

PRIMÁRNÍ PREVENCE A PODPORA ZDRAVÍ

MUDr. Miloslav Kodl

SZÚ, Praha, 5.11.2010



Organizační struktura odboru

**ODBOR PODPORY ZDRAVÍ A
HYGIENY DĚTÍ A MLADISTVÝCH**

**Oddělení podpory
zdraví**

**Oddělení hygieny dětí
a mladistvých**

**Oddělení psychosociálních
determinant zdraví a
prevence rizikového chování**

**Dislokovaná pracoviště
(Liberec, Plzeň, Brno,
Vysočina, Ostrava)**

Oddělení podpory zdraví

- příprava podkladů pro krajskou zdravotní politiku
- příprava podkladů pro tvorbu expertních zdravotních plánů obcí, měst
- realizace programů ochrany a podpory zdraví
- pregraduální a postgraduální výchova a vzdělávání odborných pracovníků v oblasti ochrany a podpory veřejného zdraví a výchova ke zdraví

Dislokovaná pracoviště

- zrealizováno 125 Dnů zdraví, Dnů prevence úrazů a pod.-vyšetřeno více než 5.000 osob s celkovým počtem cca 15 tisíc různých vyšetření zdravotního stavu
- v oblasti zdravotní politiky a komunitních programů – téměř 200 různých jednání, akcí apod.
- ve spolupráci s jinými institucemi zpracováno 5 komplexních analýz zdravotního stavu obyvatel daného města či regionu
- uveřejněno 11 článků v médiích, zrealizováno 14 relací v regionálních rádiích či TV
- spolupráce a podílení se na realizaci:
 - mnoha projektů v rámci tzv. celostátního monitoringu (biologický monitoring, MONARO, HAPIEE, HELEN)
 - mnoha místních a regionálních projektů a programů podpory zdraví a prevence nemocí
 - mnoha projektů podpory zdraví (Přijmi a vydej, S pohybem každý den, Hrajeme o kila, PPZ s protikuřáckou kampaní)
- distribuce edičních materiálů
- 307 besed ve 136 ZŠ – cca 6 tisíc oslovených žáků a studentů

Oddělení hygieny dětí a mladistvých

- Spoluúčast na grantu IGA MZ ČR „Vypracování metodického pokynu pro hodnocení růstu kojeného dítěte na základě porovnání růstu výlučně kojených dětí se stávajícími růstovými grafy pro českou populaci a se standardy Světové zdravotnické organizace.“
- Spoluúčast na grantu IGA MZ ČR (2009-11) „Semilongitudinální studie somatického vývoje a úrazovosti u školních dětí“ – 48 škol
- Spolupráce na Grantu z Humanitárního fondu Středočeského kraje – LFMU Brno „ Správnou výživou proti anorexii a bulimii“
- NPPZ PPZ pro rok 2010 „Rozvoj programu ŠPZ v ČR“
- NPPZ PPZ pro rok 2010 „Zdravě sedět, více vědět“
- **Program ŠPZ** – v tomto roce do sítě přijato 18 škol(17 ZŠ, 1MŠ), celkem v síti 259 škol (100MŠ, 159 ZŠ), letos 4 kulaté stoly.
- Konference (organizační zajištění a aktivní účast) – Zásobení jodem a prevence tyreopatií se zaměřením na období těhotenství a kojení (Lékařský dům příprava a zajištění v rámci MKJD)
- 3 konzultační dny pro pracovníky KHS – hygiena dětí a mladistvých

Oddělení psychosociálních determinant zdraví

- "Longitudinální studium optimálního vývoje", grant GA ČR na léta 2010 - 2014. Řešíme v SZÚ jako spoluřešitele s Psychologickým ústavem AV ČR.
- Grant GA ČR "Kognitivní předpoklady zdraví podporujícího chování", ve spolupráci s Masarykovou univerzitou v Brně v letech 2009 - 2011 a je zaměřen na zjištění osobnostních, sociálních a behaviorálních faktorů podílejících se na postojích ke zdraví a zdravému životnímu stylu českých univerzitních studentů. Je to pojata jako národní výzkumný projekt realizovaný u studentů MU v Brně, FF UK a 3. LF UK v Praze a PEF ČZU (tj. Provozně ekonomické fakulty České zemědělské univerzity) v Praze.
- GRADIENT, tj. výzkumný projekt EU v rámci 7. Rámcového plánu zaměřený na otázky vlivu sociálního gradientu na zdraví u rodin a dětí. Spoluřešiteli je celkem 12 institucí z 11 evropských zemí včetně SZÚ, doba řešení 2009 - 2012.

Prevence rizikového chování

- prevence nemocí působených škodlivým pitím alkoholu a kouření tabáku
- **Národní monitorovací středisko pro alkohol a tabák**, které realizuje Akční plán Národní strategie protidrogové politiky, který byl schválen usnesením vlády č. 845 ze dne 25. 7. 2007.
- Mezinárodní projekty (Capacity building, Smart, Vintage, Kouření vodní dýmky – Sladký dým pro mladé).
- projekty podpory zdraví pro rok 2010, č.10030, **Výcvik v krátkých intervencích rizikového chování s modelovým zaměřením na rizikové a škodlivé pití alkoholu.**

Prevence HIV/AIDS

Stěžejním preventivním programem v prevenci HIV/AIDS realizované SZÚ je interaktivní primárně preventivní program „Hrou proti AIDS“.

➤ **1. Cesty přenosu viru HIV**

15 - 20 obrázků na hracím plánu, kde jsou znázorněny různé rizikové situace z hlediska přenosu viru HIV.

➤ **2. Láska, sexualita a ochrana před HIV**

Kostka štěstí rozdělí účastníkům otázky a úkoly, ve kterých jde o jejich osobní postoje k ochraně před HIV a přístup k HIV v partnerském vztahu. Na tomto stanovišti mají žáci a studenti jedinečnou možnost, samostatně či s pomocí moderátora, vyzkoušet si na modelu správné nasazení kondomu.

➤ **3. Zábrana nechtěného těhotenství, pohlavně přenosných infekcí a HIV**

Na tomto stanovišti je hlavním cílem probrání různých metod zábrany početí a jejich používání.

➤ **4. Sexualita řečí těla**

Jde o vyjádření pocitů a situací, vztahujících se k lásce, partnerství a sexualitě pomocí řeči těla.

➤ **5) Život s HIV/AIDS**

Účastníci se na příkladu fiktivního člověka, kterého si sami pojmenují a vymyslí životní příběh, seznámí s psychosociálními, právními a medicínskými aspekty infekce HIV a jejich konkrétními dopady na život postižených infekcí HIV.

Hrou proti AIDS – manuál



Vydal: © *Okresní hygienická stanice Klatovy*
a Státní zdravotní ústav Praha,
Národní referenční laboratoř pro AIDS, v roce 2000
z dotace Národního programu podpory zdraví
a Národního programu boje proti AIDS

Autoři: *MUDr. A. Kubátová*
MUDr. J. Jedlička, CSc.
MUDr. L. Mraňkovičová
MUDr. V. Mravčík
E. Průchová
V. Šupková

Recenze: *RNDr. M. Brůčková, CSc.*

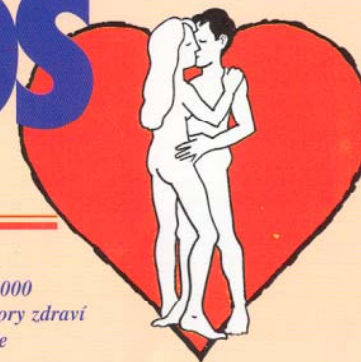
Grafika: *ak. mal. J. Špačková*

Vytiskl: *Servis polygrafických služeb GARAMOND*
Kosmická 537, 140 00 Praha 4 - Háje
Tel./fax: 02/791 00 11, tel.: 679 14 129
E-mail: garamond@garamond.cz

Náklad: *500 ks*
Praha 2000
1. vydání neprodejné

HROU PROTI AIDS

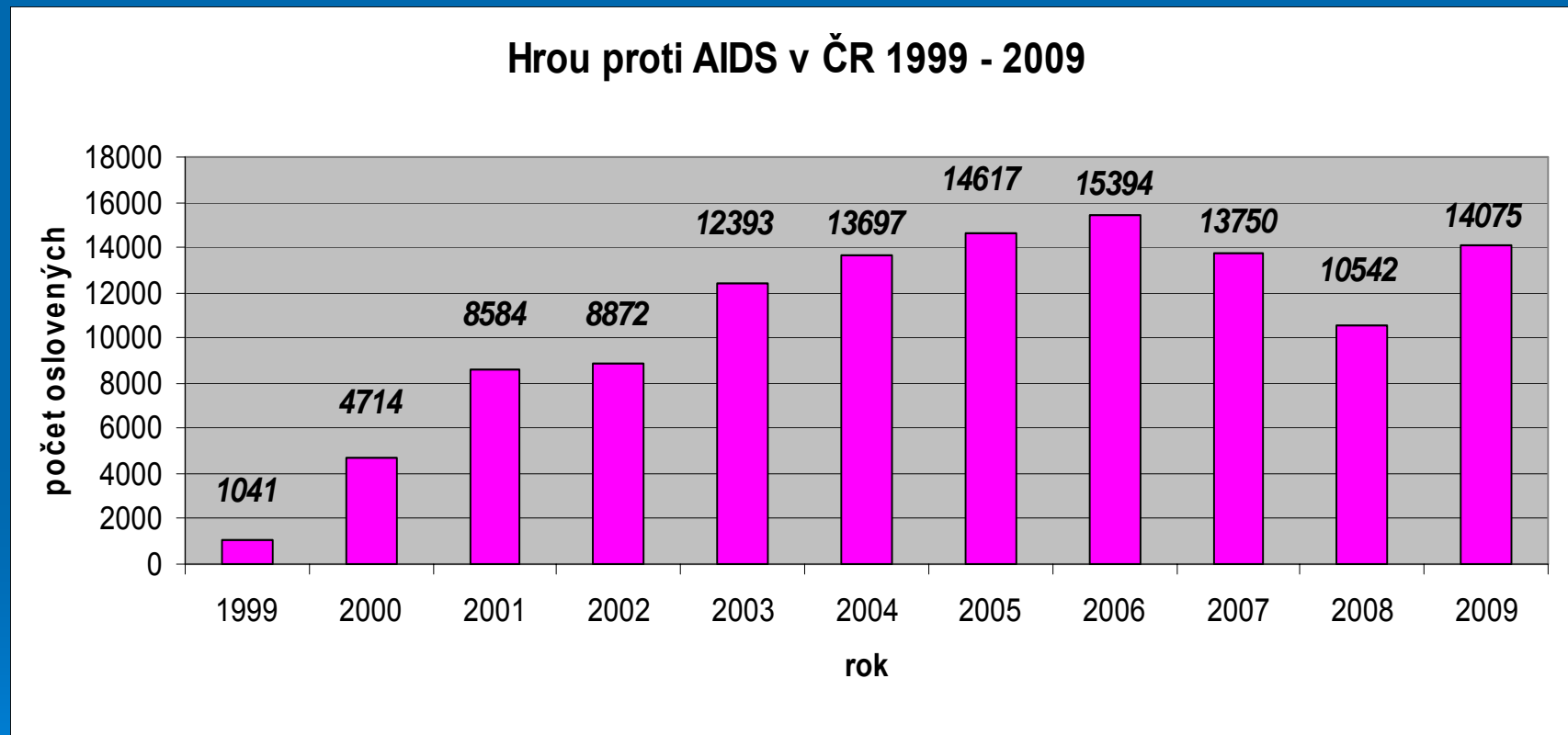
manuál



Tento projekt byl podpořen
z grantů č. 87/1999 a 187/2000
Národního programu podpory zdraví
a Národního programu boje
proti AIDS



Počet edukovaných žáků v letech 1999-2009



Prevence HIV/AIDS (2)

- Dalšími aktivitami zaměřenými na prevenci HIV/AIDS jsou webové stránky www.aids-hiv.cz, kde je možno získat veškeré dostupné informace o HIV/AIDS a součástí těchto stránek je i internetová poradna
- SZÚ provozuje bezplatnou Národní linka pomoci AIDS (Help line AIDS).

Integrovaný operační program

„Systémové nástroje pro ochranu a podporu veřejného zdraví a prevenci zdravotních rizik obyvatelstva“

- **1. Prevence civilizačních chorob a zdravotních rizik životního stylu obyvatelstva**
- **2. Prevence rizikových způsobů chování adolescentů a mladistvých: škodlivého užívání alkoholu, tabáku a drog, hazardního hráčství a rizikového sexuálního chování**
- **3. Prevence HIV/AIDS**
- **4. Program podpory zdraví osob nad 50 let**
- **5. Prevence úrazů**
- **6. Prevence nadužívání antibiotik a antibiotická rezistence**