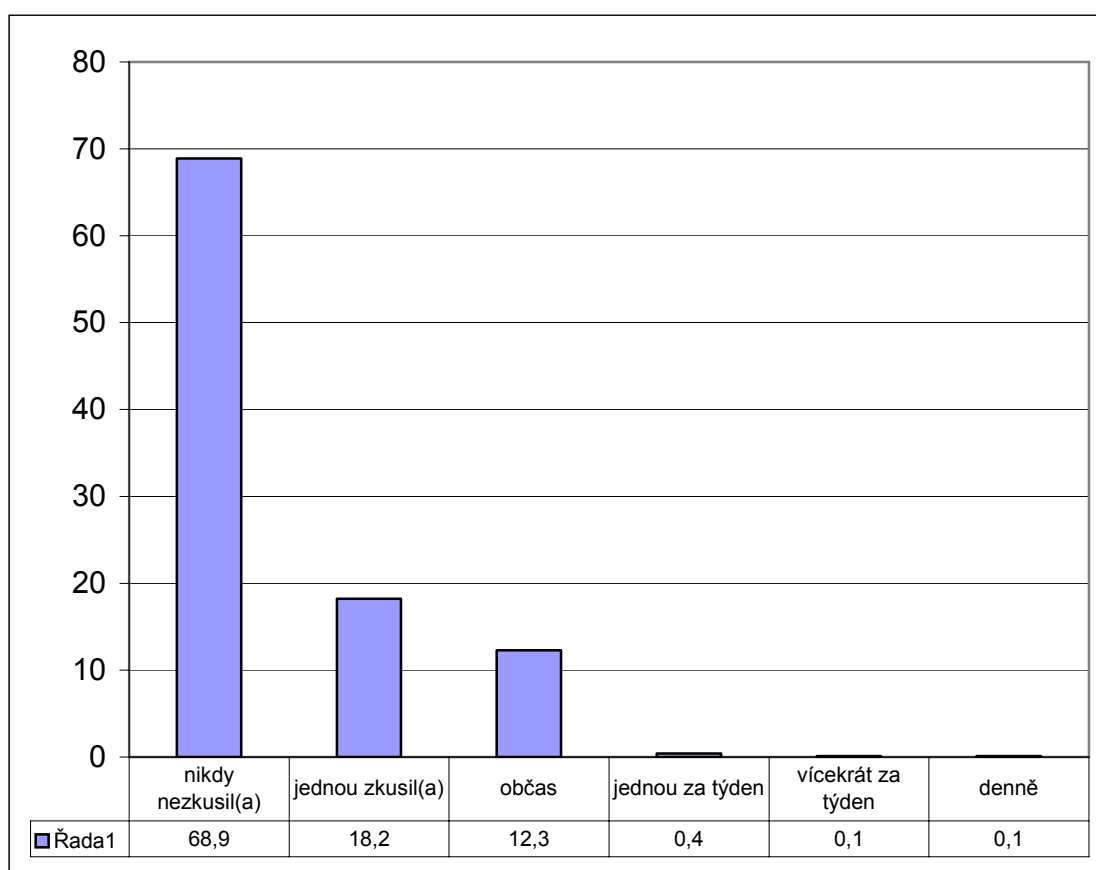


KOUŘENÍ VODNÍ DÝMKY

V rámci reprezentativního sociologického výzkumu dospělé populace ČR (věk 15 let a více) bylo v souvislosti s kouřením cigaret sledováno i kouření vodní dýmky. Jde o relativně nový fenomén, který získal v České republice v posledních letech poměrně značnou oblibu zvláště mezi mládeží. Otázka, která tuto problematiku zkoumala, byla položena jako uzavřená v následujícím znění: „*Kouříte vodní dýmku?*“. Vzhledem k tomu, že tato záležitost nebyla v České republice zatím důkladněji zkoumána, zvolili autoři výzkumu citlivější škálu možných odpovědí: „1) *nikdy jsem to nezkusil(a)*; 2) *jednou jsem to zkusil(a)*; 3) *občas*; 4) *jednou za týden*; 5) *vícekrát za týden*; 6) *denně*.“

Graf č. 1 - Kouření vodní dýmky (v %) N = 1606

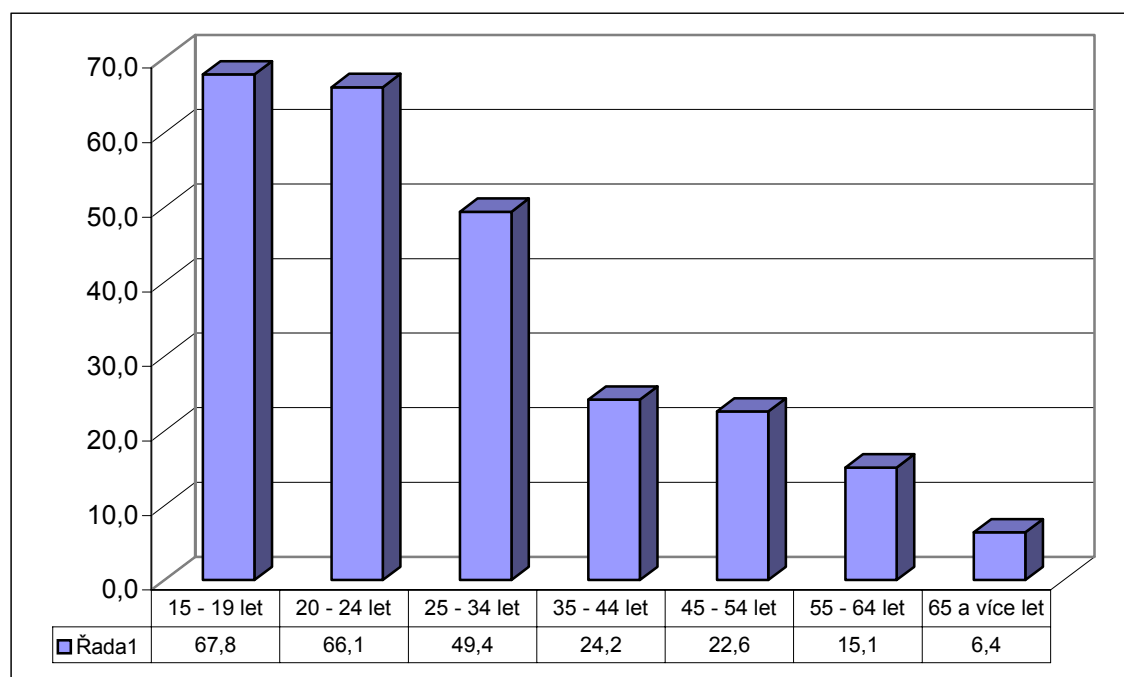


Kouření vodní dýmky nikdy nevyzkoušelo 68,9 % občanů České republiky. Ti nemají s tímto způsobem kouření žádnou zkušenost. Dalších 18,2 % uvádí, že to zkusilo jedenkrát, 12,3 % zvolilo odpověď občas. Mezi pravidelné kuřáky vodní dýmky lze zařadit pouze necelé 1 % populace – jde o

ty respondenty, kteří uvedli, že vodní dýmku kouří 1x za týden a častěji. Lze tedy konstatovat, že populace České republiky dosud pravidelnému kouření vodní dýmky neholduje a tento způsob kouření má zatím spíše charakter experimentování.

Testování statistické významnosti signalizuje větší zastoupení kuřáků vodní dýmky mezi muži – 34,1 % z nich uvedlo, že někdy kouřilo vodní dýmku (u žen tomu bylo v 28,3% případech). Zcela jednoznačně však souvisí kouření vodní dýmky s věkem. Platí, že tento způsob kouření praktikují zejména nejmladší věkové skupiny, s přibývajícím věkem se kouření vodní dýmky vyskytuje méně.

Graf č. 2 - Kouření vodní dýmky – dle věku (v %) N = 1606



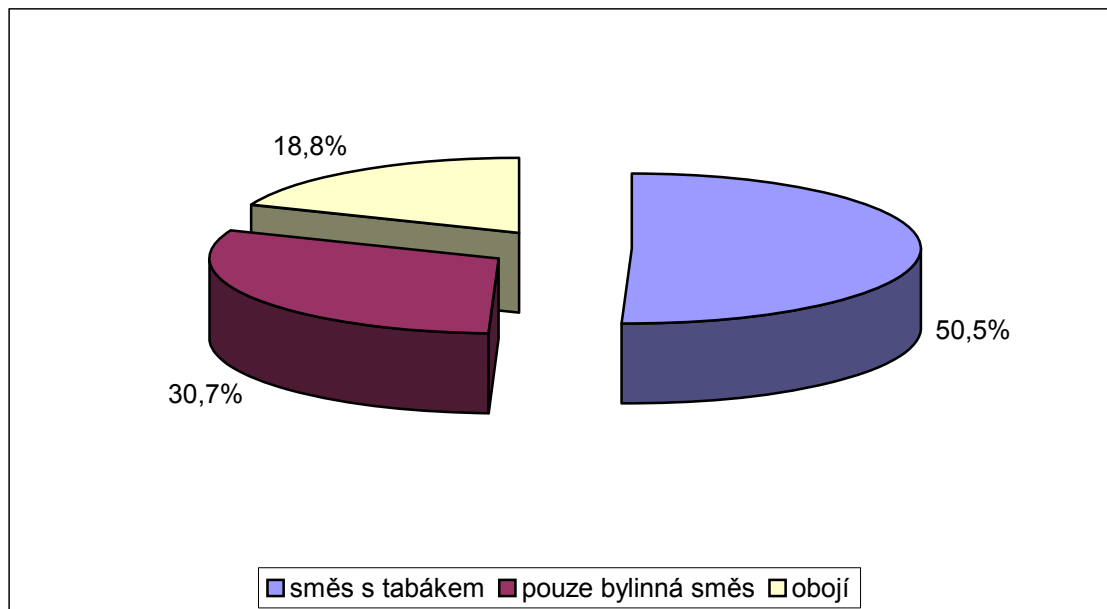
Věk jako rozhodující faktor ovlivňující kouření vodní dýmky působí zprostředkovaně i prostřednictvím dalších znaků. Vodní dýmku více kouří svobodní a bezdětní jedinci, zpravidla studenti, z hlediska vzdělání pak zejména ti, kteří mají maturitu nebo VOŠ. Podobně jako v případě kouření cigaret platí, že věřící občané kouří vodní dýmku méně než ti, kteří uvádějí, že věřící nejsou. Jako statisticky významný byl rovněž testován vztah mezi kouřením vodní dýmky a kouřením cigaret. Jednoznačně platí, že kuřáci rovněž

občas kouří vodní dýmku, experimentují však s ní i ti, kteří kdysi v životě kouřili (více než 100 cigaret v životě) a v současné době nekouří. Naopak nekuřáci, kteří nikdy v životě nekouřili, výrazně méně než ostatní experimentují s vodní dýmku.

V souvislosti s kouřením vodní dýmky bylo zjišťováno, jaká směs byla kouřena. Otázka byla formulována jako uzavřená a byla pochopitelně položena pouze těm, kteří uvedli, že někdy vodní dýmku kouřili. Její znění bylo následující: „Když jste kouřil(a) vodní dýmku, byla to: 1) směs s tabákem; 2) pouze bylinná směs; 3) obojí“.

Graf č. 3 - Kouření vodní dýmky – co kouřil(a) ?

N = 448



Více než 4/5 z těch, kteří uvedli, že kouřili vodní dýmku, v tomto případě kouřili buď tabák (50,5%) nebo směs s tabákem (30,7 %). Jen necelá 1/5 kouřila pouze bylinnou směs. Ve většině případů tedy šlo o inhalování nikotinu, podobně jako v případě cigaret.