usnadněna spoluprací s on-line sítěmi zapojenými do stejné oblasti zájmu vytvořením neviditelné struktury na webu, propojením webové stránky VINTAGE s ostatními sítěmi a ukládáním výsledků VINTAGE v již existujících on-line databázích.